

# 東京都の 学校給食

<http://www.togakkyu.or.jp>

編集・発行 公益財団法人東京都学校給食会

No.407 〒113-0021  
東京都文京区本駒込5-66-2

平成23年5月15日 TEL 03-3822-9391 FAX 03-5815-7099

- 1…理事長あいさつ 公益財団法人として新たな出発
- 2…学校紹介 杉並区立杉並第九小学校
- 4…東京都立中央図書館  
都立図書館のおいしい本シリーズ1
- 5…平成23年度 学校給食費の状況
- 10…給食会だより

## 公益財団法人として新たな出発

公益財団法人 東京都学校給食会  
理事長 菊地 和則

東日本大震災の犠牲者の方々に哀悼の意を表し、多くの被災者の方々にお見舞い申し上げます。

さて、財団法人東京都学校給食会は新公益法人制度の施行にともない、平成23(2011)年4月から「公益財団法人東京都学校給食会」として新たにスタートいたしました。

公益財団法人東京都学校給食会は、「学校給食の安全・安心と食育の推進を支援する事業を実施すること」を公益目的としています。

公益認定を受けたということは、公益事業の担い手としての活動が認められたのみでなく、より一層公益増進のために活躍すべき役割が期待され、その存在意義は大変重要なものとなりました。

また、新法人移行に伴う大きな変更点の一つに、法人の内部統治(ガバナンス)について、従前の主務官庁による監督から法人自らが責任を持って自主的・自立的に運営を行うことがあげられます。そのため評議員11名、理事10名、監事2名、相談役1名及び事務局18名の構成で、総合的に管理できる組織体制に整備しました。

平成23年度は従来の事業に加え、(1)小研修室や情報展示コーナーの改修工事により、各種研修等

で快適に利用できるよう(2)ホームページをリニューアルして、よりきめの細かい情報をリアルタイムで発信し広報の質を高め(3)案内掲示板を液晶ディスプレイに変更し、また建物に袖看板を設置して、利用者サービスの向上を図り(4)物資の供給から請求に至るまでのデータ管理を汎用コンピュータからパソコンシステムに切り替え、より迅速に請求書を発行するよう改善し(5)衛生管理研修やアレルギー疾患対応研修の新規事業を実施する等により、学校給食の円滑な実施及びその充実・発展に努め、学校給食における食育の推進を支援して、公益活動に一層邁進してまいります。

東日本大震災により、計画停電の影響や原子力発電所事故による食品に対する放射性物質の危惧等、今後の学校給食の実施・運営に困難が予想されます。給食会といたしましても、情報を的確にキャッチして、方策を講じ、学校給食が円滑に実施できますよう努力していきたいと考えております。

これからも本会に対する変わらぬご支援とご協力をお願い申し上げまして新法人出発のご挨拶といたします。



残滓ゼロ

## 1 はじめに

本校はJR阿佐ヶ谷駅より北に1.5kmほどの所に立地し、杉並区の北に位置する学校である。本年度、76周年を迎え、本校を卒業した保護者や3世帯の家庭も多い。平成19年度に杉並区学校給食展示会を開催した際は、保護者・地域から多くの方の来校・参観をいただくなど、学校給食に対する関心が高く、理解も得られている。



学校農園 調理職員と児童

## 2 ランチルームの効果的な活用

通常は学級単位で使用している。

### ①低学年の場合

給食調理職員と栄養職員にて盛り付け・提供を行い、食事時間の確保と、よい食事環境づくりを心がけている。



地域 子供料理教室

### ②中学年、高学年の場合

テーブルミニバイキング方式で実施している。家庭

で使っている皿やガラスのボール等を使用し、よりよい食事環境と互いを思いやる心や、給食を準備してくれた人への感謝の気持ちを育てるとともに、食べ物や給食の指導も効果的に行っている。



なべ給食

### ③鍋給食(4年～6年)

卓上ガスコンロと土鍋を使用し実施している。日本の伝統的な食文化の体験、野菜をたくさん美味しく食べることを、会食のマナーを身に付けることなどをねらいとしている。

### ④その他使い方

- ・異学年交流給食(2学級)
- ・学年合同給食  
(会食時間を長くするため盛り付けをする)
- ・地域の人などとの交流給食
- ・特別献立(オムライス、おにぎり、ランチルームにて学校農園で収穫した野菜の提供等)
- ・リザーブ、セレクト給食
- ・バイキング給食

