

# とうきょうとの 学校給食

No.435

平成28年  
5月25日

編集・発行/公益財団法人東京都学校給食会

〒113-0021 東京都文京区本駒込5-66-2 TEL 03-3822-9391 FAX 03-5815-7099

2P 取組紹介 お茶の水女子大学附属小学校  
スーパー食育スクール事業  
～2年間の取り組みから～

4P 平成28年度学校給食費の状況

8P 給食会だより

給食会物資は安全第一を心がけています

<http://www.togakkyu.or.jp>

# お茶の水女子大学附属小学校

## スーパー食育スクールの事業

### 2年間の取り組みから

栄養教諭 足立 愛美

#### はじめに

本校は、平成26、27年度(平成26年度を1年次、平成27年度を2年次)と2年間にわたってスーパー食育スクールの事業(以下、SSS)の指定を受け、「食に対して能動的な児童を育てる効果的なSHOKUKUプログラム」の構築」というテーマのもとに研究を進めた。「食に対して能動的」とは、言い換えれば食や健康に対して主体的に関わり、自分の食べるものについて考えながら積極的に食に向かっていく姿である。本校のSSSの取り組みについては、昨年度も本誌(No.430)で紹介していた。本校のテーマ設定、目指す方向性、評価のための取り組みについてはそちらをご覧ください。

1年次の研究では、子どもたちとともに体験に基づく学びを重ね、体験を通して感じたことが動機となり、食を楽しむ、食に向かう姿につながることを中心に報告した。そして2年次となった昨年度は、SHOKUKUプログラムとして、子どもたちの体験のつながりを重視した縦断的な活動と、教科間の学びのつながりという横の広が

りを意識した活動が展開された。また、体験を通して作ることや食べることに意味を知った子どもたちの視野をさらに広げるために「食に関わる『人』を通して食について考える機会を設ける」という視点も加えて、食に関わる人にスポットをあてた実践も試みた。2年次の研究の三つの大きな柱であった、①食に関わる実践 ②調査分析 ③保護者との協働の中から、ここでは食に関わる実践を中心に紹介する。

#### 各学年の食に関わる活動のつながり

1年次、3年生は創造活動(総合的な学習の時間)で野菜をテーマにさまざまな活動を行い、その中で農家の方々から野菜作りを学んだ。2年次、この学年が4年生になり、創造活動で「仕事」に関する活動を行う中で、子どもたちの声もあり、農家を仕事という観点でとらえ、前年度にお世話になった農家をもう一度訪れ、再び農作業を体験した。子どもたちが「農家の本当の仕事を知りたい」という目的意識を持つことができたのは、前年度に感じ

表1 平成27年度に行った食に関わる活動(抜粋)

<p><b>① 食に対しての意識を高める活動</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>たてわり給食(全学年)</li> <li>給食調理場面のビデオ視聴(全学年)</li> <li>調理員の教室訪問(全学年)</li> <li>とうもろこしの皮むき・食べ比べ体験(2年)</li> <li>栄養教諭や調理師の仕事を題材にした説明文(国語)(2年)</li> </ul> <p><b>② 体験を通して食について考える活動</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>郊外園での栽培活動(全学年)</li> <li>いちごの収穫とよもぎ団子パーティー(2年)</li> <li>火起こし・ホイル焼き体験(3年)</li> <li>秋祭りに向けた、大学構内果実探し・野菜を食す体験(1年)</li> <li>林間学校でのカレー作りに向けた学習(家庭)(5年)</li> <li>旬の食材(鮎)に触れ、自分たちで昼食を作る(5年)</li> </ul> <p><b>③ 食に関する知識を広げる活動</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>秋のおいしい歌づくり(音楽)(1年)</li> <li>お月見に関わる体験・料理・発表活動(2年)</li> <li>スーパーマーケットでの野菜の売買について(社会)(3年)</li> <li>統計から食生活について考える(算数)(6年)</li> <li>五大栄養素を学び自分たちの食生活を見直す(家庭)(5年)</li> <li>給食の献立作成(給食委員会)</li> </ul>	<p>た野菜を育てる難しさや、収穫の喜び、食べる楽しさがもたれていると考える。また、前年度の経験を生かして4年生の有志が自発的に校内の畑で野菜作りを行い、栽培や観察を楽しむ姿もあった。収穫されたみずみずしい大根は、給食に使い全校で味わった。</p> <p>2年生は、5月に大学構内のよもぎを使ったよもぎ団子作り、2学期のお月見会ではその経験を生かして月見団子作りを行った。月見団子作りのほか、月見団子の並べ方について模型を作った確かめたり、水の量と団子粉の比率を変えて出来上がりを比べたりといった数や形に着目した活動も行われた。お月見会では、竹取物語の劇発表や、秋をテーマにしたカルタも楽しみ、図画工作の時間に作った灯籠で月夜の屋</p>
--	---

