

とうきょうとの 学校給食

No.431

平成27年
5月25日

編集・発行/公益財団法人東京都学校給食会

〒113-0021 東京都文京区本駒込5-66-2 TEL 03-3822-9391 FAX 03-5815-7099

2P 学校紹介 西東京市立田無小学校

3P 平成27年度 学校給食費の状況

8P 給食会だより

給食会物資は安全第一を心がけています

<http://www.togakkyu.or.jp>

西東京市立 田無小学校

つくろう！なるろう！
元気はつらつ たなしの子

栄養教諭 十河 千代美



全校での取り組み
和食器を使ってのふれあい給食

健康教育研究3年間に
おける食育

田無小学校は、駅に近く大手ファストフードやコンビニエンスストアが立ち並び便利な立地の学校です。

まず、児童の実態を把握するために意識調査を行いました。朝ごはんは、96%の児童が食べていましたが、赤

黄・緑の食品が揃った夕食を食べたと答えた児童は、71%でした。給食の残量調査でも、野菜や豆、海藻、魚など和食の食材を多くすると残量率が多い傾向があり、食物繊維不足のせいか、毎日排便ができていない児童は73%でした。休み時間も校庭に出て遊ぼうとしない児童が3割いました。動かない、空腹感がない、食べない、ぐっすり眠りきれない、学校生活が充実しきれない悪循環の中の児童の姿がうっすらと見えてきました。

安全で美味しく食べて
もらえる給食を目指して

本校は、小学校705食、中学校370食、合計1075食の親子給食を提供しています。安全で美味しく時間厳守の提供を確実に実施することが求められています。そのため、ドライシステムを中心に衛生的で無理無駄のない調理作業の確認を、作業導線図や作業工程表を使って、毎日行っています。また、児童が苦手とする食材を避けるのではなく、美味しく仕上げることでも一口でも多く食べてもらえるように、調理形態の工夫や食べ方指導を行

っています。週4回の米飯給食を中心に地場野菜を週5品以上活用し、だしやスープもしっかりとり、薄味でも素材の旨味に相乗効果を出せるようにしています。給食時間中に、担任に「美味しいね」と児童に話しかけてもらい、楽しく食べてもらうために、ランチルームでのバイキング給食や異学年交流給食、地域の方をお招きしてのふれあい給食、リクエスト給食、えらんでランチ、和食器給食、校長先生が考えた献立などを実施しています。

児童が健康な食習慣を
身に付けるために

まず、給食時間における指導として、給食目標についての指導や毎日の給食たより(ランチタイム)の朗読など、食への興味関心を高める働きかけを行っています。

次に、学年毎に特別活動、生活科、家庭科をはじめ各教科・領域と連携した食育の年間指導計画を立て、担任と栄養教諭が連携して指導を行っています。各学年で年間3回以上は、食に関する授業を実施しています。

昨年度は、校内研究が食育であったため、年間4回の食育の研究授業を行いました。児童自らが問題点を見出し、体験的活動を通して解決策を考え出し、意見交換することによって各自の目標を設定し、実践を促す内容でした。ワークシートは、授業の流れをふり返り、こんな授業があったと家庭に伝えやすくしました。保護者の方のご意見を欄を設けて、児童の実践への努力に寄り添ってもらうようにしました。試食



1年生 生活科「とうもろこしの皮むき」



4年生 理科「ヒトの体のつくりと運動」
～ほねと筋肉～丈夫なほねと筋肉をつくるために

会や保護者会でも、食生活情報提供やレシポ配布を行い、保護者の支援を得るようになりました。授業後の指導として実践に向けての取り組みをチェックシートに記録を取るようになりました。例えば、2年生のお箸の持ち方指導では、お箸の持ち方は正しくできたか、姿勢を正して食べられたか、お茶碗を持って食べたかなどを記録に残し、ご

保護者の方へ

毎日の食事を楽しくおいしく食べるために、お箸の持ち方や使いかたの学習をしました。学習内容は、お箸の持ち方が正しいかをチェックし、自分のお箸の持ち方がどのタイプか確認しました。そして、小豆をお箸でつまんで正しいお箸の持ち方を練習しました。生活習慣病予防に良い和食を食べるためには、お箸の正しい持ち方と使い方が重要になります。この機会に、食事のマナーを身につけることができるように、お箸の持ち方チェック表をご用意しました。ご家庭でのご協力をお願いいたします。

おゆうはんのときにうまくできたら〇でかこんでね!



