

# 東京都の 学校給食

No.425 平成26年5月15日

編集・発行

公益財団法人  
東京都学校給食会

〒113-0021

東京都文京区本駒込5-66-2

TEL 03-3822-9391 FAX 03-5815-7099



1…取組紹介 渋谷区立長谷戸小学校

3…平成26年度 学校給食費の状況

7…給食会だより

<http://www.togakkyu.or.jp>



取組  
紹介

渋谷区立長谷戸小学校

「ご存知でしたか？」

「和食の未来を子供たちへ！」

和食給食応援団」の取組

調理中



「タヤけこやけ」の石碑がある正門

この取組は農林水産省の和食給食推進事業で、一流の和食料理人が献立作成から関わり学校の給食室で給食調理をする事業です。  
今回は和食給食応援団の一人である吉岡英尋氏(なすび亭)を招き、平成26年3月12日に、タヤけこやけ小学校で有名な渋谷区立長谷戸小学校で実施されました。

長谷戸小学校は平成24年度に100周年を迎えた伝統ある小学校です。児童の健康増進のために中休みも20分から25分に増やして、教職員も一緒に思いっきり遊ぶ姿が見られます。子供一人一人を大切にしている学校、子供が主役で活躍できる学校を目指して運営されていることでした。  
今回、長谷戸小学校を訪問し、奈良津志校長と多田裕美栄養士にお話を伺ってきました。  
**学校給食会(以下給食会)** 始めにどのような経過で、今回の取組を進めたのですか？  
**奈良学校長(学校長)** 本校は週4回ご飯給食で、日頃から和食の献立を多く取り入れています。なすび亭は恵比寿にあり地域の繋がりもあったので、受けることにしました。  
**多田栄養職員(以下栄養職員)** このお話は開催1ヶ月ほど前に「和食給食応援団」の取組を受けてみませんかとの連絡がありました。校長先生に相談し、6年生にとって良い卒業記念になるのではと受けることにしました。献立は「こはん・えびしんじょう・たけのこの天ぷら・菜の花と



当日の給食

わかめのあんかけ・里芋のすり流しけんちん仕立て・桜の花のババロア」でした。菜の花、ゆず、桜の花の塩漬けなど、子供たちにはあまり馴染みのない食材もありましたが、「初めて食べた！」と笑顔の給食時間でした。

**給食会** 開催1ヶ月前とのことですが、準備も大変だったのでは？

**栄養職員** 吉岡さんにあらかじめ給食費のことや調理時間、使用食材についてお伝えし、献立を提案して頂きました。打ち合わせはなすび亭で行い、献立の詳細を伺いました。その後、調理員と相談しながら試作を重ね、吉岡さんに何度も指示書の手直しをしていただきました。

**給食会** 当日はどのような進行でしたか？

**栄養職員** 当日は、いつものとおり調理員が下処理を行い、9時から吉岡さんも給食室に入り一緒に調理を

しました。切り方等、細かい部分を確認しながらの調理作業でした。作業も多く慣れない工程でしたが、給食室のチームワークを発揮し予定通り提供することが出来ました。衛生管理は学校給食衛生管理基準に基づき、吉岡さんも手洗いから確認して実施してくれました。当日の取材の方々にも細菌検査をしていただきました。

また、本校は単学級なので、1年生から5年生の全クラスを吉岡さんと一緒に巡回し、和食について解説をしていただきました。6年生はランチルームで喫食前に和食の講話をしていただいていたから、一緒に給食を食べました。吉岡さんは、子供たちの質問等にも快く答えてくださいました。

和食給食応援団について献立表に掲載し、保護者の方にも周知しました。



クラス訪問

**給食会** この取組みを実施して、良かったことは何ですか？

**栄養職員** 吉岡さんや調理員に助けていただきながら調整を重ねる中で、和食の奥深さを改めて感じるものが出来ました。当日は、子供たちが「おいしい！」と喜んで食べる姿を

見ることができ、私自身とても嬉しかったです。

**学校長** 栄養職員はとても大変だったと思いますが、子供たちは一流の和食の味を食べることができ良かったのではないかと思います。特に卒業生にはとても良い思い出になり、これからの学校給食にとっても日本の文化を取り入れた給食の見本にもなったと考えています。