上を彩るなど、子どもの興味・関心がさまざま学びにつながっていった。こうした子どもの体験のつながりを意識した縦断的な活動や、教科・領域横断的な活動を通して、子どもたちは生産者の思いや食材の流通、季節の食文化等にも興味を持ち、食を多様な視点で見つめられるようになっていくのではないだろうか。

#### 給食の実践 給食に関わる「人」に焦点を当てて

給食では、子どもたちと給食調理員の間に関わり合いを大切にしたいと考え、1年次から行っている調理員の給食時間の教室訪問に加えて、それぞれの調理員の得意分野を生かした給食を提供することにした。普段は栄養教諭が考えている料理の材料や味付けを、調理員から提案してもらった。ラーメンの知識が豊富な調理主任(チーフ)から提案されたのは、「あごだししょうゆラーメン」。



子どもと調理員の交流(給食時)



給食に出した鯛だし塩ラーメン

「香りたつみそラーメン」、「鯛だし塩ラーメン」の3種類のラーメンだった。子どもたちもどこか特別な給食であることを感じながら味わって食べる様子が見られ、「チャーシューはどうやって作ったのですか?」などとチーフにたずねる子どももいた。こうしたこだわりのラーメンを出して以来、調理員と子どもの距離が近づき、調理員に給食のリクエストや感想を直接伝える子どもが増えたと感じる。

## 2年次アンケート調査の分析から

調査分析の面では、お茶の水女子大学の協力を得た。1年次との比較から子どもたちにもどのような変化があったのかを、1年次特に意欲的に活動を展開していた学年(平成27年度第4学年)を中心に考察した。

「食に対して能動的な子ども」の尺度の合計得点では、1年次の結果との間に有意な差は見られなかった。しかし、1年次調査で明らかになった「疲労感が高い」という本校の子どもの実

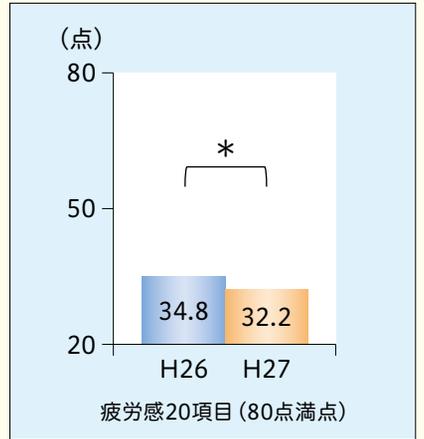


図1 疲労感合計得点の前年度との比較  
※平成27年度4年生のH26年11月とH27年11月の調査結果より  
n=96, 対応のあるサンプルのt検定 (\*P<0.05)

態について、2年次の調査結果からは疲労感の得点の低下(図1)や、生活習慣(食べ残し、食欲、排便習慣等)

### H27 年度スーパー食育スクール事業 調査分析に用いた尺度

《「食に対して能動的な子ども」尺度》-全22項目(110点満点), 4下位尺度 クロンバック $\alpha=0.87$

- ①食への興味・関心 (全6項目, 30点満点  $\alpha=0.82$ )
- ・給食に使われている材料の名前がわかりますか
  - ・給食に使われている材料がどこで作られているかわかりますか
  - ・給食がどのようにして作られているかわかりますか
  - ・給食の料理の名前がわかりますか
  - ・給食に使われている季節の食べ物がわかりますか
  - ・給食の料理が、どこのお国や地域の料理か考えますか

- ②食への肯定感 (全6項目, 30点満点  $\alpha=0.74$ )
- ・給食はおいしいと思いますか
  - ・給食の時間が楽しみですか
  - ・好きな給食のメニューがありますか
  - ・給食では、1つ1つの料理を味わって食べていますか
  - ・家で給食の話をしますか
  - ・給食を作ってくれた人に給食の感想を伝えますか

- ③食のマナーと行動 (全6項目, 30点満点  $\alpha=0.71$ )
- ・良い姿勢で給食を食べていますか
  - ・給食の食器が正しくなられているか、確認してから食べ始めますか
  - ・給食当番やおかわりのときは、見た目気にしてもちをつけていますか
  - ・はしや食器を配膳台に返すとき、投げたりしないでいかにたづねますか
  - ・給食を食べ終わったとき、お皿やおぼんの上は散らかっていませんか
  - ・給食をよくかんで食べていますか

- ④食の判断と実践 (全4項目, 20点満点  $\alpha=0.77$ )
- ・自分で食べると思った量の給食は全部食べますか
  - ・ごちそうさまをする時間までに、給食を食べ終わっていますか
  - ・給食でがでな食べ物が出てもしは食べますか
  - ・給食で食べたことがない食べ物が出てもしは食べますか

※各項目5段階で回答させ、望ましい回答を5点として合計得点を算出した。

《疲労感の測定に用いた尺度》-全20項目(80点満点), 4下位尺度 クロンバック $\alpha=0.94$   
嶋田, 戸ヶ崎, 板野 小学生用ストレス反応尺度 (SRS-C), 1994