2年 くみ なまえ

	日	日	日	日	日	日	日
正しいか							
おしをもてた?							
せすじをのぼしてたべた?							
おちゃわんをもってたべた?							



親指以外の4本の指の上にお茶碗をのせ、親指をお茶碗のへりにかけて支える。



1本は親指のつけ根と薬指の第1関節に置いて支える。もう1本は鉛筆を持つようにする。

お家の方からの感想

お箸の持ち方指導



3年生 総合的な学習の時間 「育てた大豆でみそ作り」

家庭での食への意識向上に繋げ、児童にとっても達成感を感じ取れるようにしました。

成果と課題

また、地域の農家の方のご協力のもと、栽培体験、収穫体験、味噌作り体験等を行い、収穫した食材を使った給食を全校で味わうことで食を大切にする経験を重ねました。

給食の残量は、確実に減少し、苦手の食べ物も食べようとする児童は増加し、3色バランスのとれた夕食は、79%に向上しました。しかし、朝食に3色そろった食事を食べている児童が45%で、このことが原因で野菜の摂取量の伸び悩みを引き起こしているようです。今後は、朝ごはん野菜を美味しく食べる工夫を、保護者や児童に働きかけていきたいと思います。

西東京市立田無小学校は、平成27年度スーパー食育スクール事業の指定校に決定されました。取組テーマは、「体力の向上を目指した食育プログラムの開発と効果検証」です。学校給食会といたしましてもご支援させていただくとともに、随時情報発信してまいります。

平成27年度 学校給食費の状況

学校給食・保護者負担額

平成27年度の学校給食費を各区市町村教育委員会にご協力いただき掲載します。

1食単価の改定の状況は、小学校2区、4市、3村、中学校2区、4市、2村が増額、減額は小学校2町村、中学校2町村でした。

なお、月額とは本会で1食単価×給食予定回数÷11か月(円未満 四捨五入)に統一して算出いたしました。このため実際の月額と異なる地区が生じる場合がございますのでご了承ください。

小学校

	予 定 回 数			種別	低学年給食費(円)			中学年給食費(円)			高学年給食費(円)		
	平成27年度	平成26年度	増△減		平成27年度	平成26年度	増△減	平成27年度	平成26年度	増△減	平成27年度	平成26年度	増△減
千代田	193	191	2	1食単価	253.00	253.00	0.00	271.00	271.00	0.00	294.00	294.00	0.00
				月額	4,439	4,393	46	4,755	4,706	49	5,158	5,105	53
中 央	193	195	△2	1食単価	220.00	220.00	0.00	233.00	233.00	0.00	246.00	246.00	0.00
				月額	3,860	3,900	△40	4,088	4,130	△42	4,316	4,361	△45
港	195	195	0	1食単価	223.00	223.00	0.00	244.00	244.00	0.00	265.00	265.00	0.00
				月額	3,953	3,953	0	4,325	4,325	0	4,698	4,698	0