**給食会** 今後の学校給食に関する取組について、何か考えていることはありますか？

**学校長** 平成26年度は、東京都より「オリンピック教育推進校」に指定されましたので、中休みを使って「ながやとオリンピックピック」を行い、体力づくりを継続的に進めていくと共に、学校給食では文部科学省の定める学校給食摂取基準に沿った献立作成を行い、栄養面から子供たちの発育を支えていきます。

**栄養職員** 給食時間を使って食文化やマナー、食への興味・関心を高める指導を行っています。さらに今年度は「オリンピック給食」と称して、月に一度世界の料理を取り入れていこうと考えています。早速4月は世界の料理「中国」を取り入れました。献立は「焼き豚チャーハン・ワンタンスープ」です。中華料理の特徴や調理方法を紹介しました。

**給食会** 新年度のお忙しい時期に快

く取材に応じていただき、ありがとうございました。

## 後記

JR恵比寿駅に近い都会の中の小学校でしたが、明るく、のびのびな学校生活を送っている子供たちの様子が伝わってきました。この「和食給食推進事業」は、和食がユネスコ無形文化遺産に登録されたのをきっかけに、児童に日本の伝統文化である「和食」の美味しさ、大切さを伝えることを目的として農林水産省が実施しているものです。和食給食応援団は、和食料理人8人で構成され、和食給食推進に向けて栄養教諭、学校栄養職員を応援するグループです。

東京都学校給食会では6月25日(水)に開催をする調理講習会に、吉岡英尋氏を講師としてお迎えします。皆様のご参加をお待ちしています。



6年生と記念撮影

取組紹介



# 学校給食費の状況

## 学校給食・保護者負担額

平成26年度の学校給食費を各区市町村教育委員会にご協力いただき掲載いたします。

1食単価の改定の状況は、小学校14区、15市、3町、2村、中学校13区、10市、3町村が増額、減額は小学校1村、中学校1町1村でした。

なお、月額とは本会で1食単価×給食予定回数÷11か月(円未満 四捨五入)に統一して算出いたしました。このため実際の月額と異なる地区が生じる場合がございますのでご了承ください。