- |                             |                                |                                |                           |
|-----------------------------|--------------------------------|--------------------------------|---------------------------|
| ①身体的反応<br>( $\alpha=0.85$ ) | ②抑うつ・不安感情<br>( $\alpha=0.84$ ) | ③不機嫌・怒り感情<br>( $\alpha=0.88$ ) | ④無気力<br>( $\alpha=0.85$ ) |
| ・話がぐらくらする                   | ・さびしい                          | ・いらいらする                        | ・あまりがなげれない                |
| ・ずつがする                      | ・かなしい                          | ・気もちがむしゃくしゃする                  | ・勉強が手につかない                |
| ・体がだるい                      | ・なんだが、こわい感じがする                 | ・ふきげんで、おこりっぽい                  | ・なかに集中したい                 |
| ・気もちが悪い                     | ・気もちがずんずんしている                  | ・だれかに、いかりをぶつきたい                | ・なにをやる気がしない               |
| ・疲れやすい                      | ・なんとなく、心配である                   | ・なにもかも、いやだと思ふ                  | ・体が、力がわかない                |

※各項目、「よくあてはまる」(4点)、「ぜんぜんあてはまらない」(1点)として合計得点を算出した。

## 2年間のSSSを終えて

2年間の調査分析によって、明らかになった部分もある。しかし、子どもの成長、調査直前の活動や給食献立などの影響もあり、その分析には難しさも感じた。さまざまな実践を重ねて子

の各項目の素点の向上など、日常生活や健康面での向上が見られた。1年次の2回目のアンケート調査(1年次11月)では生活習慣の向上がまだ見られていなかったことも鑑みると、SHOKUKUプログラムによる経験が時間を経て内化し、生活習慣の向上につながった可能性も考えられる。



校内畑にて

食について考えたり、食に関わる体験をしたりすることは、子どもたちの視野が広がっていくことにもなると感じている。たとえば、野菜の栽培活動を通して、普段何気なく食べている野菜もたくさんの手間がかけて作られていること、また手間をかけて育てたとしても規格に合った大きさでないと販売が難しいこと、そうした点にも子どもたちは気付くことができた。

子どもたちがこれからの社会で食べるものを考え、選んでいくことを考えると、実感を伴ったこのような視野の広がりがあることは重要であると考えている。

今年度SSSの指定からははじめる前から食に関わる学習や活動を行ってきた。今後も日々の給食を大切にしながら、子どもたちと共に食に向き合っていきたいと思っている。

参考文献: お茶の水女子大学附属小学校「平成27年度 スーパー食育スクール事業実施報告書」お茶の水女子大学附属小学校, 2016.2 p.12

# 平成28年度 学校給食費の状況

学校給食・保護者負担額

平成28年度の学校給食費を各区市町村教育委員会にご協力いただき掲載します。

1食単価の改定状況は、増額が小学校4区、2市、1村、中学校3区、3市、1村、減額が小学校2村、中学校2村でした。

なお、月額とは本会で1食単価×給食予定回数÷11か月(円未満 四捨五入)に統一して算出いたしました。このため、実際の月額と異なる場合がございますのでご了承ください。