## 3 調理職員の積極的な食育指導

### ①給食時間

- ・低学年を中心に給食当番を指導することで、盛り付ける量や配膳の手順を分かりやすくさせ、ゆとりある給食時間の確保に努めている。
- ・ランチルームでの給食指導(毎時)
- ・「おにぎり隊」が教室を巡回し、残りご飯をその場でおにぎりにしている。この取り組みにより、ほとんどの学級で、ご飯を完食するようになっている。また、食事のマナー、食材の知識等についても指導している。「毎日給食を作っている人が教室に来

る」ことで、感謝の気持ちも育てている。



おにぎり隊

### ②学校農園の活用

調理職員が児童と共に野菜作りを行い、育てた野菜を給食に提供することで、野菜嫌いな児童も含め、野菜を食べようとする意欲を高めている。

### ③学級担任、栄養職員、調理職員で行う授業

- ・生活科「トマトケチャップを作ろう」(2年生)

調理職員といっしょに育てたトマトを使って「ケチャップ作り」を行うなど、直接体験を通して食に関する興味・関心を高めている。

- ・社会科「ごみはどこへ行くの」(4年生)

実際に給食の残滓を見せ、給食を作る人の思いや願いを伝えている。この授業以降は、残滓も減り、後片付けもよりよくなる効果を生んでいる。

### ④料理教室の講師

栄養職員と調理職員がチームを組んで講師となり、「親子料理教室」「地域子供料理教室」を実施している。この取り組みは、家庭・地域への学校給食の理解・啓発、食育の推進、また、地域連携を深める手立ての一つにもなっている。

## 4 おわりに

本校の食育の指導目標「食べ物に興味・関心をもてる子供」の育成には、学校給食と食育の充実は欠かすことができない。今後も学校・家庭・地域と連携を取りながら、食の指導を通して児童の心と体の健全な育成に努めていきたい。

学校長 福岡 勤  
学校栄養士 上野 泰雄



# おいしい本 ごちそうをめぐる絵本と物語

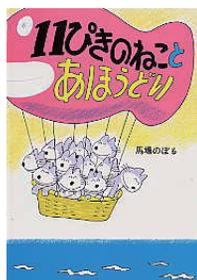
都立多摩図書館 司書 田代 尚子

都立中央図書館は、江戸時代から最新のものまで170万冊を超える本、多摩図書館は、一般雑誌から学術雑誌まで1万6千種類を超える雑誌と乳幼児から高校生世代までが楽しめる本、学習に役立つ本を揃えています。この豊富な資料の中から、頭と心と体の栄養になる本を6回シリーズで紹介します。

第1回は、絵本と物語。多摩図書館には、おいしいごちそうが出てくる絵本や物語がたくさんあります。子供たちが大好きなお料理や食べたことのない外国のご馳走まで、豊富な品揃えです。今回は、その中から給食にも度々登場するメニューの出ている本を紹介。本を楽しんで心豊かに、親子でお料理に挑戦するのもよいかもしれません。

11匹のねこがコロッケ屋を始めました。ジャガイモをゆでて、つぶして、丸めて、パン粉をつけて、油で揚げます。揚げたてのコロッケは大評判。

『11匹のねこと  
あほうどり』  
馬場のぼる作 こぐま社

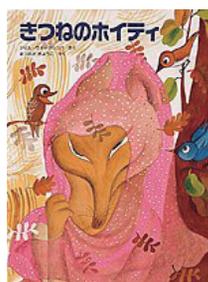


豆腐屋さんは、すすめ学校の入学式のご馳走用に、お揚げを頼まれました。茶碗1杯の大豆をミキサーにかけて煮て、にがりを入れて、まずは豆腐一丁出来上がり。その豆腐を揚げて、油揚げをこしらえます。入学式のご馳走が何か、もうおわかりですね。

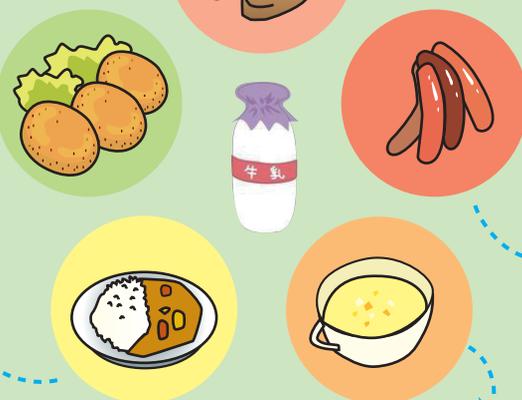


『すすめのおくりもの』  
安房直子作 講談社

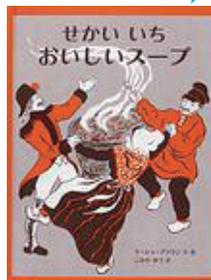
スリランカのご馳走が、たっぷり出てきます。ココナツミルクで煮た野菜のカレー、唐辛子で味付けした魚のフライ、蜂蜜のかかったヨーグルト。くいしんぼうのきつねのホイティは、ぺろりと平らげました。



