

とうきょうとの

学校給食

No.447

令和元年
5月20日

編集・発行/公益財団法人東京都学校給食会

〒113-0021 東京都文京区本駒込5-66-2 TEL 03-3822-9391 FAX 03-5815-7099

2P 学校紹介 東京学芸大学附属世田谷小学校
給食室と子どもがつながる食育を

4P 2019年度学校給食費の状況

8P 給食会だより

（就任にあたって
世界で東京都の学校給食が紹介されました！）

給食会物資は安全第一を心がけています

<http://www.togakkyu.or.jp>

東京学芸大学附属世田谷小学校

給食室と子どもがつながる食育を

栄養教諭 今 里衣

本校の特色と食育

本校では、子どもたち自らが学校生活をつくりあげることが大切に行います。子どものねがいを大切に、それを叶えるために教員がサポートしていく中で『みんなで作る学校』を目指しています。総合学習の時間を基に子ども発信の学習をしています。

例えば子どもたちが興味を持った「お店屋さん」が学習テーマに決まったら、社会科や国際理解を図るため各種教科とも連携し、商店街の衰退や海外での取り組みなども学習に織り交ぜていきます。

本校の食育でも、子どもたち自身が食から得られる「なぜ」といった考えを追究できるようにきつかけづくりとして、学校給食を充実させることはもちろんのこと、食に関する授業実践をすること、子どもたちの食への関心を高めていきたいと考えています。

さらに食事の場から授業実践へ、授業実践から食事の場へと双方方向で子どもと栄養教諭が関わることで給食時間

を大切に、給食室で働く調理員をはじめ給食を支える人に対しての思いを巡らすことの出来る子どもを育てたいと考えています。

食育実践のための手立て

本校では子どもの実態に応じた「給食時間を中心とした食育計画」を毎年作成し実践しています。

①「もぐもぐ通信」の発行

その日の献立や食の情報をもてた便り「もぐもぐ通信」を栄養教諭が毎日作成し、各学級へ配付。



もぐもぐ通信

② 養護教諭および図書館司書との連携

体格測定時に養護教諭からの成長に関わる食べ物の保健指導。図書館司書による食をテーマにした



図書館司書 読み聞かせの様子



落語で食文化「時うどん」より

本の読み聞かせ、ブックトークの実施。
③ 食に関する体験活動

そら豆のさやむき、とうもろこしの皮むき、収穫体験や外部委託事業(味覚の週間、落語の食文化講座)の体験活動。

④ 食に関する授業実践

栄養教諭による食に関する授業の実践。

「単元」を通じた食育授業

本校の食育でも、栄養教諭が関わる授業は単発で終わることが多いのが現状ですが、そのような授業では、短い授業時間に食の知識を詰め込み、子どもたち自身に考えや思いを巡らせる時間を制限してしまいがちです。また、子どもの変化を見とり、学びと子どもたちの生活とをつなげていくためには、単発の授業ではなく単元を組み時間にかけて丁寧に見ていく必要があると考えています。子どもたちの学びを多角的に構成し、子どもたちの姿を立体的に

見とるために、保健指導や読み聞かせなどを織り交ぜた単元を設定し実践しています。

本校では単元ごとに子どもたちの「学習感想」をとっています。その都度その感想文から、単元のねらいが伝わっているかどうか、食への関心が高められたか等を把握して次につなげています。

献立を活用した食に関する指導の内容「おはなし給食」の取り組み

図書館司書と連携し、学校図書館(本校ではメディアルームと称されている)にある本と「コラボレーション」おはなし給食を実施しています。回数、月に1度を目安としています。読書月間である11月には毎日おはなし給食の実施にトライしています。頻度が多い分、ねらいを明確にしなければ手段のみ目立ってしまいます。そのため低・中・高学年向きの本が均等になるように本選びをし、献立に活かせるか検討しています。給食時間には、図書館司書と一緒に教室を巡回し、本の紹介とその日の給食の紹介をしています。「メディアルームだけでなく、地域の図書館へ行って借りたよ」等と報告してくれることがあり、子どもたちの関心が高まっている様子がうかがえます。

「単元」を通じた食育授業の実践例

実践例1 (2学年へ総合学習にて実施)

単元名「食べる前に一歩立ちどまって」	
題材名	内容
1 保健指導(養護教諭) 「成長の話」	<ul style="list-style-type: none"> 成長についての話(身長・体重) 成長に伴う食事の変化(母乳・ミルク～離乳食)
2 読み聞かせ(図書館司書) 「給食番長」	<ul style="list-style-type: none"> 自分を支えてくれている人の存在への気づき
3 「給食を作っている人の気持ちについて考えよう」 (栄養教諭・担任)	<ul style="list-style-type: none"> 給食を作っている人の気持ちについて考える。
4 「お弁当にこめられた気持ちを考えよう」 (栄養教諭・担任)	<ul style="list-style-type: none"> お家の人の思いについて考えよう。

