

東京都の 学校給食

<http://www.togakkyu.or.jp>

編集・発行 財団法人東京都学校給食会

〒113-0021

No.401

東京都文京区本駒込5-66-2

平成22年5月15日 TEL 03-3822-9391 FAX 03-5815-7099

1…学校紹介 豊島区立西巢鴨小学校

3…平成22年度 学校給食費の状況

8…給食会だより



豊島区立西巢鴨小学校

心と体の健康づくりを通して、たくましく生きる児童の育成



バイキング給食の様子

1 はじめに

本校は、教育目標「元気 なかよし かしこい西巢鴨っ子」の「元気」を重点に、平成19・20年度は、豊島区教育委員会教育課題研究校として「心と体の健康づくりを通して、たくましく生きる児童の育成」をテーマに研究を進めてきた。

また、平成20年度には、プロポーザル制度による特色ある学校づくり推進校として、「体育・健康教育推進」という課題を設定し、学校・家庭・地域が連携して、体力の向上・健康の保持増進を目指して教育活動を展開してきた。その中で、健康づくりの主たる

要素の一つとして、給食指導・食育の取り組みに努め、引き続き各教科領域にわたり、全教職員で食に関する指導に取り組んでいる。

2 食育の取り組み

(1) 特色を活かした給食指導

本校では、食に関する指導の全体計画に基づき、給食目標を「豊かな心の育成とたくましい体づくりを目指すー正しい食習慣を身に付け、好ましい人間関係をつくる子どもー」として、「基本的な生活習慣の育成」「好ましい人間関係の育成」「正しい食習慣

食育授業
「体によい食
事をしよう」



ともろこし
の皮むき体験



グリーン
ピースの
さやだし体験



の育成」をねらいとして指導を行っている。

(2)自己管理能力を育成する給食指導

○リザーブ給食

自分で料理を選択して食べることで、食に関する自己管理能力を身に付けさせることを目的に行っている。

〔リザーブの仕方〕

- ・予約券付きアンケート用紙を配布し、児童が入後、栄養士が集計をする。
- ・リザーブ給食当日、児童は予約券を持ち、確認しながら給食準備・配膳を行う。

○リクエスト給食

献立のリクエストを楽しみながら、料理名や料理の内容に興味・関心をもたせることを目的に行っている。

〔リクエストの仕方〕

- ・主食(ごはん・パン・麺のようにエネルギーのものになるもの)
- ・主菜(肉・魚・たまごのように体をつくるものになるもの)
- ・副菜と汁物(野菜のように体の調子を整えるものになるもの)
- ・デザートと飲み物から、1つずつ料理を記入し、一食分の献立の組み合わせも考えながらリクエスト用紙に記入する。

○バイキング給食

友達と一緒に複数の料理から選ぶことにより、食事のマナーを身に付けるとともに、栄養のバランスと食品のもつ働きに興味をもたせることを目的に行っている。

(3)「食」の授業を献立に生かす給食指導

給食に興味をもち、楽しく安心して会食ができる雰囲気作りのための取り組みとして、給食用の食材である野菜のさやだしや皮むきを体験して、給食室に届け、調理員との交流を図っている。

食を通して自分の健康に関心を深める児童の育成を目指して、「給食を食べて元気になろう」「げんきあっぷ!体によい食べ方をしよう」「体によい食事をし

よう」を題材にして授業を行った。授業では、「食品の名前や形を知る」「好き嫌いせずに食べようとする意欲をもつことができる」「食事ができることに感謝し、気持ちを込めてあいさつができる」「正しい姿勢で行儀よく食べることができる」「食べものを上手に組み合わせる食べることができる」をねらいとして展開し、バイキング給食、リザーブ給食、リクエスト給食を通して実践につなげている。

(4)多様なふれあいを工夫する給食指導

ランチルームでの給食や仲良し給食では、学級内交流、通常の学級と特別支援学級との交流を、弁当給食や縦割り班給食では、異学年交流、教職員と児童の交流を行い、協力して和やかな雰囲気をつくり、仲良く楽しい会食をする場の工夫を行っている。

家庭向けの取り組みとして、1年生を対象とした親子会食会を行い、本校の給食の紹介を兼ねて、児童と保護者が一緒に給食を食べることで、児童の食の実態把握と学校給食への理解を図っている。

また、地域に向けた取り組みとして、児童の祖父母や地域の方々を招いて、ふれあい給食を行い、地域との連携や学校給食への理解に役立てている。

3 まとめ

心と体の健康づくりを推進するためには、正しい食習慣や好ましい人間関係の形成が非常に重要である。西巣鴨小学校では、リザーブ給食・バイキング給食などの実践を通じて、食に関する自己管理能力の育成を図るとともに、給食用野菜の皮むき・さやだし作業などを通じて、児童の食への興味や健康への関心を高めていくよう努めてきた。