『きつねのホイティ』  
シビル・ウェッタシン八作  
松岡享子訳 福音館書店



3人の兵隊が、貧しい村人たちに、石でスープを作ってあげましようと言いました。石でスープができるなんてと村人は大喜び。でもそれにはちゃんとやり方があるんです。



『せかいいちおいしいスープ』  
マーシャ・ブラウン絵 こみやゆう訳 岩波書店

アメリカの開拓時代のお話。とうさんが鉄砲でうったシカを、かあさんが、ヒッコリーの煙で何日もいぶして、おいしいハムを作ります。他にもソーセージ、かぼちゃ、トウモロコシ、すべて自分たちで作って屋根裏部屋にしまっています。



『大きな森の小さな家』  
ローラ・インガルス・ワイルダー作  
恩地三保子訳  
福音館書店

都立図書館ホームページには子供の本と読書の情報がたくさん載っています。  
こどもページ:<http://www.library.metro.tokyo.jp/c>

Tokyo  
Metropolitan  
Tama  
Library



\*シンボルマークは、東京都立荒川商業高等学校模擬株式会社「レガロ工房」がデザインしました。

# 平成23年度 学校給食費の状況

## 学校給食・保護者負担額

平成23年度の学校給食費を各区市町村教育委員会にご協力いただき掲載いたします。

1食単価の改定の状況は、小学校では2区2市が増額、1区1市1町2村が減額、中学校では2区2市が増額、1区2市1町2村が減額でした。

なお、月額とは本会で1食単価×給食予定回数÷11か月で算出いたしました。このため実際の月額と異なる地区が生じる場合がございますのでご了承ください。

小学校													
	予 定 回 数			種 別	低学年給食費(円)			中学年給食費(円)			高学年給食費(円)		
	平成 23年度	平成 22年度	増△減		平成 23年度	平成 22年度	増△減	平成 23年度	平成 22年度	増△減	平成 23年度	平成 22年度	増△減
千代田	191	190	1	1食単価	253.00	253.00	0.00	271.00	271.00	0.00	294.00	294.00	0.00
				月額	4,393	4,370	23	4,706	4,681	25	5,105	5,078	27
中央	193	192	1	1食単価	206.00	206.00	0.00	216.00	216.00	0.00	231.00	231.00	0.00
				月額	3,614	3,596	18	3,790	3,770	20	4,053	4,032	21
港	195	195	0	1食単価	223.00	223.00	0.00	244.00	244.00	0.00	265.00	265.00	0.00
				月額	3,950	3,950	0	4,320	4,320	0	4,690	4,690	0
新宿	195	195	0	1食単価	230.00	230.00	0.00	245.00	245.00	0.00	260.00	260.00	0.00
				月額	4,077	4,077	0	4,343	4,343	0	4,609	4,609	0
文京	191	191	0	1食単価	225.00	225.00	0.00	250.00	250.00	0.00	270.00	270.00	0.00
				月額	3,907	3,907	0	4,341	4,341	0	4,688	4,688	0
台東	192	192	0	1食単価	246.35	246.35	0.00	269.27	269.27	0.00	292.18	292.18	0.00
				月額	4,300	4,300	0	4,700	4,700	0	5,100	5,100	0
墨田	195	193	2	1食単価	220.00	222.28	△2.28	242.00	244.51	△2.51	271.33	274.16	△2.83
				月額	3,900	3,900	0	4,290	4,290	0	4,810	4,810	0
江東	198	200	△2	1食単価	225.00	225.00	0.00	250.00	250.00	0.00	275.00	275.00	0.00