小学校

	予 定 回 数			種 別	低 学 年 給 食 費 (円)			中 学 年 給 食 費 (円)			高 学 年 給 食 費 (円)		
	平成 27年度	平成 26年度	増△減		平成 27年度	平成 26年度	増△減	平成 27年度	平成 26年度	増△減	平成 27年度	平成 26年度	増△減
新 宿	196	196	0	1食単価	247.00	247.00	0.00	263.00	263.00	0.00	278.00	278.00	0.00
				月額	4,401	4,401	0	4,686	4,686	0	4,953	4,953	0
文 京	191	191	0	1食単価	240.00	240.00	0.00	265.00	265.00	0.00	290.00	290.00	0.00
				月額	4,167	4,167	0	4,601	4,601	0	5,035	5,035	0
台 東	192	192	0	1食単価	246.35	246.35	0.00	269.27	269.27	0.00	292.18	292.18	0.00
				月額	4,300	4,300	0	4,700	4,700	0	5,100	5,100	0
墨 田	192	192	0	1食単価	233.17	233.17	0.00	261.25	261.25	0.00	291.04	291.04	0.00
				月額	4,070	4,070	0	4,560	4,560	0	5,080	5,080	0
江 東	197	198	△1	1食単価	225.00	225.00	0.00	250.00	250.00	0.00	275.00	275.00	0.00
				月額	4,030	4,050	△20	4,477	4,500	△23	4,925	4,950	△25
品 川	197	197	0	1食単価	240.00	240.00	0.00	260.00	260.00	0.00	280.00	280.00	0.00
				月額	4,298	4,298	0	4,656	4,656	0	5,015	5,015	0
目 黒	199	201	△2	1食単価	247.00	247.00	0.00	267.00	267.00	0.00	289.00	289.00	0.00
				月額	4,468	4,513	△45	4,830	4,879	△49	5,228	5,281	△53
大 田	193	193	0	1食単価	220.00	220.00	0.00	240.00	240.00	0.00	265.00	265.00	0.00
				月額	3,860	3,860	0	4,211	4,211	0	4,650	4,650	0
世田谷	187	187	0	1食単価	227.00	227.00	0.00	253.00	253.00	0.00	274.00	274.00	0.00
				月額	3,859	3,859	0	4,301	4,301	0	4,658	4,658	0
渋 谷	195	195	0	1食単価	237.00	237.00	0.00	251.00	251.00	0.00	265.00	265.00	0.00
				月額	4,201	4,201	0	4,450	4,450	0	4,698	4,698	0
中 野	194	198	△4	1食単価	245.00	245.00	0.00	265.00	265.00	0.00	285.00	285.00	0.00
				月額	4,321	4,410	△89	4,674	4,770	△96	5,026	5,130	△104
杉 並	195	197	△2	1食単価	249.00	244.00	5.00	267.00	262.00	5.00	287.00	281.00	6.00
				月額	4,414	4,370	44	4,733	4,692	41	5,088	5,032	56
豊 島	195	197	△2	1食単価	256.00	254.00	2.00	275.00	273.00	2.00	295.00	293.00	2.00
				月額	4,538	4,549	△11	4,875	4,889	△14	5,230	5,247	△17
北	195	195	0	1食単価	246.00	246.00	0.00	258.00	258.00	0.00	271.00	271.00	0.00
				月額	4,361	4,361	0	4,574	4,574	0	4,804	4,804	0
荒 川	195	197	△2	1食単価	225.00	225.00	0.00	252.00	252.00	0.00	275.00	275.00	0.00
				月額	3,989	4,030	△41	4,467	4,513	△46	4,875	4,925	△50
板 橋	190	190	0	1食単価	231.00	231.00	0.00	252.00	252.00	0.00	267.00	267.00	0.00
				月額	3,990	3,990	0	4,353	4,353	0	4,612	4,612	0
練 馬	195	197	△2	1食単価	238.00	238.00	0.00	252.00	252.00	0.00	271.00	271.00	0.00
				月額	4,219	4,262	△43	4,467	4,513	△46	4,804	4,853	△49
足 立	198	198	0	1食単価	222.00	222.00	0.00	240.00	240.00	0.00	256.00	256.00	0.00
				月額	3,996	3,996	0	4,320	4,320	0	4,608	4,608	0
葛 飾	191	191	0	1食単価	224.38	224.38	0.00	241.36	241.36	0.00	258.34	258.34	0.00
				月額	3,896	3,896	0	4,191	4,191	0	4,486	4,486	0
江戸川	194	194	0	1食単価	208.09	208.09	0.00	229.63	229.63	0.00	250.05	250.05	0.00
				月額	3,670	3,670	0	4,050	4,050	0	4,410	4,410	0
八王子	189	188	1	1食単価	225.00	225.00	0.00	241.00	241.00	0.00	259.00	259.00	0.00
				月額	3,866	3,845	21	4,141	4,119	22	4,450	4,427	23
立 川	単独校 186	186	0	1食単価	230.00	230.00	0.00	245.00	245.00	0.00	260.00	260.00	0.00
	月額			3,889	3,889	0	4,143	4,143	0	4,396	4,396	0	
センター校 武蔵野	186	186	0	1食単価	224.00	224.00	0.00	239.00	239.00	0.00	254.00	254.00	0.00
	月額			3,788	3,788	0.00	4,041	4,041	0.00	4,295	4,295	0.00	
センター方式 三 鷹	194	196	△2	1食単価	260.00	240.00	20.00	270.00	250.00	20.00	280.00	260.00	20.00
				月額	4,585	4,276	309	4,762	4,455	307	4,938	4,633	305
センター方式 青 梅	195	195	0	1食単価	247.00	247.00	0.00	258.00	258.00	0.00	268.00	268.00	0.00
				月額	4,379	4,379	0	4,574	4,574	0	4,751	4,751	0
センター方式 府 中	185	185	0	1食単価	220.00	220.00	0.00	230.00	230.00	0.00	240.00	240.00	0.00
				月額	3,700	3,700	0	3,868	3,868	0	4,036	4,036	0
昭 島	185	185	0	1食単価	214.05	214.05	0.00	225.95	225.95	0.00	237.84	237.84	0.00
				月額	3,600	3,600	0	3,800	3,800	0	4,000	4,000	0
	185	185	0	1食単価	229.00	229.00	0.00	238.00	238.00	0.00	247.00	247.00	0.00
				月額	3,851	3,851	0	4,003	4,003	0	4,154	4,154	0

