

## 「実物大そのまんま まるごと野菜カード」



「まるごと野菜カード」「花と栽培風景」(CD-ROM)を使って、生産(畑)→流通→調理(台所)→食べる(食卓)→体内での消化・吸収、健康、生活の質など、野菜と人間との“かかわり”を実感できます。

だいこんやながねぎなどの主に長い野菜用のロングサイズ台紙4枚と、レギュラーサイズ台紙8枚に、おなじみの野菜41ピースと断面写真7ピースをカラー印刷。カードの裏面にその野菜の基本情報を紹介。

＜セット内容＞	数量
・野菜とその仲間カード(※)	41
・断面写真カード	7
・「花と栽培風景」(CD-ROM)	1
・活用の手引き	1

(※)…詳細は、次項に一覧表を掲載しています。



### ＜特徴＞

#### 野菜と仲良くなれる食育教材

野菜をおいしく食べ、摂取不足にならないようにするためには、日ごろから野菜への関心を広げる、野菜を好きになる、野菜をおいしく食べることなどが効果的。この教材がそのきっかけとなります。

#### 新鮮な臨場感、楽しいゲーム感覚！

お店に並んでいる野菜そっくりの形に繰り返し使えます。ゲーム感覚で、楽しみながら使えます。

#### 野菜の世界が広がります！

まるごと野菜カードに加えて、野菜の花や栽培風景の写真を見ることで、野菜への関心が大きく広がります。クイズなどにも使えます。

#### 軽くて使いやすい

カードはPP加工(ポリプロピレンによるフィルム加工)がしてあるので市販のマグネットシートを貼ってもきれいにはがすことができます。



野菜とその仲間カード一覧

根菜類 (5)	かぶ/葉	1
	ごぼう	1
	だいこん/葉	1
	にんじん	1
	れんこん★	1

葉茎菜類 (17)	アスパラガス	1
	カリフラワー	1
	キャベツ★	1
	こまつな	1
	しゅんぎく	1
	セロリ	1
	たけのこ★	1
	たまねぎ★	1
	チンゲンサイ	1
	ながねぎ/はねぎ・こねぎは	1
	なばな	1
	にら	1
	はくさい	1
	ブロッコリー	1
	ほうれんそう	1
	みずな	1
	レタス★	1

果菜類 (8)	オクラ	1
	かぼちゃ★	1
	きゅうり	1
	とうもろこし	1
	トマト+ミニトマト★	1
	なす	1
	にがうり	1
	ピーマン/黄ピーマンは	1

未熟な豆類 (6)	えだまめ	1
	グリーンピース	1
	さやいんげん	1
	さやえんどう	1
	そらまめ	1
	もやし	1

いも類・ きのこ類 (5)	さつまいも	1
	さといも	1
	じゃがいも	1
	やまのいも	1
	きのこ(6種類の集合写真)	1

名前の後ろに『★』マークのついているもの

断面図 (7)	れんこん	1
	キャベツ	1
	たけのこ	1
	たまねぎ	1
	レタス	1
	かぼちゃ	1
	トマト	1