				月額	4,050	4,091	△41	4,500	4,545	△45	4,950	5,000	△50
品川	198	194	4	1食単価	240.00	240.00	0.00	260.00	260.00	0.00	280.00	280.00	0.00
				月額	4,320	4,233	87	4,680	4,585	95	5,040	4,938	102
目黒	198	198	0	1食単価	237.00	237.00	0.00	257.00	257.00	0.00	278.00	278.00	0.00
				月額	4,266	4,266	0	4,626	4,626	0	5,004	5,004	0
大田	193	193	0	1食単価	220.00	220.00	0.00	240.00	240.00	0.00	265.00	265.00	0.00
				月額	3,860	3,860	0	4,211	4,211	0	4,650	4,650	0
世田谷	187	187	0	1食単価	218.00	218.00	0.00	241.00	241.00	0.00	262.00	262.00	0.00
				月額	3,706	3,706	0	4,097	4,097	0	4,454	4,454	0
渋谷	194	193	1	1食単価	231.00	231.00	0.00	244.00	244.00	0.00	258.00	258.00	0.00
				月額	4,074	4,053	21	4,303	4,281	22	4,550	4,527	23
中野	198	195	3	1食単価	230.00	230.00	0.00	250.00	250.00	0.00	270.00	270.00	0.00
				月額	4,140	4,077	63	4,500	4,432	68	4,860	4,786	74
杉並	196	193	3	1食単価	232.00	231.00	1.00	250.00	249.00	1.00	269.00	268.00	1.00
				月額	4,134	4,053	81	4,455	4,369	86	4,793	4,702	91
豊島	196	194	2	1食単価	246.00	244.00	2.00	265.00	263.00	2.00	285.00	284.00	1.00
				月額	4,383	4,303	80	4,722	4,638	84	5,078	5,009	69
北	195	195	0	1食単価	236.92	236.92	0.00	249.33	249.33	0.00	261.74	261.74	0.00
				月額	4,200	4,200	0	4,420	4,420	0	4,640	4,640	0
荒川	195	194	1	1食単価	219.00	219.00	0.00	245.00	245.00	0.00	267.00	267.00	0.00
				月額	3,882	3,862	20	4,343	4,321	22	4,733	4,709	24
板橋	195	195	0	1食単価	215.00	215.00	0.00	235.00	235.00	0.00	250.00	250.00	0.00
				月額	3,811	3,811	0	4,166	4,166	0	4,432	4,432	0
練馬	198	193	5	1食単価	227.00	227.00	0.00	241.00	241.00	0.00	260.00	260.00	0.00
				月額	4,086	3,983	103	4,338	4,228	110	4,680	4,562	118
足立	198	198	0	1食単価	216.00	216.00	0.00	233.00	233.00	0.00	249.00	249.00	0.00
				月額	3,888	3,888	0	4,194	4,194	0	4,482	4,482	0
葛飾	191	191	0	1食単価	224.38	224.38	0.00	241.36	241.36	0.00	258.34	258.34	0.00
				月額	3,896	3,896	0	4,191	4,191	0	4,486	4,486	0