### 小学校

	予 定 回 数			種別	低学年給食費(円)			中学年給食費(円)			高学年給食費(円)		
	平成26年度	平成25年度	増△減		平成26年度	平成25年度	増△減	平成26年度	平成25年度	増△減	平成26年度	平成25年度	増△減
千代田	191	190	1	1食単価	253.00	253.00	0.00	271.00	271.00	0.00	294.00	294.00	0.00
				月額	4,393	4,370	23	4,706	4,681	25	5,105	5,078	27
中央	195	193	2	1食単価	220.00	217.00	3.00	233.00	227.00	6.00	246.00	243.00	3.00
				月額	3,900	3,807	93	4,130	3,983	147	4,361	4,264	97
港	195	195	0	1食単価	223.00	223.00	0.00	244.00	244.00	0.00	265.00	265.00	0.00
				月額	3,953	3,953	0	4,325	4,325	0	4,698	4,698	0
新宿	196	195	1	1食単価	247.00	240.00	7.00	263.00	255.00	8.00	278.00	270.00	8.00
				月額	4,401	4,255	146	4,686	4,520	166	4,953	4,786	167
文京	191	191	0	1食単価	240.00	225.00	15.00	265.00	250.00	15.00	290.00	270.00	20.00
				月額	4,167	3,907	260	4,601	4,341	260	5,035	4,688	347
台東	192	192	0	1食単価	246.35	246.35	0.00	269.27	269.27	0.00	292.18	292.18	0.00
				月額	4,300	4,300	0	4,700	4,700	0	5,100	5,100	0
墨田	192	192	0	1食単価	233.17	228.02	5.15	261.25	256.09	5.16	291.04	285.88	5.16
				月額	4,070	3,980	90	4,560	4,470	90	5,080	4,990	90
江東	198	198	0	1食単価	225.00	225.00	0.00	250.00	250.00	0.00	275.00	275.00	0.00
				月額	4,050	4,050	0	4,500	4,500	0	4,950	4,950	0
品川	197	197	0	1食単価	240.00	240.00	0.00	260.00	260.00	0.00	280.00	280.00	0.00
				月額	4,298	4,298	0	4,656	4,656	0	5,015	5,015	0
目黒	201	199	2	1食単価	247.00	237.00	10.00	267.00	257.00	10.00	289.00	278.00	11.00
				月額	4,513	4,288	225	4,879	4,649	230	5,281	5,029	252
大田	193	193	0	1食単価	220.00	220.00	0.00	240.00	240.00	0.00	265.00	265.00	0.00
				月額	3,860	3,860	0	4,211	4,211	0	4,650	4,650	0
世田谷	187	187	0	1食単価	227.00	227.00	0.00	253.00	253.00	0.00	274.00	274.00	0.00
				月額	3,859	3,859	0	4,301	4,301	0	4,658	4,658	0
渋谷	195	194	1	1食単価	237.00	231.00	6.00	251.00	244.00	7.00	265.00	258.00	7.00
				月額	4,201	4,074	127	4,450	4,303	147	4,698	4,550	148
中野	198	197	1	1食単価	245.00	245.00	0.00	265.00	265.00	0.00	285.00	285.00	0.00
				月額	4,410	4,388	22	4,770	4,746	24	5,130	5,104	26
杉並	197	195	2	1食単価	244.00	237.00	7.00	262.00	255.00	7.00	281.00	274.00	7.00
				月額	4,370	4,201	169	4,692	4,520	172	5,032	4,857	175
豊島	197	195	2	1食単価	254.00	248.00	6.00	273.00	267.00	6.00	293.00	287.00	6.00
				月額	4,549	4,396	153	4,889	4,733	156	5,247	5,088	159
北	195	195	0	1食単価	246.00	236.92	9.08	258.00	249.33	8.67	271.00	261.74	9.26
				月額	4,361	4,200	161	4,574	4,420	154	4,804	4,640	164
荒川	197	195	2	1食単価	225.00	219.00	6.00	252.00	245.00	7.00	275.00	267.00	8.00
				月額	4,030	3,882	148	4,513	4,343	170	4,925	4,733	192
板橋	190	195	△5	1食単価	231.00	225.00	6.00	252.00	245.00	7.00	267.00	260.00	7.00
				月額	3,990	3,989	1	4,353	4,343	10	4,612	4,609	3