小学校

	予 定 回 数			種別	低学年給食費(円)			中学年給食費(円)			高学年給食費(円)		
	平成 27年度	平成 26年度	増△減		平成 27年度	平成 26年度	増△減	平成 27年度	平成 26年度	増△減	平成 27年度	平成 26年度	増△減
調 布	190	191	△1	1食単価	240.00	240.00	0.00	250.00	250.00	0.00	260.00	260.00	0.00
				月額	4,145	4,167	△22	4,318	4,341	△23	4,491	4,515	△24
町 田	185	187	△2	1食単価	230.00	215.00	15.00	245.00	225.00	20.00	265.00	240.00	25.00
				月額	3,868	3,655	213	4,120	3,825	295	4,457	4,080	377
小金井	187	187	0	1食単価	247.00	247.00	0.00	266.00	266.00	0.00	286.00	286.00	0.00
				月額	4,199	4,199	0	4,522	4,522	0	4,862	4,862	0
小 平	191	191	0	1食単価	236.00	236.00	0.00	250.00	250.00	0.00	265.00	265.00	0.00
				月額	4,098	4,098	0	4,341	4,341	0	4,601	4,601	0
日 野	187	187	0	1食単価	235.29	235.29	0.00	255.88	255.88	0.00	276.47	276.47	0.00
				月額	4,000	4,000	0	4,350	4,350	0	4,700	4,700	0
東村山	192	192	0	1食単価	236.00	236.00	0.00	257.00	257.00	0.00	278.00	278.00	0.00
				月額	4,119	4,119	0	4,486	4,486	0	4,852	4,852	0
国分寺	188	188	0	1食単価	232.00	230.00	2.00	242.00	240.00	2.00	252.00	250.00	2.00
				月額	3,965	3,931	34	4,136	4,102	34	4,307	4,273	34
センター方式 国 立	189	189	0	1食単価	212.00	212.00	0.00	230.00	230.00	0.00	247.00	247.00	0.00
				月額	3,643	3,643	0	3,952	3,952	0	4,244	4,244	0
西東京	189	189	0	1食単価	254.00	243.28	10.72	270.00	256.08	13.92	285.00	268.88	16.12
				月額	4,364	4,180	184	4,639	4,400	239	4,897	4,620	277
センター方式 福 生	192	192	0	1食単価	229.17	229.17	0.00	240.63	240.63	0.00	252.08	252.08	0.00
				月額	4,000	4,000	0	4,200	4,200	0	4,400	4,400	0
狛 江	189	189	0	1食単価	204.78	204.78	0.00	216.48	216.48	0.00	228.77	228.77	0.00
				月額	3,518	3,518	0	3,720	3,720	0	3,931	3,931	0
センター方式 東大和	192	192	0	1食単価	210.00	210.00	0.00	226.00	226.00	0.00	245.00	245.00	0.00
				月額	3,665	3,665	0	3,945	3,945	0	4,276	4,276	0
清 瀬	187	187	0	1食単価	232.00	232.00	0.00	248.00	248.00	0.00	263.00	263.00	0.00
				月額	3,944	3,944	0	4,216	4,216	0	4,471	4,471	0
東久留米	191	193	△2	1食単価	242.37	242.37	0.00	271.45	271.45	0.00	293.86	293.86	0.00
				月額	4,208	4,252	△44	4,713	4,763	△50	5,102	5,156	△54
センター方式 武蔵村山	186	186	0	1食単価	214.00	214.00	0.00	227.00	227.00	0.00	239.50	239.50	0.00
				月額	3,619	3,619	0	3,838	3,838	0	4,050	4,050	0