小学校

	予 定 回 数			種 別	低学年給食費(円)			中学年給食費(円)			高学年給食費(円)		
	平成 23年度	平成 22年度	増△減		平成 23年度	平成 22年度	増△減	平成 23年度	平成 22年度	増△減	平成 23年度	平成 22年度	増△減
江戸川	194	194	0	1食単価	137.78	137.78	0.00	150.82	150.82	0.00	165.56	165.56	0.00
				月額	2,430	2,430	0	2,660	2,660	0	2,920	2,920	0
八王子	185	185	0	1食単価	225.00	225.00	0.00	241.00	241.00	0.00	259.00	259.00	0.00
				月額	3,784	3,784	0	4,053	4,053	0	4,356	4,356	0
立川	単独校 186	186	0	1食単価	230.00	230.00	0.00	245.00	245.00	0.00	260.00	260.00	0.00
				月額	3,889	3,889	0	4,143	4,143	0	4,396	4,396	0
センター方式 武蔵野	186	186	0	1食単価	224.00	224.00	0.00	239.00	239.00	0.00	254.00	254.00	0.00
				月額	3,382	3,382	0	3,635	3,635	0	3,889	3,889	0
三鷹	193	193	0	1食単価	240.00	240.00	0.00	250.00	250.00	0.00	260.00	260.00	0.00
				月額	4,211	4,211	0	4,386	4,386	0	4,562	4,562	0
センター方式 青梅	195	195	0	1食単価	230.00	230.00	0.00	240.00	240.00	0.00	250.00	250.00	0.00
				月額	4,077	4,077	0	4,255	4,255	0	4,432	4,432	0
センター方式 府中	185	178	7	1食単価	220.00	230.00	△10.00	230.00	240.00	△10.00	240.00	250.00	△10.00
				月額	3,700	3,722	△ 22	3,868	3,884	△16	4,036	4,045	△9
昭島	185	185	0	1食単価	214.05	214.05	0.00	225.95	225.95	0.00	237.84	237.84	0.00
				月額	3,600	3,600	0	3,800	3,800	0	4,000	4,000	0
調布	189	189	0	1食単価	229.00	229.00	0.00	238.00	238.00	0.00	247.00	247.00	0.00
				月額	3,935	3,935	0	4,089	4,089	0	4,244	4,244	0
町田	191	191	0	1食単価	240.00	240.00	0.00	250.00	250.00	0.00	260.00	260.00	0.00
				月額	4,167	4,167	0	4,341	4,341	0	4,515	4,515	0
小金井	185	185	0	1食単価	215.00	215.00	0.00	225.00	225.00	0.00	240.00	240.00	0.00
				月額	3,616	3,616	0	3,784	3,784	0	4,036	4,036	0
小平	187	187	0	1食単価	240.00	240.00	0.00	259.00	259.00	0.00	278.00	278.00	0.00
				月額	4,080	4,080	0	4,403	4,403	0	4,726	4,726	0
日野	191	191	0	1食単価	225.75	225.75	0.00	237.85	237.85	0.00	249.94	249.94	0.00
				月額	3,920	3,920	0	4,130	4,130	0	4,340	4,340	0
東村山	187	187	0	1食単価	235.29	217.65	17.64	255.88	235.29	20.59	276.47	252.94	23.53
				月額	4,000	3,700	300	4,350	4,000	350	4,700	4,300	400
国分寺	192	192	0	1食単価	225.00	225.00	0.00	245.00	245.00	0.00	260.00	260.00	0.00
				月額	3,927	3,927	0	4,276	4,276	0	4,538	4,538	0
センター方式 国立	188	188	0	1食単価	223.00	220.00	3.00	233.00	230.00	3.00	243.00	240.00	3.00
				月額	3,811	3,760	51	3,982	3,931	51	4,153	4,102	51
西東京	189	189	0	1食単価	212.00	212.00	0.00	230.00	230.00	0.00	247.00	247.00	0.00
				月額	3,643	3,643	0	3,952	3,952	0	4,244	4,244	0
センター方式 福生	189	189	0	1食単価	243.28	243.28	0.00	256.08	256.08	0.00	268.88	268.88	0.00
				月額	4,180	4,180	0	4,400	4,400	0	4,620	4,620	0
狛江	192	192	0	1食単価	211.97	211.97	0.00	220.57	220.57	0.00	229.16	229.16	0.00
				月額	3,700	3,700	0	3,850	3,850	0	4,000	4,000	0
センター方式 東大和	188	188	0	1食単価	210.00	210.00	0.00	220.00	220.00	0.00	230.00	230.00	0.00
				月額	3,589	3,589	0	3,760	3,760	0	3,931	3,931	0
センター方式 清瀬	186	182	4	1食単価	203.93	203.93	0.00	219.38	219.38	0.00	237.92	237.92	0.00
				月額	3,448	3,374	74	3,710	3,630	80	4,023	3,936	87
センター方式 武蔵村山	186	188	4	1食単価	203.93	203.93	0.00	219.38	219.38	0.00	237.92	237.92	0.00
				月額	3,560	3,485	75	3,829	3,749	80	4,153	4,066	87
東久留米	184	184	0	1食単価	225.00	225.00	0.00	240.00	240.00	0.00	255.00	255.00	0.00
				月額	3,764	3,764	0	4,015	4,015	0	4,265	4,265	0
センター方式 多摩	189	189	0	1食単価	235.64	235.64	0.00	263.90	263.90	0.00	285.69	285.69	0.00
				月額	4,049	4,049	0	4,534	4,534	0	4,909	4,909	0
センター方式 稲城	192	192	0	1食単価	208.00	208.00	0.00	220.50	220.50	0.00	233.00	233.00	0.00
				月額	3,631	3,631	0	3,849	3,849	0	4,067	4,067	0
センター方式 稲城	188	188	0	1食単価	220.00	220.00	0.00	232.00	232.00	0.00	248.00	248.00	0.00
				月額	3,760	3,760	0	3,965	3,965	0	4,239	4,239	0
センター方式 稲城	180	180	0	1食単価	205.00	205.00	0.00	223.00	223.00	0.00	244.00	244.00	0.00
				月額	3,355	3,355	0	3,649	3,649	0	3,993	3,993	0