実践例2 (6学年の社会科の単元「私たちの学校と戦争」との連携)

単元名「食文化のルーツとルーツを知ろう～餃子をめぐって～」	
題材名	内容
1 「戦争にかかわる食を知ろう①」 (栄養教諭・担任)	<ul style="list-style-type: none"> 戦争中には、どんなものを食べていたのか。 日本人の平均身長の変化を表したグラフを読み取り、戦時中の栄養不足を理解する。
2 「戦争にかかわる食を知ろう②」 (栄養教諭・担任)	<ul style="list-style-type: none"> 当時張り出されていた「全部食のすすめ」のポスターを読み取ったり、当時食べられていたすいとんを食べたりして、当時の人々の食に対する思いを考える。
3 「食のルーツとルーツを知ろう①」 (栄養教諭・担任)	<ul style="list-style-type: none"> 中国で食べられている餃子がどのように日本に伝わったのかを資料から理解する。
4 「食のルーツとルーツを知ろう②」 (栄養教諭・担任)	<ul style="list-style-type: none"> 餃子が戦争によって伝わったことの意味を考える。

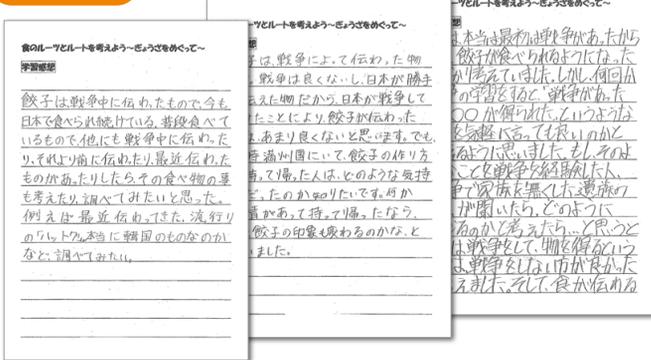
家庭との連携…保護者と交流できる場への参加

学期ごとに給食時間の様子を伝えるに1年～6年の学年PTA会に参加しています。新入生の保護者対象に毎年給食試食会を実施していますが、保護者

の中には時間をつくるのが難しい方もいるため、栄養教諭からみた食と向き合う子どもの様子が伝わるよう、具体的にどんな言葉を発しているのかエピソードを準備していきます。例えば本校では、実習生を受け入れる期間に

は給食のクラス配当が各々食増となり全体で90食程増加します。そのため安定した献立を提供していたところ「最近、給食のメニューが同じだからつまらないな…」と通常の献立との違いを

学習感想



餃子のルーツは？

この日はスープに餃子を入れて食べました。中国の東北部の「水餃子」と同じ食べ方です。

最後に

これからも食に関わる生きた体験を通して、食の楽しさを自分でデザインすることが出来る子どもを育てたいと思います。

本校では国立附属小学校の使命として、地区、他地域の小学校に役立てるよう努力することも職務のひとつです。栄養教諭として色々な授業提案を発信することが出来るように取り組んでいきます。毎年ある公開授業研究は食育に携わる栄養教諭・学校栄養職員、先生方とつながるために開催していきます。どうぞお越しく下さい。

また、本校では保護者对教員の懇親バレーボール大会があり積極的に参加し、関係性を築いています。バレーボール大会の休憩中に「今先生が書いたレシピで夕飯を作ってみましたよ」等給食や食に関する話をする事が出来ます。場は変わっても自分の立場を活かし、給食室の取り組みとつながることが出来るのが不思議です。

他校でもこのような場はあるのではないのでしょうか。保護者と交流できる場に参画していくことで、新たな取り組みがしやすくなります。1人では難しいですが、学年の先生と協力し、昨年度は2学年において親子料理教室を行うことが出来ました。

2019
年度

学校給食費の状況

学校給食・保護者負担額

2019年度の学校給食費を各区市町村教育委員会にご協力いただき掲載します。

1食単価の改定状況は、増額が小学校4区、1市、1町、1村、中学校3区、1市、1町、1村、減額が小学校1村、中学校1村でした。

なお、月額とは本会で1食単価×給食予定回数÷11か月(円未満 四捨五入)に統一して算出いたしました。このため、実際の月額と異なる場合がございますのでご了承ください。また、公費補助の開始や給食回数の変更についても月額の増減としてあらわれます。