センター方式 多 摩	189	189	0	1食単価	234.00	234.00	0.00	247.00	247.00	0.00	263.00	263.00	0.00
				月額	4,021	4,021	0	4,244	4,244	0	4,519	4,519	0
センター方式 稲 城	190	190	0	1食単価	211.00	211.00	0.00	229.00	229.00	0.00	251.00	251.00	0.00
				月額	3,645	3,645	0	3,955	3,955	0	4,335	4,335	0
センター方式 あきる野	185	185	0	1食単価	245.00	245.00	0.00	245.00	245.00	0.00	245.00	245.00	0.00
				月額	4,120	4,120	0	4,120	4,120	0	4,120	4,120	0
センター方式 羽村・瑞穂	185	185	0	1食単価	217.00	217.00	0.00	217.00	217.00	0.00	217.00	217.00	0.00
				月額	3,650	3,650	0	3,650	3,650	0	3,650	3,650	0
センター方式 日の出	186	186	0	1食単価	236.56	236.56	0.00	245.43	245.43	0.00	254.30	254.30	0.00
				月額	4,000	4,000	0	4,150	4,150	0	4,300	4,300	0
センター方式 桧 原	188	191	△3	1食単価	269.15	239.00	30.15	269.15	239.00	30.15	269.15	239.00	30.15
				月額	4,600	4,150	450	4,600	4,150	450	4,600	4,150	450
センター方式 奥多摩	190	189	1	1食単価	196.84	197.88	△1.04	214.21	215.34	△1.13	231.57	232.80	△1.23
				月額	3,400	3,400	0	3,700	3,700	0	4,000	4,000	0
センター方式 大 島	195	196	△1	1食単価	227.65	227.65	0.00	247.99	247.99	0.00	272.19	272.19	0.00
				月額	4,036	4,056	△20	4,396	4,419	△23	4,825	4,850	△25
利 島	191	192	△1	1食単価	0.00	125.00	△125.00	0.00	140.00	△140.00	0.00	155.00	△155.00
				月額	0	2,182	△2,182	0	2,444	△2,444	0	2,705	△2,705
センター方式 新 島	196	196	0	1食単価	216.00	216.00	0.00	228.00	228.00	0.00	237.00	237.00	0.00
				月額	3,849	3,849	0	4,063	4,063	0	4,223	4,223	0
センター方式 神津島	188	190	△2	1食単価	257.45	254.74	2.71	—	—	—	277.93	275.00	2.93
				月額	4,400	4,400	0	—	—	—	4,750	4,750	0
センター方式 三 宅	193	194	△1	1食単価	227.97	226.80	1.17	245.07	243.81	1.26	256.47	255.15	1.32
				月額	4,000	4,000	0	4,300	4,300	0	4,500	4,500	0
御蔵島	191	191	0	1食単価	全額公費負担								
				月額									

小学校

	予 定 回 数			種 別	低学年給食費(円)			中学年給食費(円)			高学年給食費(円)		
	平成 27年度	平成 26年度	増△減		平成 27年度	平成 26年度	増△減	平成 27年度	平成 26年度	増△減	平成 27年度	平成 26年度	増△減
センター方式 八 丈	190	190	0	1食単価	236.98	236.98	0.00	269.16	269.16	0.00	289.92	289.92	0.00
				月額	4,093	4,093	0	4,649	4,649	0	5,008	5,008	0
青ヶ島	187	187	0	1食単価	230.00	230.00	0.00	240.00	240.00	0.00	250.00	250.00	0.00
				月額	3,910	3,910	0	4,080	4,080	0	4,250	4,250	0