小学校													
	予 定 回 数			種 別	低学年給食費(円)			中学年給食費(円)			高学年給食費(円)		
	平成 23年度	平成 22年度	増△減		平成 23年度	平成 22年度	増△減	平成 23年度	平成 22年度	増△減	平成 23年度	平成 22年度	増△減
センター方式 あきる野	185	185	0	1食単価	245.00	245.00	0.00	245.00	245.00	0.00	245.00	245.00	0.00
				月額	4,120	4,120	0	4,120	4,120	0	4,120	4,120	0
センター方式 羽村・瑞穂	185	185	0	1食単価	210.00	210.00	0.00	210.00	210.00	0.00	210.00	210.00	0.00
				月額	3,532	3,532	0	3,532	3,532	0	3,532	3,532	0
センター方式 日の出	186	186	0	1食単価	224.73	224.73	0.00	230.64	230.64	0.00	236.55	236.55	0.00
				月額	3,800	3,800	0	3,900	3,900	0	4,000	4,000	0
センター方式 椋原	190	189	1	1食単価	240.26	241.53	△1.27	240.26	241.53	△1.27	240.26	241.53	△1.27
				月額	4,150	4,150	0	4,150	4,150	0	4,150	4,150	0
センター方式 奥多摩	193	192	1	1食単価	193.80	194.80	△1.00	210.90	212.00	△1.10	228.00	229.20	△1.20
				月額	3,400	3,400	0	3,700	3,700	0	4,000	4,001	△1
センター方式 大島	194	193	1	1食単価	227.65	227.65	0.00	247.99	247.99	0.00	272.19	272.19	0.00
				月額	4,015	3,994	21	4,374	4,351	23	4,800	4,776	24
利島	193	193	0	1食単価	139.78	139.78	0.00	160.26	160.26	0.00	189.44	189.44	0.00
				月額	2,453	2,453	0	2,812	2,812	0	3,324	3,324	0
センター方式 新島	191	191	0	1食単価	216.00	216.00	0.00	228.00	228.00	0.00	237.00	237.00	0.00
				月額	3,751	3,751	0	3,959	3,959	0	4,115	4,115	0
センター方式 神津島	188	188	0	1食単価	239.89	239.89	0.00	—	—	—	260.37	260.37	0.00
				月額	4,100	4,100	0	—	—	—	4,450	4,450	0
センター方式 三宅	191	185	6	1食単価	230.36	237.83	△7.47	247.64	255.67	△8.03	259.16	267.56	△8.40
				月額	4,000	4,000	0	4,300	4,300	0	4,500	4,500	0
センター方式 八丈	195	192	3	1食単価	224.41	224.41	0.00	241.52	241.52	0.00	267.76	267.76	0.00
				月額	3,978	3,917	61	4,281	4,216	65	4,747	4,674	73
青ヶ島	191	189	2	1食単価	200.00	200.00	0.00	210.00	210.00	0.00	220.00	220.00	0.00
				月額	3,473	3,436	37	3,646	3,608	38	3,820	3,780	40
御蔵島	192	191	1	1食単価	全額公費負担								
				月額									

※神津島については、1～3年生までが低学年、4～6年生までが高学年

中学校															
	予 定 回 数			種 別	給食費(円)				予 定 回 数			種 別	給食費(円)		
	平成 23年度	平成 22年度	増△減		平成 23年度	平成 22年度	増△減		平成 23年度	平成 22年度	増△減		平成 23年度	平成 22年度	増△減
千代田	183	183	0	1食単価	347.00	347.00	0.00	品川	196	192	4	1食単価	320.00	320.00	0.00
				月額	5,773	5,773	0					月額	5,702	5,585	117
中央	192	191	1	1食単価	261.00	261.00	0.00	目黒	192	190	2	1食単価	320.00	320.00	0.00
				月額	4,556	4,532	24					月額	5,585	5,527	58
港	190	190	0	1食単価	307.00	307.00	0.00	大田	184	184	0	1食単価	300.00	300.00	0.00
				月額	5,290	5,290	0					月額	5,018	5,018	0
新宿	197	196	1	1食単価	300.00	300.00	0.00	世田谷	185	185	0	1食単価	301.00	301.00	0.00
				月額	5,373	5,345	28					月額	5,062	5,062	0
文京	181	181	0	1食単価	315.00	315.00	0.00	センター校	185	185	0	1食単価	280.00	280.00	0.00
				月額	5,183	5,183	0					月額	4,709	4,709	0
台東	185	185	0	1食単価	332.97	332.97	0.00	渋谷	188	189	△1	1食単価	313.00	313.00	0.00
				月額	5,600	5,600	0					月額	5,349	5,378	△29
墨田	193	190	3	1食単価	295.80	300.47	△4.67	中野	195	191	4	1食単価	300.00	300.00	0.00
				月額	5,190	5,190	0					月額	5,318	5,209	109
江東	189	191	△2	1食単価	320.00	320.00	0.00	杉並	188	187	1	1食単価	303.00	302.00	1.00
				月額	5,498	5,556	△58					月額	5,179	5,134	45