今後は、これらの実践をさらに継続していくとともに、全教職員で連携・協力し、教育活動全体を通じて、よりよい食習慣の形成や健康づくりに向けた研究・実践を進めていきたい。

学校長 泉崎 直之
学校栄養士 手塚 博美



平成22年度 学校給食費の状況

学校給食・保護者負担額

平成22年度の学校給食費を各区市町村教育委員会にご協力いただき掲載いたします。

1食単価の改定の状況は、小学校では2区6市が増額、1市3村が減額、中学校では1区3市1町1村が増額、2村が減額でした。

なお、月額とは本会で1食単価×給食予定回数÷11か月で算出いたしました。このため実際の月額と異なる地区が生じる場合がございますのでご了承ください。

小学校													
	予 定 回 数			種別	低学年給食費(円)			中学年給食費(円)			高学年給食費(円)		
	平成 22年度	平成 21年度	増△減		平成 22年度	平成 21年度	増△減	平成 22年度	平成 21年度	増△減	平成 22年度	平成 21年度	増△減
千代田	191	190	1	1食単価	253.00	253.00	0.00	271.00	271.00	0.00	294.00	294.00	0.00
				月額	4,393	4,370	23	4,706	4,681	25	5,105	5,078	27
中央	193	192	1	1食単価	206.00	206.00	0.00	216.00	216.00	0.00	231.00	231.00	0.00
				月額	3,614	3,596	18	3,790	3,770	20	4,053	4,032	21
港	195	195	0	1食単価	223.00	223.00	0.00	244.00	244.00	0.00	265.00	265.00	0.00
				月額	3,950	3,950	0	4,320	4,320	0	4,690	4,690	0
新宿	195	195	0	1食単価	230.00	230.00	0.00	245.00	245.00	0.00	260.00	260.00	0.00
				月額	4,077	4,077	0	4,343	4,343	0	4,609	4,609	0
文京	191	191	0	1食単価	225.00	225.00	0.00	250.00	250.00	0.00	270.00	270.00	0.00
				月額	3,907	3,907	0	4,341	4,341	0	4,688	4,688	0
台東	192	192	0	1食単価	246.35	234.90	11.45	269.27	253.80	15.47	292.18	276.72	15.46
				月額	4,300	4,100	200	4,700	4,430	270	5,100	4,830	270
墨田	193	194	△1	1食単価	222.28	220.00	2.28	244.51	242.00	2.51	274.16	271.33	2.83
				月額	3,900	3,880	20	4,290	4,268	22	4,810	4,785	25
江東	200	199	1	1食単価	225.00	225.00	0.00	250.00	250.00	0.00	275.00	275.00	0.00
				月額	4,091	4,070	21	4,545	4,523	22	5,000	4,975	25
品川	194	200	△6	1食単価	240.00	240.00	0.00	260.00	260.00	0.00	280.00	280.00	0.00
				月額	4,233	4,364	△131	4,585	4,727	△142	4,938	5,091	△153
目黒	198	197	1	1食単価	237.00	237.00	0.00	257.00	257.00	0.00	278.00	278.00	0.00
				月額	4,266	4,244	22	4,626	4,603	23	5,004	4,979	25
大田	193	193	0	1食単価	220.00	220.00	0.00	240.00	240.00	0.00	265.00	265.00	0.00
				月額	3,860	3,860	0	4,211	4,211	0	4,650	4,650	0
世田谷	187	187	0	1食単価	218.00	218.00	0.00	241.00	241.00	0.00	262.00	262.00	0.00
				月額	3,706	3,706	0	4,097	4,097	0	4,454	4,454	0
渋谷	193	192	1	1食単価	231.00	231.00	0.00	244.00	244.00	0.00	258.00	258.00	0.00
				月額	4,053	4,032	21	4,281	4,259	22	4,527	4,503	24
中野	195	195	0	1食単価	230.00	230.00	0.00	250.00	250.00	0.00	270.00	270.00	0.00
				月額	4,077	4,077	0	4,432	4,432	0	4,786	4,786	0
杉並	193	195	△2	1食単価	231.00	231.00	0.00	249.00	249.00	0.00	268.00	268.00	0.00
				月額	4,053	4,095	△42	4,369	4,414	△45	4,702	4,751	△49
豊島	194	193	1	1食単価	244.00	244.00	0.00	263.00	263.00	0.00	284.00	284.00	0.00
				月額	4,303	4,281	22	4,638	4,614	24	5,009	4,983	26
北	195	195	0	1食単価	236.92	236.92	0.00	249.33	249.33	0.00	261.74	261.74	0.00
				月額	4,200	4,200	0	4,420	4,420	0	4,640	4,640	0
荒川	194	194	0	1食単価	219.00	219.00	0.00	245.00	245.00	0.00	267.00	267.00	0.00
				月額	3,862	3,862	0	4,321	4,321	0	4,709	4,709	0
板橋	195	195	0	1食単価	215.00	215.00	0.00	235.00	235.00	0.00	250.00	250.00	0.00
				月額	3,811	3,811	0	4,166	4,166	0	4,432	4,432	0
練馬	単独校 193	196	△3	1食単価	227.00	227.00	0.00	241.00	241.00	0.00	260.00	260.00	0.00
	月額			3,983	4,045	△62	4,228	4,294	△66	4,562	4,633	△71	
練馬	センター校 193	196	△3	1食単価	209.00	209.00	0.00	221.00	221.00	0.00	236.00	236.00	0.00
	月額			3,667	3,724	△57	3,878	3,938	△60	4,141	4,205	△64	
足立	198	198	0	1食単価	216.00	216.00	0.00	233.00	233.00	0.00	249.00	249.00	0.00
				月額	3,888	3,888	0	4,194	4,194	0	4,482	4,482	0