# 小学校

	予 定 回 数			種 別	低 学 年 給 食 費 (円)			中 学 年 給 食 費 (円)			高 学 年 給 食 費 (円)		
	平成 26年度	平成 25年度	増△減		平成 26年度	平成 25年度	増△減	平成 26年度	平成 25年度	増△減	平成 26年度	平成 25年度	増△減
練 馬	197	195	2	1食単価	238.00	227.00	11.00	252.00	241.00	11.00	271.00	260.00	11.00
				月額	4,262	4,024	238	4,513	4,272	241	4,853	4,609	244
足 立	198	198	0	1食単価	222.00	216.00	6.00	240.00	233.00	7.00	256.00	249.00	7.00
				月額	3,996	3,888	108	4,320	4,194	126	4,608	4,482	126
葛 飾	191	191	0	1食単価	224.38	224.38	0.00	241.36	241.36	0.00	258.34	258.34	0.00
				月額	3,896	3,896	0	4,191	4,191	0	4,486	4,486	0
江戸川	194	194	0	1食単価	208.09	202.42	5.67	229.63	223.40	6.23	250.05	243.25	6.80
				月額	3,670	3,570	100	4,050	3,940	110	4,410	4,290	120
八王子	188	187	1	1食単価	225.00	225.00	0.00	241.00	241.00	0.00	259.00	259.00	0.00
				月額	3,845	3,825	20	4,119	4,097	22	4,427	4,403	24
立 川	単独校 186	186	0	1食単価	230.00	230.00	0.00	245.00	245.00	0.00	260.00	260.00	0.00
	月額			3,889	3,889	0	4,143	4,143	0	4,396	4,396	0	
センター方式 武蔵野	センター校 186	186	0	1食単価	224.00	224.00	0.00	239.00	239.00	0.00	254.00	254.00	0.00
	月額			3,788	3,788	0.00	4,041	4,041	0.00	4,295	4,295	0.00	
三 鷹	195	195	0	1食単価	247.00	230.00	17.00	258.00	240.00	18.00	268.00	250.00	18.00
				月額	4,379	4,077	302	4,574	4,255	319	4,751	4,432	319
センター方式 青 梅	185	185	0	1食単価	220.00	220.00	0.00	230.00	230.00	0.00	240.00	240.00	0.00
				月額	3,700	3,700	0	3,868	3,868	0	4,036	4,036	0
センター方式 府 中	185	185	0	1食単価	214.05	214.05	0.00	225.95	225.95	0.00	237.84	237.84	0.00
				月額	3,600	3,600	0	3,800	3,800	0	4,000	4,000	0
昭 島	185	185	0	1食単価	229.00	229.00	0.00	238.00	238.00	0.00	247.00	247.00	0.00
				月額	3,851	3,851	0	4,003	4,003	0	4,154	4,154	0
調 布	191	191	0	1食単価	240.00	240.00	0.00	250.00	250.00	0.00	260.00	260.00	0.00
				月額	4,167	4,167	0	4,341	4,341	0	4,515	4,515	0
町 田	187	187	0	1食単価	215.00	215.00	0.00	225.00	225.00	0.00	240.00	240.00	0.00
				9月から	230.00	215.00	15.00	245.00	225.00	20.00	265.00	240.00	25.00
				月額	3,655	3,655	0	3,825	3,825	0	4,080	4,080	0
小金井	187	187	0	1食単価	247.00	240.00	7.00	266.00	259.00	7.00	286.00	278.00	8.00
				月額	4,199	4,080	119	4,522	4,403	119	4,862	4,726	136
小 平	191	191	0	1食単価	236.00	225.75	10.25	250.00	237.85	12.15	265.00	249.94	15.06
				月額	4,098	3,920	178	4,341	4,130	211	4,601	4,340	261
日 野	187	187	0	1食単価	235.29	235.29	0.00	255.88	255.88	0.00	276.47	276.47	0.00
				月額	4,000	4,000	0	4,350	4,350	0	4,700	4,700	0
東村山	192	192	0	1食単価	236.00	225.00	11.00	257.00	245.00	12.00	278.00	265.00	13.00
				月額	4,119	3,927	192	4,486	4,276	210	4,852	4,625	227
国分寺	188	188	0	1食単価	230.00	223.00	7.00	240.00	233.00	7.00	250.00	243.00	7.00
				月額	3,931	3,811	120	4,102	3,982	120	4,273	4,153	120
センター方式 国 立	189	189	0	1食単価	212.00	212.00	0.00	230.00	230.00	0.00	247.00	247.00	0.00
				月額	3,643	3,643	0	3,952	3,952	0	4,244	4,244	0
西東京	189	189	0	1食単価	243.28	243.28	0.00	256.08	256.08	0.00	268.88	268.88	0.00
				月額	4,180	4,180	0	4,400	4,400	0	4,620	4,620	0
センター方式 福 生	192	192	0	1食単価	229.17	211.98	17.19	240.63	220.57	20.06	252.08	229.17	22.91
				月額	4,000	3,700	300	4,200	3,850	350	4,400	4,000	400
狛 江	189	188	1	1食単価	204.78	198.93	5.85	216.48	210.63	5.85	228.77	222.34	6.43
				月額	3,608	3,589	19	3,780	3,760	20	3,952	3,931	21
センター方式 東大和	192	192	0	1食単価	210.00	203.93	6.07	226.00	219.38	6.62	245.00	237.92	7.08
				月額	3,665	3,560	105	3,945	3,829	116	4,276	4,153	123
清 瀬	187	184	3	1食単価	232.00	225.00	7.00	248.00	240.00	8.00	263.00	255.00	8.00
				月額	3,944	3,764	180	4,216	4,015	201	4,471	4,265	206
東久留米	193	191	2	1食単価	242.37	235.64	6.73	271.45	263.90	7.55	293.86	285.69	8.17
				月額	4,252	4,092	160	4,763	4,582	181	5,156	4,961	195