小学校

	予 定 回 数			種 別	低学年給食費(円)			中学年給食費(円)			高学年給食費(円)		
	2019年度	2018年度	増△減		2019年度	2018年度	増△減	2019年度	2018年度	増△減	2019年度	2018年度	増△減
千代田	185	191	△ 6	1食単価	243.00	243.00	0.00	261.00	261.00	0.00	284.00	284.00	0.00
				月額	4,087	4,219	△ 132	4,390	4,532	△ 142	4,776	4,931	△ 155
中 央	194	193	1	1食単価	230.00	230.00	0.00	242.00	242.00	0.00	255.00	255.00	0.00
				月額	4,056	4,035	21	4,268	4,246	22	4,497	4,474	23
港	187~198	195	△8~3	1食単価	236.00	236.00	0.00	258.00	258.00	0.00	280.00	280.00	0.00
				月額	4,012~4,248	4,184	△172~64	4,386~4,644	4,574	△188~70	4,760~5,040	4,964	△204~76
新 宿	195	196	△ 1	1食単価	247.00	247.00	0.00	263.00	263.00	0.00	278.00	278.00	0.00
				月額	4,379	4,401	△ 22	4,662	4,686	△ 24	4,928	4,953	△ 25
文 京	190	191	△ 1	1食単価	240.00	240.00	0.00	265.00	265.00	0.00	290.00	290.00	0.00
				月額	4,145	4,167	△ 22	4,577	4,601	△ 24	5,009	5,035	△ 26
台 東	192	192	0	1食単価	246.35	246.35	0.00	269.27	269.27	0.00	292.18	292.18	0.00
				月額	4,300	4,300	0	4,700	4,700	0	5,100	5,100	0
墨 田	192	192	0	1食単価	237.76	237.76	0.00	266.41	266.41	0.00	297.34	297.34	0.00
				月額	4,150	4,150	0	4,650	4,650	0	5,190	5,190	0
江 東	196	196	0	1食単価	225.00	225.00	0.00	250.00	250.00	0.00	275.00	275.00	0.00
				月額	4,009	4,009	0	4,455	4,455	0	4,900	4,900	0
品 川	197	197	0	1食単価	240.00	240.00	0.00	260.00	260.00	0.00	280.00	280.00	0.00
				月額	4,298	4,298	0	4,656	4,656	0	5,015	5,015	0
目 黒	197	199	△ 2	1食単価	247.00	247.00	0.00	267.00	267.00	0.00	289.00	289.00	0.00
				月額	4,424	4,468	△ 44	4,782	4,830	△ 48	5,176	5,228	△ 52
大 田	193	193	0	1食単価	235.00	235.00	0.00	255.00	255.00	0.00	280.00	280.00	0.00
				月額	4,123	4,123	0	4,474	4,474	0	4,913	4,913	0
世田谷	187	187	0	1食単価	244.00	244.00	0.00	272.00	272.00	0.00	294.00	294.00	0.00
				月額	4,148	4,148	0	4,624	4,624	0	4,998	4,998	0
渋 谷	192	195	△ 3	1食単価	251.00	237.00	14.00	265.00	251.00	14.00	280.00	265.00	15.00
				月額	4,381	4,201	180	4,625	4,450	175	4,887	4,698	189
中 野	192	195	△ 3	1食単価	245.00	245.00	0.00	265.00	265.00	0.00	285.00	285.00	0.00
				月額	4,276	4,343	△ 67	4,625	4,698	△ 73	4,975	5,052	△ 77
杉 並	193	195	△ 2	1食単価	254.00	252.00	2.00	273.00	270.00	3.00	292.00	289.00	3.00
				月額	4,457	4,467	△ 10	4,790	4,786	4	5,123	5,123	0
豊 島	194	198	△ 4	1食単価	259.00	257.00	2.00	278.00	276.00	2.00	298.00	296.00	2.00
				月額	4,568	4,626	△ 58	4,903	4,968	△ 65	5,256	5,328	△ 72
北	195	195	0	1食単価	246.00	246.00	0.00	258.00	258.00	0.00	271.00	271.00	0.00
				月額	4,361	4,361	0	4,574	4,574	0	4,804	4,804	0
荒 川	192	195	△ 3	1食単価	232.00	232.00	0.00	260.00	260.00	0.00	284.00	284.00	0.00
				月額	4,049	4,113	△ 64	4,538	4,609	△ 71	4,957	5,035	△ 78
板 橋	190	190	0	1食単価	231.00	231.00	0.00	252.00	252.00	0.00	267.00	267.00	0.00
				月額	3,990	3,990	0	4,353	4,353	0	4,612	4,612	0
練 馬	192	195	△ 3	1食単価	238.00	238.00	0.00	252.00	252.00	0.00	271.00	271.00	0.00
				月額	4,154	4,219	△ 65	4,399	4,467	△ 68	4,730	4,804	△ 74
足 立	193	193	0	1食単価	222.00	222.00	0.00	240.00	240.00	0.00	256.00	256.00	0.00
				月額	3,895	3,895	0	4,211	4,211	0	4,492	4,492	0