小学校

	予 定 回 数			種 別	低学年給食費(円)			中学年給食費(円)			高学年給食費(円)		
	平成 22年度	平成 21年度	増△減		平成 22年度	平成 21年度	増△減	平成 22年度	平成 21年度	増△減	平成 22年度	平成 21年度	増△減
葛飾	191	191	0	1食単価	224.38	224.38	0.00	241.36	241.36	0.00	258.34	258.34	0.00
				月額	3,896	3,896	0	4,191	4,191	0	4,486	4,486	0
江戸川	194	194	0	1食単価	137.78	137.78	0.00	150.82	150.82	0.00	165.57	165.57	0.00
				月額	2,430	2,430	0	2,660	2,660	0	2,920	2,920	0
八王子	185	185	0	1食単価	225.39	225.39	0.00	240.74	240.74	0.00	258.71	258.71	0.00
				月額	3,791	3,791	0	4,049	4,049	0	4,351	4,351	0
立川	単独校 186	186	0	1食単価	230.00	213.00	17.00	245.00	228.00	17.00	260.00	243.00	17.00
	月額			3,889	3,602	287	4,143	3,855	288	4,396	4,109	287	
センター方式 武蔵野	186	186	0	1食単価	224.00	208.00	16.00	239.00	223.00	16.00	254.00	238.00	16.00
				月額	3,788	3,517	271	4,041	3,771	270	4,295	4,024	271
センター方式 武蔵野	193	193	0	1食単価	240.00	220.00	20.00	250.00	230.00	20.00	260.00	240.00	20.00
				月額	4,211	3,860	351	4,386	4,035	351	4,562	4,211	351
三鷹	195	195	0	1食単価	230.00	230.00	0.00	240.00	240.00	0.00	250.00	250.00	0.00
				月額	4,077	4,077	0	4,255	4,255	0	4,432	4,432	0
センター方式 青梅	178	178	0	1食単価	228.66	228.66	0.00	237.94	237.94	0.00	247.20	247.20	0.00
				月額	3,700	3,700	0	3,850	3,850	0	4,000	4,000	0
センター方式 府中	185	185	0	1食単価	214.05	214.05	0.00	225.95	225.95	0.00	237.84	237.84	0.00
				月額	3,600	3,600	0	3,800	3,800	0	4,000	4,000	0
センター方式 昭島	185	185	0	1食単価	229.00	211.00	18.00	238.00	220.00	18.00	247.00	229.00	18.00
				月額	3,851	3,549	302	4,003	3,700	303	4,154	3,851	303
調布	189	189	0	1食単価	240.00	240.00	0.00	250.00	250.00	0.00	260.00	260.00	0.00
				月額	4,124	4,124	0	4,295	4,295	0	4,467	4,467	0
町田	185	185	0	1食単価	215.00	215.00	0.00	225.00	225.00	0.00	240.00	240.00	0.00
				月額	3,616	3,616	0	3,784	3,784	0	4,036	4,036	0
小金井	187	187	0	1食単価	240.00	240.00	0.00	259.00	259.00	0.00	278.00	278.00	0.00
				月額	4,080	4,080	0	4,403	4,403	0	4,726	4,726	0
小平	191	190	1	1食単価	225.75	226.94	△1.19	237.85	239.10	△1.25	249.94	251.26	△1.32
				月額	3,920	3,920	0	4,130	4,130	0	4,340	4,340	0
日野	187	187	0	1食単価	217.65	217.65	0.00	235.29	235.29	0.00	252.94	252.94	0.00
				月額	3,700	3,700	0	4,000	4,000	0	4,300	4,300	0
東村山	192	190	2	1食単価	225.00	211.73	13.27	245.00	229.42	15.58	265.00	247.05	17.95
				月額	3,927	3,657	270	4,276	3,963	313	4,625	4,267	358
国分寺	188	188	0	1食単価	220.00	220.00	0.00	230.00	230.00	0.00	240.00	240.00	0.00
				月額	3,760	3,760	0	3,931	3,931	0	4,102	4,102	0
センター方式 国立	189	189	0	1食単価	212.00	212.00	0.00	230.00	230.00	0.00	247.00	247.00	0.00
				月額	3,640	3,640	0	3,952	3,952	0	4,244	4,244	0
西東京	189	189	0	1食単価	243.28	226.68	16.60	256.08	238.61	17.47	268.88	250.54	18.34
				月額	4,180	3,895	285	4,400	4,100	300	4,620	4,305	315
福生	192	192	0	1食単価	211.98	211.98	0.00	220.58	220.58	0.00	229.17	229.17	0.00
				月額	3,700	3,700	0	3,850	3,850	0	4,000	4,000	0
狛江	190	190	0	1食単価	196.84	196.84	0.00	208.42	208.42	0.00	220.00	220.00	0.00
				月額	3,400	3,400	0	3,600	3,600	0	3,800	3,800	0
センター方式 東大和	188	188	0	1食単価	203.93	203.93	0.00	219.38	219.38	0.00	237.92	237.92	0.00
				月額	3,485	3,485	0	3,749	3,749	0	4,066	4,066	0
清瀬	184	184	0	1食単価	225.00	225.00	0.00	240.00	240.00	0.00	255.00	255.00	0.00
				月額	3,764	3,764	0	4,015	4,015	0	4,265	4,265	0
東久留米	189	189	0	1食単価	235.64	235.64	0.00	263.90	263.90	0.00	285.69	285.69	0.00
				月額	4,049	4,049	0	4,534	4,534	0	4,909	4,909	0
センター方式 武蔵村山	192	192	0	1食単価	208.00	208.00	0.00	208.00	208.00	0.00	220.50	220.50	0.00
				月額	3,631	3,631	0	3,631	3,631	0	3,849	3,849	0
センター方式 多摩	188	188	0	1食単価	220.00	220.00	0.00	232.00	232.00	0.00	248.00	248.00	0.00
				月額	3,760	3,760	0	3,965	3,965	0	4,239	4,239	0
センター方式 稲城	180	180	0	1食単価	205.00	205.00	0.00	223.00	223.00	0.00	244.00	244.00	0.00
				月額	3,355	3,355	0	3,649	3,649	0	3,993	3,993	0