## 小学校

	予 定 回 数			種別	低学年給食費(円)			中学年給食費(円)			高学年給食費(円)		
	平成 26年度	平成 25年度	増△減		平成 26年度	平成 25年度	増△減	平成 26年度	平成 25年度	増△減	平成 26年度	平成 25年度	増△減
センター方式 武蔵村山	186	186	0	1食単価	214.00	208.00	6.00	227.00	220.50	6.50	239.50	233.00	6.50
				月額	3,619	3,517	102	3,838	3,728	110	4,050	3,940	110
センター方式 多 摩	189	189	0	1食単価	234.00	220.00	14.00	247.00	232.00	15.00	263.00	248.00	15.00
				月額	4,021	3,780	241	4,244	3,986	258	4,519	4,261	258
センター方式 稲 城	190	190	0	1食単価	211.00	205.00	6.00	229.00	223.00	6.00	251.00	244.00	7.00
				月額	3,645	3,541	104	3,955	3,852	103	4,335	4,215	120
センター方式 あきる野	185	185	0	1食単価	245.00	245.00	0.00	245.00	245.00	0.00	245.00	245.00	0.00
				月額	4,120	4,120	0	4,120	4,120	0	4,120	4,120	0
センター方式 羽村・瑞穂	185	185	0	1食単価	217.00	210.00	7.00	217.00	210.00	7.00	217.00	210.00	7.00
				月額	3,650	3,532	118	3,650	3,532	118	3,650	3,532	118
センター方式 日の出	186	186	0	1食単価	236.56	224.73	11.83	245.43	230.65	14.78	254.30	236.56	17.74
				月額	4,000	3,800	200	4,150	3,900	250	4,300	4,000	300
センター方式 松 原	191	191	0	1食単価	239.00	239.00	0.00	239.00	239.00	0.00	239.00	239.00	0.00
				月額	4,150	4,150	0	4,150	4,150	0	4,150	4,150	0
センター方式 奥多摩	189	189	0	1食単価	197.88	197.88	0.00	215.34	215.34	0.00	232.80	232.80	0.00
				月額	3,400	3,400	0	3,700	3,700	0	4,000	4,000	0
センター方式 大 島	196	194	2	1食単価	227.65	227.65	0.00	247.99	247.99	0.00	272.19	272.19	0.00
				月額	4,056	4,015	41	4,419	4,374	45	4,850	4,800	50
利 島	193	197	△4	1食単価	125.00	120.00	5.00	140.00	135.00	5.00	155.00	150.00	5.00
				月額	2,193	2,149	44	2,456	2,418	38	2,720	2,686	34
センター方式 新 島	196	196	0	1食単価	216.00	216.00	0.00	228.00	228.00	0.00	237.00	237.00	0.00
				月額	3,849	3,849	0	4,063	4,063	0	4,223	4,223	0
センター方式 神津島	190	189	1	1食単価	254.74	239.62	15.12	0	0	—	275.00	258.99	16.01
				月額	4,100	4,100	0	0	0	—	4,450	4,450	0
センター方式 三 宅	194	193	1	1食単価	226.80	227.97	△1.17	243.81	245.07	△1.26	255.15	256.47	△1.32
				月額	4,000	4,000	0	4,300	4,300	0	4,500	4,500	0
センター方式 八 丈	190	191	△1	1食単価	236.98	224.41	12.57	269.16	241.52	27.64	289.92	267.76	22.16
				月額	4,093	3,897	196	4,649	4,194	455	5,008	4,649	359
青ヶ島	187	187	0	1食単価	230.00	200.00	30.00	240.00	210.00	30.00	250.00	220.00	30.00
				月額	3,910	3,400	510	4,080	3,570	510	4,250	3,740	510
御蔵島	191	190	1	1食単価	全額公費負担								
				月額									

※神津島については、1～3年生までが低学年、4～6年生までが高学年

## 中学校

	予 定 回 数			種別	給 食 費 (円)				予 定 回 数			種別	給 食 費 (円)		
	平成 26年度	平成 25年度	増△減		平成 26年度	平成 25年度	増△減		平成 26年度	平成 25年度	増△減		平成 26年度	平成 25年度	増△減
千代田	180	185	△5	1食単価	347.00	347.00	0.00	台 東	185	185	0	1食単価	332.97	332.97	0.00
				月額	5,678	5,836	△158					月額	5,600	5,600	0
中 央	194	192	2	1食単価	272.00	278.00	△6.00	墨 田	190	190	0	1食単価	309.16	306.26	2.90
				月額	4,797	4,852	△55					月額	5,340	5,290	50
港	190	190	0	1食単価	307.00	307.00	0.00	江 東	189	189	0	1食単価	320.00	320.00	0.00
				月額	5,303	5,303	0					月額	5,498	5,498	0
新 宿	199	198	1	1食単価	324.00	315.00	9.00	品 川	196	196	0	1食単価	320.00	320.00	0.00
				月額	5,861	5,670	191					月額	5,702	5,702	0
文 京	181	181	0	1食単価	335.00	315.00	20.00	目 黒	195	194	1	1食単価	333.00	320.00	13.00
				月額	5,512	5,183	329					月額	5,903	5,644	259