## 小学校

	予 定 回 数			種別	低学年給食費(円)			中学年給食費(円)			高学年給食費(円)		
	平成28年度	平成27年度	増△減		平成28年度	平成27年度	増△減	平成28年度	平成27年度	増△減	平成28年度	平成27年度	増△減
千代田	191	193	△ 2	1食単価	253.00	253.00	0.00	271.00	271.00	0.00	294.00	294.00	0.00
				月額	4,393	4,439	△ 46	4,706	4,755	△ 49	5,105	5,158	△ 53
中 央	193	193	0	1食単価	220.00	220.00	0.00	233.00	233.00	0.00	246.00	246.00	0.00
				月額	3,860	3,860	0	4,088	4,088	0	4,316	4,316	0
港	195	195	0	1食単価	236.00	223.00	13.00	258.00	244.00	14.00	280.00	265.00	15.00
				月額	4,184	3,953	231	4,574	4,325	249	4,964	4,698	266
新 宿	196	196	0	1食単価	247.00	247.00	0.00	263.00	263.00	0.00	278.00	278.00	0.00
				月額	4,401	4,401	0	4,686	4,686	0	4,953	4,953	0
文 京	191	191	0	1食単価	240.00	240.00	0.00	265.00	265.00	0.00	290.00	290.00	0.00
				月額	4,167	4,167	0	4,601	4,601	0	5,035	5,035	0
台 東	192	192	0	1食単価	246.35	246.35	0.00	269.27	269.27	0.00	292.18	292.18	0.00
				月額	4,300	4,300	0	4,700	4,700	0	5,100	5,100	0
墨 田	192	192	0	1食単価	235.03	233.17	1.86	263.65	261.25	2.40	294.58	291.04	3.54
				月額	4,102	4,070	32	4,602	4,560	42	5,142	5,080	62
江 東	197	197	0	1食単価	225.00	225.00	0.00	250.00	250.00	0.00	275.00	275.00	0.00
				月額	4,030	4,030	0	4,477	4,477	0	4,925	4,925	0
品 川	197	197	0	1食単価	240.00	240.00	0.00	260.00	260.00	0.00	280.00	280.00	0.00
				月額	4,298	4,298	0	4,656	4,656	0	5,015	5,015	0
目 黒	199	199	0	1食単価	247.00	247.00	0.00	267.00	267.00	0.00	289.00	289.00	0.00
				月額	4,468	4,468	0	4,830	4,830	0	5,228	5,228	0
大 田	193	193	0	1食単価	220.00	220.00	0.00	240.00	240.00	0.00	265.00	265.00	0.00
				月額	3,860	3,860	0	4,211	4,211	0	4,650	4,650	0
世田谷	187	187	0	1食単価	244.00	227.00	17.00	272.00	253.00	19.00	294.00	274.00	20.00
				月額	4,148	3,859	289	4,624	4,301	323	4,998	4,658	340
渋 谷	195	195	0	1食単価	237.00	237.00	0.00	251.00	251.00	0.00	265.00	265.00	0.00
				月額	4,201	4,201	0	4,450	4,450	0	4,698	4,698	0
中 野	194	194	0	1食単価	245.00	245.00	0.00	265.00	265.00	0.00	285.00	285.00	0.00
				月額	4,321	4,321	0	4,674	4,674	0	5,026	5,026	0
杉 並	195	195	0	1食単価	249.00	249.00	0.00	267.00	267.00	0.00	287.00	287.00	0.00
				月額	4,414	4,414	0	4,733	4,733	0	5,088	5,088	0
豊 島	197	195	2	1食単価	257.00	256.00	1.00	276.00	275.00	1.00	296.00	295.00	1.00
				月額	4,603	4,538	65	4,943	4,875	68	5,301	5,230	71
北	195	195	0	1食単価	246.00	246.00	0.00	258.00	258.00	0.00	271.00	271.00	0.00
				月額	4,361	4,361	0	4,574	4,574	0	4,804	4,804	0
荒 川	194	195	△ 1	1食単価	225.00	225.00	0.00	252.00	252.00	0.00	275.00	275.00	0.00
				月額	3,968	3,989	△ 21	4,444	4,467	△ 23	4,850	4,875	△ 25
板 橋	190	190	0	1食単価	231.00	231.00	0.00	252.00	252.00	0.00	267.00	267.00	0.00
				月額	3,990	3,990	0	4,353	4,353	0	4,612	4,612	0
練 馬	195	195	0	1食単価	238.00	238.00	0.00	252.00	252.00	0.00	271.00	271.00	0.00
				月額	4,219	4,219	0	4,467	4,467	0	4,804	4,804	0
足 立	198	198	0	1食単価	222.00	222.00	0.00	240.00	240.00	0.00	256.00	256.00	0.00
				月額	3,996	3,996	0	4,320	4,320	0	4,608	4,608	0
葛 飾	191	191	0	1食単価	224.38	224.38	0.00	241.36	241.36	0.00	258.34	258.34	0.00
				月額	3,896	3,896	0	4,191	4,191	0	4,486	4,486	0
江戸川	194	194	0	1食単価	208.09	208.09	0.00	229.63	229.63	0.00	250.05	250.05	0.00
				月額	3,670	3,670	0	4,050	4,050	0	4,410	4,410	0
八王子	189	189	0	1食単価	225.00	225.00	0.00	241.00	241.00	0.00	259.00	259.00	0.00
				月額	3,866	3,866	0	4,141	4,141	0	4,450	4,450	0