小学校

	予 定 回 数			種 別	低学年給食費 (円)			中学年給食費 (円)			高学年給食費 (円)		
	2019年度	2018年度	増△減		2019年度	2018年度	増△減	2019年度	2018年度	増△減	2019年度	2018年度	増△減
葛 飾	191	191	0	1食単価	224.61	224.38	0.23	241.88	241.36	0.52	258.59	258.34	0.25
				月額	3,900	3,896	4	4,200	4,191	9	4,490	4,486	4
江戸川	194	194	0	1食単価	208.09	208.09	0.00	229.63	229.63	0.00	250.05	250.05	0.00
				月額	3,670	3,670	0	4,050	4,050	0	4,410	4,410	0
八王子	188	190	△ 2	1食単価	225.00	225.00	0.00	241.00	241.00	0.00	259.00	259.00	0.00
				月額	3,845	3,886	△ 41	4,119	4,163	△ 44	4,427	4,474	△ 47
立 川	単独校 190	190	0	1食単価	248.00	248.00	0.00	263.00	263.00	0.00	277.00	277.00	0.00
	月額			4,284	4,284	0	4,543	4,543	0	4,785	4,785	0	
センター校 武蔵野	191	194	△ 3	1食単価	243.00	243.00	0.00	257.00	257.00	0.00	272.00	272.00	0.00
				月額	4,197	4,197	0	4,439	4,439	0.00	4,698	4,698	0.00
センター方式のみ 三 鷹	200	195	5	1食単価	260.00	260.00	0.00	270.00	270.00	0.00	280.00	280.00	0.00
				月額	4,515	4,585	△ 70	4,688	4,762	△ 74	4,862	4,938	△ 76
センター方式のみ 青 梅	185	185	0	1食単価	247.00	247.00	0.00	258.00	258.00	0.00	268.00	268.00	0.00
				月額	4,491	4,379	112	4,691	4,574	117	4,873	4,751	122
センター方式のみ 府 中	185	185	0	1食単価	220.00	220.00	0.00	230.00	230.00	0.00	240.00	240.00	0.00
				月額	3,700	3,700	0	3,868	3,868	0	4,036	4,036	0
昭 島	185	185	0	1食単価	214.05	214.05	0.00	225.95	225.95	0.00	237.84	237.84	0.00
				月額	3,600	3,600	0	3,800	3,800	0	4,000	4,000	0
調 布	185	185	0	1食単価	229.00	229.00	0.00	238.00	238.00	0.00	247.00	247.00	0.00
				月額	3,851	3,851	0	4,003	4,003	0	4,154	4,154	0
町 田	188	190	△ 2	1食単価	258.00	258.00	0.00	269.00	269.00	0.00	280.00	280.00	0.00
				月額	4,409	4,456	△ 47	4,597	4,646	△ 49	4,785	4,836	△ 51
小 金 井	185	185	0	1食単価	230.00	230.00	0.00	245.00	245.00	0.00	265.00	265.00	0.00
				月額	3,868	3,868	0	4,120	4,120	0	4,457	4,457	0
小 平	187	187	0	1食単価	257.00	257.00	0.00	278.00	278.00	0.00	298.00	298.00	0.00
				月額	4,369	4,369	0	4,726	4,726	0	5,066	5,066	0
日 野	191	191	0	1食単価	236.00	236.00	0.00	250.00	250.00	0.00	265.00	265.00	0.00
				月額	4,098	4,098	0	4,341	4,341	0	4,601	4,601	0
東村山	192	192	0	1食単価	234.89	234.89	0.00	256.09	256.09	0.00	276.14	276.14	0.00
				月額	4,100	4,100	0	4,470	4,470	0	4,820	4,820	0
国分寺	192	192	0	1食単価	236.00	236.00	0.00	257.00	257.00	0.00	278.00	278.00	0.00
				月額	4,119	4,119	0	4,486	4,486	0	4,852	4,852	0
国立	186	188	△ 2	1食単価	255.00	253.00	2.00	269.00	267.00	2.00	282.00	280.00	2.00
				月額	4,312	4,324	△ 12	4,549	4,563	△ 14	4,768	4,785	△ 17
西東京	189	189	0	1食単価	212.00	212.00	0.00	230.00	230.00	0.00	247.00	247.00	0.00
				月額	3,643	3,643	0	3,952	3,952	0	4,244	4,244	0
福 生	189	189	0	1食単価	254.00	254.00	0.00	270.00	270.00	0.00	285.00	285.00	0.00
				月額	4,364	4,364	0	4,639	4,639	0	4,897	4,897	0
狛 江	192	192	0	1食単価	229.17	229.17	0.00	240.63	240.63	0.00	252.08	252.08	0.00
				月額	4,000	4,000	0	4,200	4,200	0	4,400	4,400	0
東大和	188	188	0	1食単価	204.78	204.78	0.00	216.48	216.48	0.00	228.77	228.77	0.00
				月額	3,500	3,500	0	3,700	3,700	0	3,910	3,910	0
清 瀬	192	192	0	1食単価	210.00	210.00	0.00	226.00	226.00	0.00	245.00	245.00	0.00
				月額	3,665	3,665	0	3,945	3,945	0	4,276	4,276	0
東久留米	187	187	0	1食単価	232.00	232.00	0.00	248.00	248.00	0.00	268.00	268.00	0.00
				月額	3,944	3,944	0	4,216	4,216	0	4,556	4,556	0
武蔵村山	188	188	0	1食単価	242.37	242.37	0.00	271.45	271.45	0.00	293.86	293.86	0.00
				月額	4,142	4,142	0	4,639	4,639	0	5,022	5,022	0
多 摩	186	186	0	1食単価	214.00	214.00	0.00	227.00	227.00	0.00	239.50	239.50	0.00
				月額	3,619	3,619	0	3,838	3,838	0	4,050	4,050	0
稲 城	189	189	0	1食単価	234.00	234.00	0.00	247.00	247.00	0.00	263.00	263.00	0.00
				月額	4,021	4,021	0	4,244	4,244	0	4,519	4,519	0
あきる野	190	190	0	1食単価	211.00	211.00	0.00	229.00	229.00	0.00	251.00	251.00	0.00
				月額	3,645	3,645	0	3,955	3,955	0	4,335	4,335	0
羽村・瑞穂	185	185	0	1食単価	240.00	240.00	0.00	255.00	255.00	0.00	270.00	270.00	0.00
				月額	4,036	4,036	0	4,289	4,289	0	4,541	4,541	0
羽村・瑞穂	185	185	0	1食単価	230.00	230.00	0.00	240.00	240.00	0.00	250.00	250.00	0.00
				月額	3,868	3,868	0	4,036	4,036	0	4,205	4,205	0