# 中学校

	予 定 回 数			種 別	給 食 費 (円)				予 定 回 数			種 別	給 食 費 (円)		
	平成 26年度	平成 25年度	増△減		平成 26年度	平成 25年度	増△減		平成 26年度	平成 25年度	増△減		平成 26年度	平成 25年度	増△減
大 田	184	184	0	1食単価	300.00	300.00	0.00	日 野	183	183	0	1食単価	321.58	321.58	0.00
				月額	5,018	5,018	0					月額	5,350	5,350	0
世田谷	単独校 185	185	0	1食単価	315.00	315.00	0.00	東村山	192	192	0	1食単価	300.00	300.00	0.00
	センター校 185			月額	5,298	5,298	0					月額	5,236	5,236	0
渋谷	190	188	2	1食単価	322.00	313.00	9.00	センター方式 国立	178	178	0	1食単価	308.00	298.00	10.00
				月額	5,562	5,349	213					月額	5,096	4,931	165
中 野	195	194	1	1食単価	315.00	315.00	0.00	西東京	166	165	1	1食単価	278.00	278.00	0.00
				月額	5,584	5,555	29					月額	4,499	4,499	0
杉 並	191	189	2	1食単価	317.00	308.00	9.00	センター方式 東大和	185	185	0	1食単価	272.00	264.00	8.00
				月額	5,504	5,292	212					月額	4,575	4,440	135
豊 島	194	193	1	1食単価	339.00	331.00	8.00	清 瀬	180	180	0	1食単価	300.00	290.00	10.00
				月額	5,979	5,808	171					月額	4,909	4,745	164
北	185	185	0	1食単価	326.00	315.13	10.87	東久留米	弁当併用外注方式			1食単価	319.30	310.00	9.30
				月額	5,483	5,300	183					月額	0	0	0
荒 川	194	192	2	1食単価	309.00	300.00	9.00	センター方式 武蔵村山	186	186	0	1食単価	265.00	258.00	7.00
				月額	5,450	5,236	214					月額	4,481	4,363	118
板 橋	185	190	△5	1食単価	319.00	310.00	9.00	センター方式 多 摩	174	174	0	1食単価	294.00	278.00	16.00
				月額	5,365	5,355	10					月額	4,651	4,397	254
練 馬	190	188	2	1食単価	323.00	309.00	14.00	センター方式 稲 城	180	180	0	1食単価	288.00	280.00	8.00
				月額	5,579	5,281	298					月額	4,713	4,582	131
足 立	191	191	0	1食単価	303.00	295.00	8.00	センター方式 あきる野	180	180	0	1食単価	285.00	285.00	0.00
				月額	5,261	5,122	139					月額	4,664	4,664	0
葛 飾	186	186	0	1食単価	311.99	311.99	0.00	センター方式 羽村・瑞穂	180	180	0	1食単価	264.00	260.00	4.00
				月額	5,275	5,275	0					月額	4,320	4,255	65
江戸川	191	191	0	1食単価	295.44	287.38	8.06	センター方式 日の出	177	177	0	1食単価	307.63	279.66	27.97
				月額	5,130	4,990	140					月額	4,950	4,500	450
八王子	172	172	0	1食単価	300.00	300.00	0.00	センター方式 松 原	191	192	△1	1食単価	293.72	292.19	1.53
				月額	4,691	4,691	0					月額	5,100	5,100	0
立 川	弁当併用外注方式			1食単価	287.00	287.00	0.00	センター方式 奥多摩	191	190	1	1食単価	276.44	277.89	△1.45
				月額	—	—	—					月額	4,800	4,800	0
センター方式 武蔵野	195	193	2	1食単価	320.00	320.00	0.00	センター方式 大 島	196	194	2	1食単価	306.33	306.33	0.00
月額				5,673	5,615	58	月額					5,458	5,403	55	
三 鷹	195	195	0	1食単価	319.00	300.00	19.00	利 島	193	197	△4	1食単価	170.00	165.00	5.00
				月額	5,655	5,318	337					月額	2,983	2,955	28
センター方式 青 梅	185	185	0	1食単価	280.00	280.00	0.00	センター方式 新 島	196	196	0	1食単価	272.00	272.00	0.00
月額				4,709	4,709	0	月額					4,847	4,847	0	
センター方式 府 中	178	178	0	1食単価	271.91	271.91	0.00	センター方式 神津島	190	189	1	1食単価	295.27	279.37	15.90
月額				4,400	4,400	0	月額					4,800	4,800	0	
昭 島	180	180	0	1食単価	287.00	287.00	0.00	センター方式 三 宅	193	191	2	1食単価	267.87	270.68	△2.81
				月額	4,696	0	4,696					月額	4,700	4,700	0
調 布	180	181	△1	1食単価	320.00	320.00	0.00	センター方式 八 丈	191	189	2	1食単価	331.56	314.97	16.59
				月額	5,236	5,265	△29					月額	5,817	5,412	405
町 田	弁当併用外注方式			1食単価	300.00	300.00	0.00	青ヶ島	187	187	0	1食単価	270.00	240.00	30.00
				9月から	310.00	300.00	10.00					月額	4,590	4,080	510
小金井	180	177	3	1食単価	318.00	309.00	9.00	御蔵島	191	190	1	1食単価	全額公費負担		
				月額	5,204	4,972	232					月額			
センター方式 小 平	190	191	△1	1食単価	300.00	280.00	20.00								
月額				5,182	4,862	320									

