

No.	題名	テーマ	使用場面・内容
1	 <p>ありがとう！はやね はやおき あさごは んマン</p>	食と健康	<p>早ね早起き朝ごはんの大切さ</p> <p>いつも元気な王様の正体は「はやねはやおきあさごはんマン」！今日も元気が出なくて困っている人のもとへひとつとび！</p>
2	 <p>いっしょが いいね</p>	食と人間関係	<p>共食の大切さ、食卓でのマナー</p> <p>宇宙人のポポルの食事は、小さなつぶを食べるだけ。ある日、クマの家族と出会ったポポルは、食事の準備のお手伝いをお願いされて…。</p>
3	 <p>なかよし おはしの はーちゃんと しーちゃん</p>	食と文化	<p>おはしの使い方、扱い方</p> <p>おはしのはーちゃんとしーちゃんは、とても仲良し。いつも一緒に食べ物を運んでいます。ある日、コロコロと転がってはーちゃんがいなくなってしまうまし</p>
4	 <p>ひみつの あかいジュース</p>	いのちの育ちと食	<p>食材に対する親しみと大切に する気持ち</p> <p>採れたてのトマトを、おいしそうに食べるけんを見て、トマトがきれいなみくは悲しい気持ちになりました。</p>
5	 <p>ころり おにぎり で きあがり</p>	料理と食	<p>食べ物やクッキングへの興味</p> <p>まあくんは、お父さんとお母さんと一緒に、初めておにぎりを作ります。どんな形にしようかな？どうやって握るのかな？具は何にしようかな？</p>