小学校

	予 定 回 数			種別	低学年給食費 (円)			中学年給食費 (円)			高学年給食費 (円)		
	2019年度	2018年度	増△減		2019年度	2018年度	増△減	2019年度	2018年度	増△減	2019年度	2018年度	増△減
センター方式のみ 日の出	186	186	0	1食単価	236.56	236.56	0.00	245.43	245.43	0.00	254.30	254.30	0.00
				月額	4,000	4,000	0	4,150	4,150	0	4,300	4,300	0
センター方式のみ 檜原	191	193	△2	1食単価	264.92	262.17	2.75	264.92	262.17	2.75	264.92	262.17	2.75
				月額	4,600	4,600	0	4,600	4,600	0	4,600	4,600	0
センター方式のみ 奥多摩	188	190	△2	1食単価	222.34	220.00	2.34	239.89	237.36	2.53	257.44	254.73	2.71
				月額	3,800	3,800	0	4,100	4,100	0	4,400	4,400	0
センター方式のみ 大島	192	194	△2	1食単価	227.65	227.65	0.00	247.99	247.99	0.00	272.19	272.19	0.00
				月額	3,974	4,015	△41	4,329	4,374	△45	4,751	4,800	△49
利島	188	191	△3	1食単価	全額公費負担								
				月額									
センター方式のみ 新島	196	196	0	1食単価	216.00	216.00	0.00	228.00	228.00	0.00	237.00	237.00	0.00
				月額	3,849	3,849	0	4,063	4,063	0	4,223	4,223	0
センター方式のみ 神津島	186	187	△1	1食単価	225.00	225.00	0.00	245.00	245.00	0.00	265.00	265.00	0.00
				月額	3,805	3,825	△20	4,143	4,165	△22	4,481	4,505	△24
センター方式のみ 三宅	189	189	0	1食単価	0.00	232.80	△232.80	0.00	250.26	△250.26	0.00	253.84	△253.84
				月額	0	4,000	△4,000	0	4,300	△4,300	0	4,361	△4,361
御蔵島	185	189	△4	1食単価	全額公費負担								
				月額									
センター方式のみ 八丈	189	191	△2	1食単価	236.98	236.98	0.00	269.16	269.16	0.00	289.92	289.92	0.00
				月額	4,072	4,115	△43	4,625	4,674	△49	4,981	5,034	△53
青ヶ島	193	195	△2	1食単価	230.00	230.00	0.00	240.00	240.00	0.00	250.00	250.00	0.00
				月額	4,035	4,077	△42	4,211	4,255	△44	4,386	4,432	△46