## 公費補助

中央	米現物支給 小学校 週2回 中学校 週3回
港	特別栽培農産物(野菜・果物等)・特別栽培米補助 小学校1人1食当たり21円 中学校1食当たり26円 小・中学校 牛乳紙パック処理費1本当たり 0.3円
墨田	食育交付金として年間3食分補助
目黒	小学校1人771円、中学校1人960円(食育を目的とした特別給食について一部事業化)
荒川	食育推進給食補助 小学校1食300円を3回、中学校1食330円を3回 区による一括購入で精米現物給付(米飯給食44回相当分)
板橋	食育推進事業として児童生徒ひとりあたり年約167.2円
立川	アレルギー対応の豆乳希望者に牛乳との差額を補助
府中	牛乳補助 200ml 1本につき10円 調味料補助 給食費月額の2.1%以内
昭島	食材料費補助 1人1食当たり6円
調布	児童・生徒1人あたり 月額100円(8月を含まない11ヶ月分)
日野	飲用牛乳補助 1人月額90円
国立	農林水産省学校給食牛乳供給推進事業高付加価値牛乳地域利用促進補助 1本4円
福生	学校給食費補助金として牛乳代(消費税含まず)の3%を乗じた金額を市が補助
狛江	1人月額 400円
稲城	調味料補助 1食当たり4円
大島	牛乳補助 1本当たり25.22円 副食費補助1食当たり 37.57円
利島	給食費1食単価2分の1を補助
新島	1人1食当たり 25円
神津島	1人1食当たり 141円50銭
八丈	栄養基準単価に対し、町負担額10% (小学校低学年:26.33円、小学校中学年:29.90円、小学校高学年:32.21円、中学生:36.83円)
青ヶ島	1人1食当たり 150円
御蔵島	給食費全額公費負担



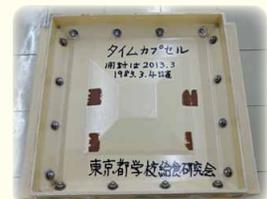
### 「タイムカプセル」が 開封されました。

現都给研の栄養士とOG、OBの方々が見守るなか開封されたタイムカプセルには、当時の食器や指導案、研究報告書、レシピ集などが収められていました。当都给研の会長だった喜島健夫さんはじめOG、OBの方々は当時のことを思い出し、時に熱く語り、また時には感慨深く懐かしい品々を見ていました。