中学校

	予 定 回 数			種別	給食費(円)				予 定 回 数			種別	給食費(円)		
	平成 23年度	平成 22年度	増△減		平成 23年度	平成 22年度	増△減		平成 23年度	平成 22年度	増△減		平成 23年度	平成 22年度	増△減
豊島	193	192	1	1食単価	328.00	323.00	5.00	センター方式 国立	178	178	0	1食単価	278.00	278.00	0.00
				月額	5,755	5,638	117					月額	4,499	4,499	0
北	185	185	0	1食単価	315.13	315.13	0.00	狛江	弁当併用外注方式			1食単価	300.00	300.00	0.00
				月額	5,300	5,300	0					月額	—	—	—
荒川	191	187	4	1食単価	300.00	300.00	0.00	センター方式 東大和	185	181	4	1食単価	264.00	264.00	0.00
				月額	5,209	5,100	109					月額	4,440	4,344	96
板橋	190	190	0	1食単価	300.00	300.00	0.00	清瀬	180	171	9	1食単価	290.00	290.00	0.00
				月額	5,182	5,182	0					月額	4,745	4,508	237
練馬	191	191	0	1食単価	309.00	309.00	0.00	東久留米	175	176	△1	1食単価	310.00	310.00	0.00
				月額	5,365	5,365	0					月額	4,932	4,960	△28
足立	191	191	0	1食単価	295.00	295.00	0.00	センター方式 武蔵村山	192	192	0	1食単価	258.00	258.00	0.00
				月額	5,122	5,122	0					月額	4,503	4,503	0
葛飾	186	186	0	1食単価	311.99	311.99	0.00	センター方式 多摩	171	171	0	1食単価	278.00	278.00	0.00
				月額	5,275	5,275	0					月額	4,322	4,322	0
江戸川	191	191	0	1食単価	202.15	202.15	0.00	センター方式 稲城	173	173	0	1食単価	280.00	280.00	0.00
				月額	3,510	3,510	0					月額	4,404	4,404	0
八王子	167	160	7	1食単価	300.00	300.00	0.00	センター方式 あきる野	180	180	0	1食単価	285.00	285.00	0.00
				月額	4,555	4,364	191					月額	4,664	4,664	0
立川	弁当併用外注方式			1食単価	287.00	287.00	0.00	センター方式 羽村・瑞穂	180	180	0	1食単価	260.00	260.00	0.00
				月額	—	—	—					月額	4,255	4,255	0
センター方式 武蔵野	192	192	0	1食単価	320.00	320.00	0.00	センター方式 日の出	176	176	0	1食単価	281.25	281.25	0.00
				月額	5,585	5,585	0					月額	4,500	4,500	0
三鷹	195	180	15	1食単価	300.00	300.00	0.00	センター方式 桜原	191	189	2	1食単価	293.71	296.82	△3.11
				月額	5,318	4,909	409					月額	5,100	5,100	0
センター方式 青梅	185	178	7	1食単価	280.00	290.00	△10.00	センター方式 奥多摩	194	192	2	1食単価	272.20	275.00	△2.80
				月額	4,709	4,693	16					月額	4,801	4,800	1
センター方式 府中	178	175	3	1食単価	271.91	276.57	△4.66	センター方式 大島	194	193	1	1食単価	306.33	306.33	0.00
				月額	4,400	4,400	0					月額	5,403	5,375	28
昭島	184	182	2	1食単価	287.00	287.00	0.00	利島	193	193	0	1食単価	220.64	220.64	0.00
				月額	4,801	4,749	52					月額	3,871	3,871	0
調布	178	178	0	1食単価	320.00	320.00	0.00	センター方式 新島	191	191	0	1食単価	272.00	272.00	0.00
				月額	5,178	5,178	0					月額	4,723	4,723	0
町田	弁当併用外注方式			1食単価	300.00	300.00	0.00	センター方式 神津島	188	188	0	1食単価	280.85	280.85	0.00
				月額	—	—	—					月額	4,800	4,800	0
小金井	177	177	0	1食単価	309.00	309.00	0.00	センター方式 三宅	191	185	6	1食単価	270.68	279.45	△8.77
				月額	4,972	4,972	0					月額	4,700	4,700	0
センター方式 小平	186	186	0	1食単価	280.00	280.00	0.00	センター方式 八丈	194	191	3	1食単価	314.97	314.97	0.00
				月額	4,735	4,735	0					月額	5,555	5,469	86
日野	183	183	0	1食単価	321.58	291.53	30.05	青ヶ島	191	189	2	1食単価	240.00	240.00	0.00
				月額	5,350	4,850	500					月額	4,167	4,124	43
東村山	192	192	0	1食単価	300.00	300.00	0.00	御蔵島	192	191	1	1食単価	全額公費負担		
				月額	5,236	5,236	0					月額			
国分寺	182	182	0	1食単価	298.00	295.00	3.00								
				月額	4,931	4,881	50								