中学校

	予 定 回 数			種別	給 食 費 (円)				予 定 回 数			種別	給 食 費 (円)		
	2019年度	2018年度	増△減		2019年度	2018年度	増△減		2019年度	2018年度	増△減		2019年度	2018年度	増△減
千代田	181	185	△4	1食単価	332.00	332.00	0.00	杉並	187	189	△2	1食単価	329.00	326.00	3.00
				月額	5,463	5,584	△121					月額	5,593	5,601	△8
中央	193	192	1	1食単価	277.00	277.00	0.00	豊島	187	190	△3	1食単価	340.00	340.00	0.00
				月額	4,860	4,835	25					月額	5,780	5,873	△93
港	187~198	190	△3~8	1食単価	324.00	324.00	0.00	北	185	185	0	1食単価	326.00	326.00	0.00
				月額	5,508~5,832	5,596	△88~236					月額	5,483	5,483	0
新宿	195	198	△3	1食単価	324.00	324.00	0.00	荒川	192	191	1	1食単価	319.00	319.00	0.00
				月額	5,744	5,832	△88					月額	5,568	5,539	29
文京	184	185	△1	1食単価	335.00	335.00	0.00	板橋	185	185	0	1食単価	319.00	319.00	0.00
				月額	5,604	5,634	△30					月額	5,365	5,365	0
台東	185	185	0	1食単価	332.97	332.97	0.00	練馬	188	189	△1	1食単価	323.00	323.00	0.00
				月額	5,600	5,600	0					月額	5,520	5,550	△30
墨田	190	190	0	1食単価	319.87	319.87	0.00	足立	186	186	0	1食単価	303.00	303.00	0.00
				月額	5,525	5,525	0					月額	5,123	5,123	0
江東	186	186	0	1食単価	320.00	320.00	0.00	葛飾	186	186	0	1食単価	312.26	311.99	0.27
				月額	5,411	5,411	0					月額	5,280	5,275	5
品川	196	196	0	1食単価	320.00	320.00	0.00	江戸川	191	191	0	1食単価	295.44	295.44	0.00
				月額	5,702	5,702	0					月額	5,130	5,130	0
目黒	192	193	△1	1食単価	333.00	333.00	0.00	八王子	166	173	△7	1食単価	300.00	300.00	0.00
				月額	5,812	5,843	△31					月額	4,527	4,718	△191
大田	184	184	0	1食単価	320.00	320.00	0.00	立川	185	185	0	1食単価	300.00	300.00	0.00
				月額	5,353	5,353	0					弁当併用外注方式	月額	5,045	5,045
世田谷	単独校 185	185	0	1食単価	337.00	337.00	0.00	センター方式のみ 武蔵野	190	193	△3	1食単価	340.00	340.00	0.00
				月額	5,668	5,668	0					月額	5,873	5,965	△92
	センター校 185	185	0	1食単価	313.00	313.00	0.00	三鷹	200	195	5	1食単価	319.00	319.00	0.00
				月額	5,264	5,264	0					月額	5,800	5,655	145
渋谷	187	189	△2	1食単価	338.00	322.00	16.00	センター方式のみ 青梅	185	185	0	1食単価	280.00	280.00	0.00
				月額	5,746	5,533	213					月額	4,709	4,709	0
中野	189	191	△2	1食単価	322.00	322.00	0.00	センター方式のみ 府中	178	178	0	1食単価	271.91	271.91	0.00
				月額	5,533	5,591	△58					月額	4,400	4,400	0