開封された資料類は、提供された区市と調整をされ、皆さんにご覧いただけるようにするとのことでした。

開封されたタイムカプセルは、東京都学校給食会館の地下倉庫で保管して

## 給食会だより



平成26年3月27日(木)、東京都学校給食研究会(都给研)が昭和58年3月に設立30周年を記念して設置した「タイムカプセル」を開封しました。「30年後に開封すること」と書

## 栄養教諭・学校栄養職員対象調理講習会のお知らせ

**日時** 平成26年6月25日(水) 9時30分から17時

**内容** 「カルシウムの摂れる和食」(実技)

講師 なすび亭店主 吉岡 英尋

「成長期におけるカルシウム摂取方法」(講義)

講師 女子栄養大学教授 上西 一弘

**主催** 東京都学校給食会

**共催** 東京都教育委員会

**人数** 調理実習 **40名**

講義のみ受講も可 **60名**

**日程** 9:30~10:00 受付  
10:00~11:30 開講式・デモンストレーション  
11:30~13:30 調理実習  
13:30~14:30 試食・後片付け  
14:30~16:30 講義  
16:30~17:00 閉講式

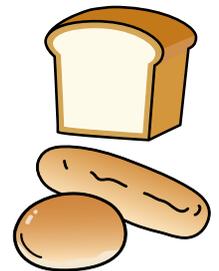
和食給食応援団の吉岡先生と箱根駅伝優勝チームの栄養管理をされている上西先生をお招きしました。

参加者  
募集

## 学校給食パンづくり教室

公益財団法人東京都学校給食会では、東京都教育委員会の健康づくり推進計画の一環として、児童・生徒及び保護者を対象にした食育に関する講習会を実施しています。

今年度は下記のとおり開催しますので、ふるってご参加ください。



### 親子学校給食パンづくり教室

学校給食のパンとスーパー等で売っているパンの違い、ご存知ですか?!

親子で一緒にパンを作って学校給食パンのこと、勉強しませんか?

**日時** 平成26年7月23日(水)  
午前9時30分から午後4時

**募集人数** 15組 30人

**会場** 東京都学校給食会館  
文京区本駒込5-66-2

**講師** 一般社団法人日本パン技術研究所  
研究調査部チーフ 並木 利文  
東京都学校給食パン協同組合  
技術部長 宮崎 宗一郎

なお、当日の昼食は当会で用意します。

#### 募集対象

都内に就学する小・中学生及び保護者

(これまで参加されていない方を優先させていただきますのでご了承ください。)

#### 参加費 無料

参加者は、エプロン、三角巾、筆記具をお持ちください。また、小・中学生は、上履きをお持ちください。

#### 申込方法

6月2日(月)より本会ホームページに募集内容を掲載します。

#### 主催

公益財団法人東京都学校給食会

#### 後援予定

東京都教育委員会  
一般社団法人東京都小学校PTA協議会  
東京都公立中学校PTA協議会

#### 問い合わせ先

担当 食育推進係 本田・黒葛原  
TEL 03-3822-9391(月~金)

新潟の三条市長が、和食に牛乳が合わないことを理由に冬期の給食に提供しないとの方針を発表し、各方面で物議をかもし、学校給食にとって大きな問題である。その適否についてはここでは論じないが、そもそも自治体の首長が、給食の内容に口を出すことが許されるのかという点に疑問を呈したい。学校給食の献立は、一にも二にも子どもたちの発育、健康だけを考慮すべきであり、時の政府、首長の思惑、思いつき、産業振興等々の外野の声に左右されるはならない。学校給食実施者は、なかならず学校栄養職員は、純粋に栄養、安全性、おいしさにおいてのみに従うべきであろう。今、教育委員会改革が政府で議論されているが、教育に対する政治の意向を強める方向に向かっている。繰り返すが、学校教育として学校給食も子どもたち主体で考えるべきであり、その役目は学校が大きく負っている。

和食に牛乳が合わないなら、和食をやめればよいのでは、と考えるのは天の邪鬼過ぎるか。

龍生

#### お知らせ

広報「東京都の学校給食No.424」5ページ「平成26年度学校給食関係行事予定」  
学校栄養職員等研修会 8月5日(火)~6日(水) 場所 第一本庁舎5階大会議室  
→8月7日(木)~8日(金) 場所 未定  
と変更になりましたのでお知らせいたします。