※ 神津島については、1～3年生までが低学年、4～6年生までが高学年

中学校

	予 定 回 数			種 別	給 食 費 (円)				予 定 回 数			種 別	給 食 費 (円)		
	平成 27年度	平成 26年度	増△減		平成 27年度	平成 26年度	増△減		平成 27年度	平成 26年度	増△減		平成 27年度	平成 26年度	増△減
千代田	185	180	5	1食単価	347.00	347.00	0.00	葛 飾	186	186	0	1食単価	311.99	311.99	0.00
				月額	5,836	5,678	158					月額	5,275	5,275	0
中 央	192	194	△2	1食単価	272.00	272.00	0.00	江戸川	191	191	0	1食単価	295.44	295.44	0.00
				月額	4,748	4,797	△49					月額	5,130	5,130	0
港	190	190	0	1食単価	307.00	307.00	0.00	八王子	169	172	△3	1食単価	300.00	300.00	0.00
				月額	5,303	5,303	0					月額	4,609	4,691	△82
新 宿	198	199	△1	1食単価	324.00	324.00	0.00	立 川	弁当併用外注方式			1食単価	287.00	287.00	0.00
				月額	5,832	5,861	△29					月額	—	—	—
文 京	181	181	0	1食単価	335.00	335.00	0.00	センター方式 武蔵野	193	195	△2	1食単価	340.00	320.00	20.00
				月額	5,512	5,512	0					月額	5,965	5,673	292
台 東	185	185	0	1食単価	332.97	332.97	0.00	三 鷹	195	195	0	1食単価	319.00	319.00	0.00
				月額	5,600	5,600	0					月額	5,655	5,655	0
墨 田	190	190	0	1食単価	309.16	309.16	0.00	センター方式 青 梅	185	185	0	1食単価	280.00	280.00	0.00
				月額	5,340	5,340	0					月額	4,709	4,709	0
江 東	188	189	△1	1食単価	320.00	320.00	0.00	センター方式 府 中	178	178	0	1食単価	271.91	271.91	0.00
				月額	5,469	5,498	△29					月額	4,400	4,400	0
品 川	196	196	0	1食単価	320.00	320.00	0.00	昭 島	180	180	0	1食単価	287.00	287.00	0.00
				月額	5,702	5,702	0					月額	4,696	4,696	0
目 黒	194	195	△1	1食単価	333.00	333.00	0.00	調 布	178	180	△2	1食単価	320.00	320.00	0.00
				月額	5,873	5,903	△30					月額	5,178	5,236	△58
大 田	184	184	0	1食単価	300.00	300.00	0.00	町 田	弁当併用外注方式			1食単価	310.00	300.00	10.00
				月額	5,018	5,018	0					月額	—	—	—
世田谷	単独校 185	185	0	1食単価	315.00	315.00	0.00	小金井	180	180	0	1食単価	318.00	318.00	0.00
	月額			5,298	5,298	0	月額					5,204	5,204	0	
世田谷	センター校 185	185	0	1食単価	293.00	293.00	0.00	センター方式 小 平	187	190	△3	1食単価	300.00	300.00	0.00
	月額			4,928	4,928	0	月額					5,100	5,182	△82	
渋 谷	190	190	0	1食単価	322.00	322.00	0.00	日 野	183	183	0	1食単価	321.58	321.58	0.00
				月額	5,562	5,562	0					月額	5,350	5,350	0
中 野	191	195	△4	1食単価	315.00	315.00	0.00	東村山	192	192	0	1食単価	300.00	300.00	0.00
				月額	5,470	5,584	△114					月額	5,236	5,236	0
杉 並	189	191	△2	1食単価	323.00	317.00	6.00	国分寺	182	182	0	1食単価	310.00	308.00	2.00
				月額	5,550	5,504	46					月額	5,129	5,096	33
豊 島	191	194	△3	1食単価	340.00	339.00	1.00	センター方式 国 立	178	178	0	1食単価	278.00	278.00	0.00
				月額	5,904	5,979	△75					月額	4,499	4,499	0
北	185	185	0	1食単価	326.00	326.00	0.00	西東京	166	166	0	1食単価	337.00	320.00	17.00
				月額	5,483	5,483	0					月額	5,086	4,829	257
荒 川	192	194	△2	1食単価	309.00	309.00	0.00	狛 江	7月から 144	—	—	1食単価	241.66	—	—
				月額	5,393	5,450	△57					月額	—	—	—
板 橋	185	185	0	1食単価	319.00	319.00	0.00	センター方式 東大和	185	185	0	1食単価	272.00	272.00	0.00
				月額	5,365	5,365	0					月額	4,575	4,575	0
練 馬	190	190	0	1食単価	323.00	323.00	0.00	清 瀬	180	180	0	1食単価	300.00	300.00	0.00
				月額	5,579	5,579	0					月額	4,909	4,909	0
足 立	191	191	0	1食単価	303.00	303.00	0.00	東久留米	弁当併用外注方式			1食単価	319.30	319.30	0.00
				月額	5,261	5,261	0					月額	—	—	—