中学校

	予 定 回 数			種 別	給 食 費 (円)				予 定 回 数			種 別	給 食 費 (円)		
	2019年度	2018年度	増△減		2019年度	2018年度	増△減		2019年度	2018年度	増△減		2019年度	2018年度	増△減
昭 島	180	180	0	1食単価 月額	287.00 4,696	287.00 4,696	0.00 0	多 摩	174	174	0	1食単価 月額	294.00 4,651	294.00 4,651	0.00 0
調 布	177	179	△ 2	1食単価 月額	340.00 5,471	340.00 5,533	0.00 △ 62	稲 城	180	180	0	1食単価 月額	288.00 4,713	288.00 4,713	0.00 0
町 田	165	165	0	1食単価 弁当併用外注方式 月額	310.00 4,650	310.00 4,650	0.00 0	あさる野	180	180	0	1食単価 月額	295.00 4,827	295.00 4,827	0.00 0
小金井	180	180	0	1食単価 月額	333.00 5,449	333.00 5,449	0.00 0	羽村・瑞穂	180	180	0	1食単価 月額	290.00 4,745	290.00 4,745	0.00 0
小 平	185	188	△ 3	1食単価 月額	300.00 5,045	300.00 5,127	0.00 △ 82	日の出	177	177	0	1食単価 月額	307.63 4,950	307.63 4,950	0.00 0
日 野	188	188	0	1食単価 月額	321.80 5,500	321.80 5,500	0.00 0	檜 原	190	193	△ 3	1食単価 月額	330.00 5,700	324.87 5,700	5.13 0
東村山	弁当併用外注方式			1食単価 月額	300.00 —	300.00 —	0.00 —	奥多摩	192	194	△ 2	1食単価 月額	303.64 5,300	300.51 5,300	3.13 0
国分寺	182	182	0	1食単価 月額	313.00 5,179	311.00 5,146	2.00 33	大 島	192	194	△ 2	1食単価 月額	306.33 5,347	306.33 5,403	0.00 △ 56
国 立	178	178	0	1食単価 月額	278.00 4,499	278.00 4,499	0.00 0	利 島	188	190	△ 2	1食単価 月額	全額公費負担		
西東京	180	180	0	1食単価 月額	337.00 5,515	337.00 5,515	0.00 0	新 島	196	196	0	1食単価 月額	272.00 4,847	272.00 4,847	0.00 0
福 生	190	192	△ 2	1食単価 月額	263.54 4,552	263.54 4,600	0.00 △ 48	神津島	186	188	△ 2	1食単価 月額	290.00 4,904	290.00 4,956	0.00 △ 52
狛 江	188	188	0	1食単価 月額	254.52 4,350	254.52 4,350	0.00 0	三 宅	190	192	△ 2	1食単価 月額	0.00 0	269.27 4,700	△269.27 △4,700
東大和	185	185	0	1食単価 月額	272.00 4,575	272.00 4,575	0.00 0	御蔵島	185	189	△ 4	1食単価 月額	全額公費負担		
清 瀬	180	180	0	1食単価 月額	300.00 4,909	300.00 4,909	0.00 0	八 丈	187	187	0	1食単価 月額	331.56 5,637	331.56 5,637	0.00 0
東久留米	弁当併用外注方式			1食単価 月額	319.30 —	319.30 —	0.00 —	青ヶ島	193	195	△ 2	1食単価 月額	270.00 4,737	270.00 4,786	0.00 △ 49
武蔵村山	183	183	0	1食単価 月額	265.00 4,409	265.00 4,409	0.00 0								

公費補助

千代田	小学校1人1食10円、中学校1人1食15円	調 布	児童・生徒1人あたり 月額100円(8月を含まない11ヶ月分)
中 央	米現物支給 小学校:週3回 中学校:週3回	日 野	飲用牛乳代補助 児童・生徒1人あたり月額90円
港	特別栽培農産物 小学校1人年間1,100円、中学校1人年間1,300円 食育推進献立 小学校1人210円を年3回、中学校1人270円を年3回 精米 小学校1人年間1,990円、中学校1人年間2,560円	福 生	学校給食費補助金として牛乳代(消費税含まず)に3%を乗じた金額
文 京	特別給食「和食の日」(年3回)について1人1食100円を2回 特別給食「ドイツ料理の日」(年3回)について1人1食100円を3回 1人1食新米購入費1回	狛 江	小学校、中学校1人あたり月額400円
墨 田	食育推進交付金として年間3食分	稲 城	調味料補助 1人1食あたり4円
目 黒	食育を目的とした特別給食について一部事業化し、小学校1人につき標準給食費(中学年)の1食単価267円を7回分、中学校1人につき標準給食費1食単価333円を7回分	日の出	牛乳補助 1本(200ml)につき3.6円
荒 川	食育推進給食補助として小学校1人1食300円を3回、中学校1人1食330円を3回 区による一括購入で精米現物支給(米飯給食44回相当分)	檜 原	小学校1人あたり月額3,700円、中学校1人あたり月額4,600円(3月を含まない11ヶ月分)
板 橋	食育推進事業として野菜10品児童・生徒1人あたり年間約173円	奥多摩	小学校(1人あたり月額)低 3,800円、中 4,100円、高 4,400円 中学校(1人あたり月額)5,300円(3月を含まない11ヶ月分)
足 立	給食食材費における「米」の購入分に対し、児童・生徒1人1食あたり5円	大 島	牛乳補助 1本(200ml)につき23.06円 副食補助 1食あたり39.73円
葛 飾	食材費補助として児童1人1食あたり19.25円 生徒1人1食あたり11.83円	利 島	全額公費負担
青 梅	2019年度のみ 米飯給食1人1食13円	新 島	1人1食あたり 50円(児童・生徒のみ)
昭 島	1人1食6円	神津島	児童・生徒のみ1人1食あたり50円およびパン代
		三 宅	2019年度より全額公費負担
		御蔵島	全額公費負担
		八 丈	栄養基準単価に対し、1人1食あたり町負担額10% (小学校低学年:26.33円、中学年:29.90円、高学年:32.21円、中学校:36.83円)
		青ヶ島	1人1食あたり 150円