# 小学校

	予 定 回 数			種 別	低 学 年 給 食 費 (円)			中 学 年 給 食 費 (円)			高 学 年 給 食 費 (円)		
	平成 28年度	平成 27年度	増△減		平成 28年度	平成 27年度	増△減	平成 28年度	平成 27年度	増△減	平成 28年度	平成 27年度	増△減
立 川	単独校 186	186	0	1食単価	230.00	230.00	0.00	245.00	245.00	0.00	260.00	260.00	0.00
				月額	3,889	3,889	0	4,143	4,143	0	4,396	4,396	0
センター校 武蔵野	186	186	0	1食単価	224.00	224.00	0.00	239.00	239.00	0.00	254.00	254.00	0.00
				月額	3,788	3,788	0.00	4,041	4,041	0.00	4,295	4,295	0.00
センター方式 武蔵野	193	194	△ 1	1食単価	260.00	260.00	0.00	270.00	270.00	0.00	280.00	280.00	0.00
				月額	4,562	4,585	△ 23	4,737	4,762	△ 25	4,913	4,938	△ 25
三 鷹	195	195	0	1食単価	247.00	247.00	0.00	258.00	258.00	0.00	268.00	268.00	0.00
				月額	4,379	4,379	0	4,574	4,574	0	4,751	4,751	0
センター方式 青 梅	185	185	0	1食単価	220.00	220.00	0.00	230.00	230.00	0.00	240.00	240.00	0.00
				月額	3,700	3,700	0	3,868	3,868	0	4,036	4,036	0
センター方式 府 中	185	185	0	1食単価	214.05	214.05	0.00	225.95	225.95	0.00	237.84	237.84	0.00
				月額	3,600	3,600	0	3,800	3,800	0	4,000	4,000	0
昭 島	185	185	0	1食単価	229.00	229.00	0.00	238.00	238.00	0.00	247.00	247.00	0.00
				月額	3,851	3,851	0	4,003	4,003	0	4,154	4,154	0
調 布	190	190	0	1食単価	258.00	240.00	18.00	269.00	250.00	19.00	280.00	260.00	20.00
				月額	4,456	4,145	311	4,646	4,318	328	4,836	4,491	345
町 田	185	185	0	1食単価	230.00	230.00	0.00	245.00	245.00	0.00	265.00	265.00	0.00
				月額	3,868	3,868	0	4,120	4,120	0	4,457	4,457	0
小金井	187	187	0	1食単価	247.00	247.00	0.00	266.00	266.00	0.00	286.00	286.00	0.00
				月額	4,199	4,199	0	4,522	4,522	0	4,862	4,862	0
小 平	191	191	0	1食単価	236.00	236.00	0.00	250.00	250.00	0.00	265.00	265.00	0.00
				月額	4,098	4,098	0	4,341	4,341	0	4,601	4,601	0
日 野	187	187	0	1食単価	235.29	235.29	0.00	255.88	255.88	0.00	276.47	276.47	0.00
				月額	4,000	4,000	0	4,350	4,350	0	4,700	4,700	0
東村山	192	192	0	1食単価	236.00	236.00	0.00	257.00	257.00	0.00	278.00	278.00	0.00
				月額	4,119	4,119	0	4,486	4,486	0	4,852	4,852	0
国分寺	188	188	0	1食単価	232.00	232.00	0.00	242.00	242.00	0.00	252.00	252.00	0.00
				月額	3,965	3,965	0	4,136	4,136	0	4,307	4,307	0
センター方式 国 立	189	189	0	1食単価	212.00	212.00	0.00	230.00	230.00	0.00	247.00	247.00	0.00
				月額	3,643	3,643	0	3,952	3,952	0	4,244	4,244	0
西東京	189	189	0	1食単価	254.00	254.00	0.00	270.00	270.00	0.00	285.00	285.00	0.00
				月額	4,364	4,364	0	4,639	4,639	0	4,897	4,897	0
センター方式 福 生	192	192	0	1食単価	229.17	229.17	0.00	240.63	240.63	0.00	252.08	252.08	0.00
				月額	4,000	4,000	0	4,200	4,200	0	4,400	4,400	0
狛 江	189	189	0	1食単価	204.78	204.78	0.00	216.48	216.48	0.00	228.77	228.77	0.00
				月額	3,518	3,518	0	3,720	3,720	0	3,931	3,931	0
センター方式 東大和	192	192	0	1食単価	210.00	210.00	0.00	226.00	226.00	0.00	245.00	245.00	0.00
				月額	3,665	3,665	0	3,945	3,945	0	4,276	4,276	0
清 瀬	187	187	0	1食単価	232.00	232.00	0.00	248.00	248.00	0.00	263.00	263.00	0.00
				月額	3,944	3,944	0	4,216	4,216	0	4,471	4,471	0
東久留米	188	191	△ 3	1食単価	242.37	242.37	0.00	271.45	271.45	0.00	293.86	293.86	0.00
				月額	4,142	4,208	△ 66	4,639	4,713	△ 74	5,022	5,102	△ 80
センター方式 武蔵村山	186	186	0	1食単価	214.00	214.00	0.00	227.00	227.00	0.00	239.50	239.50	0.00
				月額	3,619	3,619	0	3,838	3,838	0	4,050	4,050	0
センター方式 多 摩	189	189	0	1食単価	234.00	234.00	0.00	247.00	247.00	0.00	263.00	263.00	0.00
				月額	4,021	4,021	0	4,244	4,244	0	4,519	4,519	0
センター方式 稲 城	190	190	0	1食単価	211.00	211.00	0.00	229.00	229.00	0.00	251.00	251.00	0.00
				月額	3,645	3,645	0	3,955	3,955	0	4,335	4,335	0
センター方式 あきる野	185	185	0	1食単価	245.00	245.00	0.00	245.00	245.00	0.00	245.00	245.00	0.00
				月額	4,120	4,120	0	4,120	4,120	0	4,120	4,120	0
センター方式 羽村・瑞穂	185	185	0	1食単価	230.00	217.00	13.00	240.00	217.00	23.00	250.00	217.00	33.00
				月額	3,868	3,650	218	4,036	3,650	386	4,205	3,650	555
センター方式 日の出	186	186	0	1食単価	236.56	236.56	0.00	245.43	245.43	0.00	254.30	254.30	0.00
				月額	4,000	4,000	0	4,150	4,150	0	4,300	4,300	0
センター方式 檜 原	190	188	2	1食単価	266.32	269.15	△ 2.83	266.32	269.15	△ 2.83	266.32	269.15	△ 2.83
				月額	4,600	4,600	0	4,600	4,600	0	4,600	4,600	0