中学校

	予 定 回 数			種 別	給 食 費 (円)				予 定 回 数			種 別	給 食 費 (円)		
	平成 27年度	平成 26年度	増△減		平成 27年度	平成 26年度	増△減		平成 27年度	平成 26年度	増△減		平成 27年度	平成 26年度	増△減
センター方式 武蔵村山	183	186	△3	1食単価	265.00	265.00	0.00	センター方式 大 島	195	196	△1	1食単価	306.33	306.33	0.00
				月額	4,409	4,481	△72					月額	5,430	5,458	△28
センター方式 多 摩	174	174	0	1食単価	294.00	294.00	0.00	利 島	191	192	△1	1食単価	0.00	170.00	△170.00
				月額	4,651	4,651	0					月額	0	2,967	△2,967
センター方式 稲 城	180	180	0	1食単価	288.00	288.00	0.00	センター方式 新 島	196	196	0	1食単価	272.00	272.00	0.00
				月額	4,713	4,713	0					月額	4,847	4,847	0
センター方式 あきる野	180	180	0	1食単価	285.00	285.00	0.00	センター方式 神津島	188	190	△2	1食単価	298.40	295.27	3.13
				月額	4,664	4,664	0					月額	5,100	5,100	0
センター方式 羽村・瑞穂	180	180	0	1食単価	264.00	264.00	0.00	センター方式 三 宅	193	193	0	1食単価	267.87	267.87	0.00
				月額	4,320	4,320	0					月額	4,700	4,700	0
センター方式 日の出	177	177	0	1食単価	307.63	307.63	0.00	御蔵島	191	191	0	全額公費負担			
				月額	4,950	4,950	0					月額			
センター方式 桧 原	189	191	△2	1食単価	331.75	293.72	38.03	センター方式 八 丈	190	191	△1	1食単価	331.56	331.56	0.00
				月額	5,700	5,100	600					月額	5,727	5,757	△30
センター方式 奥多摩	196	191	5	1食単価	269.38	276.44	△7.06	青ヶ島	187	187	0	1食単価	270.00	270.00	0.00
				月額	4,800	4,800	0					月額	4,590	4,590	0

公費補助

中 央	米現物支給 小学校 週2回 中学校 週3回
港	特別栽培農産物(野菜・果物・米) 小学校1人1食あたり19円 中学校1人1食あたり24円 小・中学校 牛乳紙パック処理費1本あたり 0.3円
墨 田	食育推進交付金として年間3食分補助
目 黒	小学校1人につき標準給食費(中学年)の1食単価267円を3回 中学校1人につき標準給食費(中学年)1食単価333円を3回(食育を目的とした特別給食について一部事業化)
荒 川	食育推進給食補助として小学校1人1食300円を3回、中学校1人1食330円を3回 区による一括購入で精米現物支給(米飯給食44回相当分)
板 橋	食育推進事業として児童・生徒1人あたり年間約169円
足 立	1人1食あたり5円
葛 飾	パンと麺類は5月～7月まで補助予定(9月以降は物価状況を見て判断)
立 川	アレルギー対応として豆乳希望者に牛乳との差額を補助
府 中	牛乳補助 200ml 1本につき10円 調味料補助 給食費月額の2.0%以内
昭 島	1人1食あたり6円
調 布	児童・生徒1人あたり 月額100円(8月を含まない11ヶ月分)
日 野	飲用牛乳補助 1人月額90円
国分寺	中学校給食加工費として1人1食あたり257円
国 立	農林水産省学校給食牛乳供給推進事業高付加価値牛乳地域利用促進補助 1本4円
福 生	学校給食費補助金として牛乳代(消費税含まず)に3%を乗じた金額
狛 江	1人あたり月額 400円
稲 城	調味料補助 1食あたり4円
桧 原	小学校1人あたり月額3700円、中学校1人あたり月額4600円(3月を含まない11ヶ月分)
大 島	牛乳補助 200ml 1本につき25.32円 副食費補助1食あたり37.47円
利 島	給食費全額公費負担
新 島	1人1食あたり 50円
神津島	1人1食あたり 124円25銭
御蔵島	給食費全額公費負担
八 丈	栄養基準単価に対し、町負担額10% (小学校低学年:26.33円、小学校中学年:29.90円、小学校高学年:32.21円、中学生:36.83円)
青ヶ島	1人1食あたり 150円