就任にあたって

公益財団法人東京都学校給食会 理事長 いとう あきひこ 伊藤 彰彦



この度、平成31年4月1日をもちまして公益財団法人東京都学校給食会理事長に就任いたしました。

この就任日に菅義偉官房長官が新元号の「令和」を発表しました。

この就任日の4月1日に新元号の発表に立ち会えたことは、ひとつの節目として、新しい職場のスタートにあたり期待感も高まってきました。そして5月1日に新元号「令和」が施行され、皇太子殿下が新天皇に即位されました。

さて、いよいよ来年の令和2年は、東京オリンピック・パラリンピック(以下「オリ・パラ」という。)が開催されます。本会も昨年度からオリ・パラの支援事業として「世界の料理」と銘打った特別講演会の開催。そして、今年度は、更にマラソン選手が優勝した際に頭にのせる「月桂冠」の形をしたパンを八丈島産の明日葉(あしたば)を使って製造することとしています。

これらの取り組みは、オリ・パラの機運の醸成にひと役買うとともに食育の推進にも施策効果を期待するものです。

さて、東京都教育委員会は去る3月28日の教育委員会定例会で東京都教育ビジョン(第4次)を策定しました。東京都教育ビジョン(第4次)は、平成31(2019)年度から令和5(2023)年度までの5年間の計画となっており、その計画の中に「**施策展開の方向性⑯** 健康で充実した生活を送るための力を育む教育を推進します」として①健康教育の推進 ②アレルギー疾患対策の推進 ③食育の推進 が主な施策として挙げられています。

その中で特に食育の推進では、「児童・生徒が、食に関する正しい知識と望ましい食習慣を身に付けるとともに、食を通じて地域の産業や文化への理解を進めることができるよう『生きた教材』として、学校給食を活用した食育を推進します。」としています。

本会は、このような重要な位置を占める学校給食の充実と円滑な運営に寄与するため、引き続き、都及び区市町村教育委員会や学校と密接な連携協力を図り、安全・良質な食材を低廉な価格で安定的に供給するとともに学校給食の普及奨励を推進するなど、更なる努力をしてみたいと思います。

今後とも東京都の学校給食関係者の皆様の変わらぬご指導とご支援をお願い申しあげまして、就任の挨拶とさせていただきます。

世界で東京都の学校給食が紹介されました!

平成31年2月26~28日 ドバイにて行われた教育見本市(GESS2019)※1において文部科学省「日本型教育の海外展開推進事業(EDU-Portニッポン)※2」が出展したブースにて、日本の学校給食例として東京都の郷土料理の給食レプリカが展示・紹介されました。

期間中約800名が同ブースを訪問され、日本の学校給食の制度や献立の内容についても興味深く見学されていたそうです。



※1 教育見本市(GESS2019)とは、中東やアフリカ地域等の教育関係者が質の高い教育の推進を目指して、教育関係者が一堂に会する場です。世界で活躍する教育研究者・有識者による講演や教育関連企業等によるブース出展が行われます。

※2 EDU-Portニッポンとは、官民協働のオールジャパンで、日本の教育を海外展開していくための取り組みです。文部科学省、経済産業省、外務省、国際協力機構(JICA)、日本貿易振興機構(JETRO)をはじめ、地方公共団体、教育機関、民間企業、NPO等が一堂に会する場をつくりだし、日本の魅力ある教育を海外展開していく機運を醸成しています。