# 小学校

	予 定 回 数			種 別	低学年給食費 (円)			中学年給食費 (円)			高学年給食費 (円)		
	平成 28年度	平成 27年度	増△減		平成 28年度	平成 27年度	増△減	平成 28年度	平成 27年度	増△減	平成 28年度	平成 27年度	増△減
センター方式 奥多摩	189	190	△ 1	1食単価	221.16	196.84	24.32	238.62	214.21	24.41	256.08	231.57	24.51
				月額	3,800	3,400	400	4,100	3,700	400	4,400	4,000	400
センター方式 大 島	194	195	△ 1	1食単価	227.65	227.65	0.00	247.99	247.99	0.00	272.19	272.19	0.00
				月額	4,015	4,036	△ 21	4,374	4,396	△ 22	4,800	4,825	△ 25
利 島	191	191	0	1食単価	全額公費負担								
				月額									
センター方式 新 島	196	196	0	1食単価	216.00	216.00	0.00	228.00	228.00	0.00	237.00	237.00	0.00
				月額	3,849	3,849	0	4,063	4,063	0	4,223	4,223	0
センター方式 神津島	189	188	1	1食単価	256.08	257.45	△ 1.37	0	0	—	276.46	277.93	△ 1.47
				月額	4,400	4,400	0	0	0	0	4,750	4,750	0
センター方式 三 宅	192	193	△ 1	1食単価	229.16	227.97	1.19	246.35	245.07	1.28	257.81	256.47	1.34
				月額	4,000	4,000	0	4,300	4,300	0	4,500	4,500	0
センター方式 八 丈	189	190	△ 1	1食単価	236.98	236.98	0.00	269.16	269.16	0.00	289.92	289.92	0.00
				月額	4,072	4,093	△ 21	4,625	4,649	△ 24	4,981	5,008	△ 27
青ヶ島	187	187	0	1食単価	230.00	230.00	0.00	240.00	240.00	0.00	250.00	250.00	0.00
				月額	3,910	3,910	0	4,080	4,080	0	4,250	4,250	0
御蔵島	189	191	△ 2	1食単価	全額公費負担								
				月額									

※ 神津島については、1～3年生までが低学年、4～6年生までが高学年

# 中学校

	予 定 回 数			種 別	給 食 費 (円)				予 定 回 数			種 別	給 食 費 (円)		
	平成 28年度	平成 27年度	増△減		平成 28年度	平成 27年度	増△減		平成 28年度	平成 27年度	増△減		平成 28年度	平成 27年度	増△減
千代田	185	185	0	1食単価	347.00	347.00	0.00	杉 並	189	189	0	1食単価	323.00	323.00	0.00
				月額	5,836	5,836	0					月額	5,550	5,550	0
中 央	192	192	0	1食単価	272.00	272.00	0.00	豊 島	193	191	2	1食単価	340.00	340.00	0.00
				月額	4,748	4,748	0					月額	5,965	5,904	61
港	190	190	0	1食単価	324.00	307.00	17.00	北	185	185	0	1食単価	326.00	326.00	0.00
				月額	5,596	5,303	293					月額	5,483	5,483	0
新 宿	197	198	△ 1	1食単価	324.00	324.00	0.00	荒 川	191	192	△ 1	1食単価	309.00	309.00	0.00
				月額	5,803	5,832	△ 29					月額	5,365	5,393	△ 28
文 京	181	181	0	1食単価	335.00	335.00	0.00	板 橋	185	185	0	1食単価	319.00	319.00	0.00
				月額	5,512	5,512	0					月額	5,365	5,365	0
台 東	185	185	0	1食単価	332.97	332.97	0.00	練 馬	189	190	△ 1	1食単価	323.00	323.00	0.00
				月額	5,600	5,600	0					月額	5,550	5,579	△ 29
墨 田	190	190	0	1食単価	314.34	309.16	5.18	足 立	191	191	0	1食単価	303.00	303.00	0.00
				月額	5,430	5,340	90					月額	5,261	5,261	0
江 東	187	188	△ 1	1食単価	320.00	320.00	0.00	葛 飾	186	186	0	1食単価	311.99	311.99	0.00
				月額	5,440	5,469	△ 29					月額	5,275	5,275	0
品 川	196	196	0	1食単価	320.00	320.00	0.00	江 戸 川	191	191	0	1食単価	295.44	295.44	0.00
				月額	5,702	5,702	0					月額	5,130	5,130	0
目 黒	193	194	△ 1	1食単価	333.00	333.00	0.00	八王子	168	169	△ 1	1食単価	300.00	300.00	0.00
				月額	5,843	5,873	△ 30					月額	4,582	4,609	△ 27
大 田	184	184	0	1食単価	300.00	300.00	0.00	立 川	弁当併用外注方式 (平成28年度 184回)			1食単価	287.00	287.00	0.00
				月額	5,018	5,018	0					月額	—	—	—
世田谷	単独校 185	185	0	1食単価	337.00	315.00	22.00	センター方式 武蔵野	192	193	△ 1	1食単価	340.00	340.00	0.00
	月額			5,668	5,298	370	月額					5,935	5,965	△ 30	
三 鷹	185	185	0	1食単価	313.00	293.00	20.00	三 鷹	195	195	0	1食単価	319.00	319.00	0.00
				月額	5,264	4,928	336					月額	5,655	5,655	0
渋 谷	190	190	0	1食単価	322.00	322.00	0.00	センター方式 青 梅	185	185	0	1食単価	280.00	280.00	0.00
				月額	5,562	5,562	0					月額	4,709	4,709	0
中 野	191	191	0	1食単価	315.00	315.00	0.00	センター方式 府 中	178	178	0	1食単価	271.91	271.91	0.00
				月額	5,470	5,470	0					月額	4,400	4,400	0