公費補助

中央	食材料費補助 月額 小学校 低学年180円 中学年190円 高学年200円 中学校 280円 米現物支給 小学校 月2回 中学校 月3回
港	特別栽培農産物（野菜・果物等）・特別栽培米補助 小学校 1食当たり 21円 中学校 1食当たり 25円 小・中学校 牛乳紙パック処理費 1本当たり 0.3円
新宿	牛乳補助 1本当たり 小学校10円、中学校15円
目黒	食育を目的とした特別給食について一部事業費補助 事業費年額 小学校12,944千円、中学校5,347千円
荒川	食育推進給食補助 小学校1食300円を3回、中学校1食330円を3回 精米現物給付(米飯給食44回相当分)
足立	精米購入費補助 1食当たり 5円
江戸川	月額 小学校 低学年1,140円 中学年1,280円 高学年1,370円 中学校 1,480円
府中	牛乳補助 200ml1本につき11円 調味料補助 給食月額の2.2%
昭島	食材料費補助 1食当たり 6円
調布	食器2枚保有校 月額200円 食器3枚保有校 月額100円
日野	牛乳補助 月額100円
福生	牛乳単価に年間総本数を乗じた金額の3%
狛江	月額 小学校 400円 中学校 給食単価と年間配食実数を乗じた金額の5%以内
稲城	調味料補助 1食当たり 4円
日の出	牛乳補助 1本当たり 3円60銭
大島	牛乳補助 1本当たり 25.65円 副食費補助 1食当たり 28.76円
利島	給食費総額の4分の1
新島	1食当たり 25円
神津島	1食当たり 114円60銭
三宅	パン加工費 488,000円
八丈	1食当たり 小学校 低学年59円 中学年67円24銭 高学年66円25銭 中学校 66円22銭
青ヶ島	1食当たり 150円
御蔵島	給食費全額公費補助

# 親子料理教室 参加者募集

公益財団法人東京都学校給食会では、東京都教育委員会の健康づくり推進計画の一環として、児童・生徒及び保護者を対象にした食育に関する講習会を実施しています。今年度は下記のとおり開催しますので、ふるってご参加下さい。

## 親子学校給食パンづくり教室

学校給食パンとはどのようなものか、また、実際にパンをつくることによりパンの良否の見分け方など、講義と実技をとおして理解いただき、家庭における子どもたちとの食の話題として取り上げていただくことを目的としています。

日 時◆平成23年7月21日(木)  
午前9時30分から午後4時

募集人数◆16組 32人

会 場◆東京都学校給食会館  
文京区本駒込5-66-2  
電話 03-3822-9391

講 師◆社団法人 日本パン技術研究所  
研究調査部チーフ 並木 利文先生  
東京都学校給食パン協同組合  
技術部長 萩原 淳一先生

★当日の昼食は当会で用意します。



## 親子料理教室

伝統ある優れた食文化の継承を推進するため、郷土料理や伝統料理等の積極的な導入が求められている中、「祭りずし」を親子で作ることにより、家庭における食育の推進に寄与することを目的としています。

日 時◆平成23年7月27日(水)  
午前9時30分から午後1時30分

募集人数◆20組 40人

会 場◆東京都学校給食会館  
文京区本駒込5-66-2  
電話 03-3822-9391

講 師◆郷土料理研究家・管理栄養士  
杉崎 幸子先生



募集対象◆都内に就学する小・中学生及び保護者

募集方法◆当会ホームページに募集内容を掲載 ▶▶ <http://www.togakkyu.or.jp>

参加費◆無料

★参加者はエプロン、三角巾、筆記用具をお持ちください。  
また、小・中学生は、上履きをお持ちください。

いずれの講習会も定員になり次第締切りとさせていただきます。  
問い合わせ先:担当 佐藤 03-3822-9391



主催◆公益財団法人 東京都学校給食会

後援予定◆東京都教育委員会／社団法人 東京都小学校PTA協議会／東京都公立中学校PTA協議会

給食だよりや校内掲示等でご家庭にお知らせいただくなど、ご協力をお願いいたします。