栄養教諭・学校栄養職員対象 調理講習会のお知らせ

日時 平成27年6月12日(金) 9時30分から17時

内容 実技「アレルギー対応食の実際」

講師 独立行政法人国立病院機構相模原病院
臨床研究センターアレルギー性疾患研究部
管理栄養士 長谷川 実穂

講義「食物アレルギーとその対応」

講師 都立小児総合医療センター アレルギー科
部長 赤澤 晃

主催 公益財団法人東京都学校給食会

共催 東京都教育委員会

今回の調理実習は、
実際に病院でアレルギー対応食の
献立作成、調理に携わられていた
長谷川先生にお願いしました。

日程

9:30～10:00 受付
10:00～11:00 開講式・デモンストレーション
11:00～13:00 調理実習
13:00～14:30 試食・後片付け・休憩
14:30～16:30 講義
16:30～17:00 閉講式

参加者募集

学校給食パンづくり教室

公益財団法人東京都学校給食会では、東京都教育委員会の健康づくり推進計画の一環として、児童・生徒及び保護者を対象にした食育に関する講習会を実施しています。今年度は下記のとおり開催しますので、ふるってご参加ください。

親子学校給食パンづくり教室

学校給食のパンとスーパー等で売っている
パンの違い、ご存知ですか?!
親子で一緒にパンを作って学校給食パン
のこと、勉強しませんか?

日時 平成27年7月23日(木)
午前9時30分から午後4時

募集人数 15組 30人

会場 東京都学校給食会館
文京区本駒込5-66-2
電話 03-3822-9391

講師 一般社団法人 日本パン技術研究所
研究調査部チーフ 並木 利文
東京都学校給食パン協同組合
技術部長

なお、当日の昼食は当会で用意します。

募集対象 都内に就学する小・中学生及び保護者
(これまで参加されていない方を優先させて
いただきますのでご了承ください。)

参加費 無料
参加者は、エプロン、三角巾、筆記具をお持
ちください。また、小・中学生は、上履きを
お持ちください。

申込方法 6月1日(月)より本会ホームページに
募集内容を掲載します。

主催 公益財団法人東京都学校給食会

後援予定 東京都教育委員会
一般社団法人東京都小学校PTA協議会
東京都公立中学校PTA協議会

問い合わせ先
担当 食育・安全推進係
黒葛原・三井
TEL 03-3822-9391 (月～金)

ひとこと

「人口(じんこう)に膾炙(かいしゃ)する」という言葉がある。人々の話題に上ってもはやされ、広く知れ渡る、の意味に使われる。その語源は、膾(なます)と炙(あぶり)にくとが、誰の口にも美味く感じられることから来たとされている。「膾」は古代中国において、細切りの生肉・生魚のことを指し、日本の正月料理として食されている大根、人参の「なます」とは、細切りという共通点はあるものの、似て非なるものである。

そして、「羹(あつもの)に懲りて膾を吹く」という格言もある。羹とは、肉や野菜を煮た熱い汁物のことであるが、ちなみに日本の甘い羊羹(ようかん)の起源も、もともとは中国の料理で、読んで字のごとく羊の羹(あつもの)、つまりは羊の肉を煮たスープの類であった。これはもう全くの別物になっている。この格言は、ある失敗に懲りて、必要以上に用心深くなり無意味な心配をすることのたとえ、である。

新年度に入り、慣れないなか、新しい職場で頑張っている人も多いかと思いますが、一つエールをお送りさせていただきます。人口に膾炙した定番メニューを大事にしつつも、羹に懲りて膾を吹くことなく、チャレンジングなメニューでも果敢に勝負しましょう。