# 中学校

	予 定 回 数			種 別	給 食 費 (円)				予 定 回 数			種 別	給 食 費 (円)		
	平成 28年度	平成 27年度	増△減		平成 28年度	平成 27年度	増△減		平成 28年度	平成 27年度	増△減		平成 28年度	平成 27年度	増△減
昭 島	180	180	0	1食単価	287.00	287.00	0.00	センター方式 多 摩	174	174	0	1食単価	294.00	294.00	0.00
				月額	4,696	4,696	0					月額	4,651	4,651	0
調 布	177	178	△ 1	1食単価	340.00	320.00	20.00	センター方式 稲 城	180	180	0	1食単価	288.00	288.00	0.00
				月額	5,471	5,178	293					月額	4,713	4,713	0
町 田	弁当併用外注方式 (平成28年度 165回)			1食単価	310.00	310.00	0.00	センター方式 あきる野	180	180	0	1食単価	285.00	285.00	0.00
				月額	—	—	—					月額	4,664	4,664	0
小金井	180	180	0	1食単価	318.00	318.00	0.00	センター方式 羽村・瑞穂	180	180	0	1食単価	290.00	264.00	26.00
				月額	5,204	5,204	0					月額	4,745	4,320	425
小 平	186	187	△ 1	1食単価	300.00	300.00	0.00	センター方式 日の出	177	177	0	1食単価	307.63	307.63	0.00
				月額	5,073	5,100	△ 27					月額	4,950	4,950	0
日 野	183	183	0	1食単価	321.58	321.58	0.00	センター方式 檜 原	191	189	2	1食単価	328.27	331.75	△ 3.48
				月額	5,350	5,350	0					月額	5,700	5,700	0
東村山	192	192	0	1食単価	300.00	300.00	0.00	センター方式 奥多摩	196	196	0	1食単価	297.44	269.38	28.06
				月額	5,236	5,236	0					月額	5,300	4,800	500
国分寺	182	182	0	1食単価	310.00	310.00	0.00	センター方式 大 島	194	195	△ 1	1食単価	306.33	306.33	0.00
				月額	5,129	5,129	0					月額	5,403	5,430	△ 27
センター方式 国 立	178	178	0	1食単価	278.00	278.00	0.00	利 島	191	191	0	1食単価	全額公費負担		
月額				4,499	4,499	0	月額								
西東京	168	166	2	1食単価	337.00	337.00	0.00	センター方式 新 島	196	196	0	1食単価	272.00	272.00	0.00
				月額	5,147	5,086	61					月額	4,847	4,847	0
狛 江	188	144	44	1食単価	254.52	241.66	12.86	センター方式 神津島	189	188	1	1食単価	296.83	298.40	△ 1.57
				月額	4,350	3,164	1,186					月額	5,100	5,100	0
センター方式 東大和	185	185	0	1食単価	272.00	272.00	0.00	センター方式 三 宅	192	193	△ 1	1食単価	269.27	267.87	1.40
月額				4,575	4,575	0	月額					4,700	4,700	0	
清 瀬	180	180	0	1食単価	300.00	300.00	0.00	センター方式 八 丈	190	190	0	1食単価	331.56	331.56	0.00
				月額	4,909	4,909	0					月額	5,727	5,727	0
東久留米	弁当併用外注方式			1食単価	319.30	319.30	0.00	青ヶ島	187	187	0	1食単価	270.00	270.00	0.00
				月額	—	—	—					月額	4,590	4,590	0
センター方式 武蔵村山	183	183	0	1食単価	265.00	265.00	0.00	御蔵島	189	191	△ 2	1食単価	全額公費負担		
月額				4,409	4,409	0	月額								

# 公費補助

中 央	米現物支給 小学校：週2回 中学校：週3回	国 立	学校給食用牛乳供給推進事業(農林水産省)のうち、高付加価値牛乳地域利用推進補助の奨励金を受ける予定
港	特別栽培農産物(野菜・果物・米)及び食育事業 小学校1人1食20円、中学校1人1食26円	福 生	学校給食費補助金として牛乳代(消費税含まず)に3%を乗じた金額
墨 田	食育推進交付金として年間3食分補助	狛 江	1人あたり月額 400円
目 黒	小学校1人につき標準給食費(中学年)の1食単価267円を3回、中学校1人につき標準給食費1食単価333円を3回(食育を目的とした特別給食について一部事業化)	稲 城	調味料補助 1食あたり4円
荒 川	食育推進給食補助として小学校1人1食300円を3回、中学校1人1食330円を3回 区による一括購入で精米現物支給(米飯給食44回相当分)	日の出	牛乳補助 1本(200ml)につき3.6円
板 橋	食育推進事業として児童・生徒1人あたり年間約169円	檜 原	小学校1人あたり月額3700円、中学校1人あたり月額4600円(3月を含まない11ヶ月分)
足 立	1人1食あたり5円	大 島	牛乳補助 1本(200ml)につき24.04円 副食費補助 1食あたり38.75円
葛 飾	パンと麺類について4月～7月まで公費補助(9月以降は物価状況を見て判断)	利 島	全額公費負担
立 川	アレルギー対応として豆乳希望者に牛乳との差額を補助	新 島	1人1食あたり 50円(児童・生徒のみ)
府 中	牛乳補助 1本(200ml)につき10円 調味料補助 給食費月額の1.9%以内	神津島	1人1食あたり 132円24銭(児童・生徒のみ)
昭 島	1人1食あたり6円	八 丈	栄養基準単価に対し、町負担額10% (小学校低学年：26.33円、小学校中学年：29.90円、小学校高学年：32.21円、中学生：36.83円)
調 布	児童・生徒1人あたり 月額100円(8月を含まない11ヶ月分)	青ヶ島	1人1食あたり 150円
日 野	飲用牛乳代補助 児童・生徒1人あたり月額90円	御蔵島	給食費全額公費負担
国分寺	中学校給食加工費として1人1食あたり257円		

栄養教諭・学校栄養職員対象

## 調理講習会のお知らせ

## 日時

平成28年6月24日(金) 9時30分から17時

## 内容

## 実習「調理技術の向上とおいしい献立」

講師 女子栄養大学名誉教授 殿塚 婦美子

## 講義「リーダーとしての栄養教諭・学校栄養職員」

講師 料理研究家 土井 善晴

## 主催

公益財団法人東京都学校給食会

## 共催

東京都教育委員会



## 日程

9:30~10:00	受付
10:00~11:00	開講式・デモンストレーション
11:00~13:00	調理実習
13:00~14:30	試食・後片付け・休憩
14:30~16:30	講義
16:30~17:00	閉講式

## 第1回(6月4日 土曜日)の参加者を募集します。

日時▶ 6月4日(土) 10時から14時

場所▶ 東京都学校給食会館

内容▶ オリンピック開催国の料理(リオ・ロンドン・北京・アテネ)  
「給食時間の指導」 八王子市教育委員会 安齊 祥江 先生

対象者：平成24・25・26・27年度採用学校栄養職員

定員：36名

申込：申込書は東京都学校給食会ホームページに掲載

※応募者多数でご参加いただけない場合は5月31日(火)までにご連絡いたします。

※24~27年度採用  
でない方もご相談  
ください。味めぐり  
カフェ  
のお知らせ

福島県での復興が遅々として進まない中、本年三月、東日本大震災から五年が経過しました。そしてその一か月後の四月十四日、十六日、熊本県を震源とする震度7の激震が二度記録されました。亡くなられた方々に哀悼の意を表するとともに、今なお避難を余儀なくされている方々にお見舞い申し上げます。

甚大な自然災害時には、全国、全世界から救援の手が差し伸べられます。行方不明者捜索、救急医療、救援物資等々、物心両面での支援が行われます。当初より自衛隊の炊き出し部隊による炊き立てのおにぎりが提供され、避難者に喜ばれていました。しかし、その後支援物資の供給が充実してきたにもかかわらず、避難所若しくは車での避難を余儀なくされている方々の食事が大きく改善されていないように思われてなりません。確かにお弁当類の提供はされていますが、それが続く、それだけでなく心身ともに疲労が蓄積している方々には負担が少なくなっていくように。課題は多いでしょうが、学校の給食調理施設を活用できないものかと思えます。

学校給食会では九州の産物も数が少ないながらもいくつか取り扱っています。熊本県上益城郡山都町産の竹の子もその一つです。物流に支障が生じ一時的に供給ができませんでしたが、間接的ですが被災地支援の一助となりますので、学校給食のメニューに加え児童生徒にもその趣旨を伝えていたきたいと思えます。また、三陸産のワカメと一緒に若竹煮などができます。