小学校													
	予 定 回 数			種 別	低学年給食費(円)			中学年給食費(円)			高学年給食費(円)		
	平成 22年度	平成 21年度	増△減		平成 22年度	平成 21年度	増△減	平成 22年度	平成 21年度	増△減	平成 22年度	平成 21年度	増△減
センター方式 あきる野	185	180	5	1食単価	245.00	235.00	10.00	245.00	235.00	10.00	245.00	235.00	10.00
				月額	4,120	3,845	275	4,120	3,845	275	4,120	3,845	275
センター方式 羽村・瑞穂	185	185	0	1食単価	210.00	210.00	0.00	210.00	210.00	0.00	210.00	210.00	0.00
				月額	3,532	3,532	0	3,532	3,532	0	3,532	3,532	0
センター方式 日の出	186	186	0	1食単価	224.73	224.73	0.00	230.64	230.64	0.00	236.55	236.55	0.00
				月額	3,800	3,800	0	3,900	3,900	0	4,000	4,000	0
センター方式 椋原	189	189	0	1食単価	242.00	242.00	0.00	242.00	242.00	0.00	242.00	242.00	0.00
				月額	4,158	4,158	0	4,158	4,158	0	4,158	4,158	0
センター方式 奥多摩	192	192	0	1食単価	194.80	212.00	△17.20	212.00	212.00	0.00	229.20	212.00	17.20
				月額	3,400	3,700	△300	3,700	3,700	0	4,001	3,700	301
センター方式 大島	193	193	0	1食単価	227.65	227.65	0.00	247.99	247.99	0.00	272.19	272.19	0.00
				月額	3,994	3,994	0	4,351	4,351	0	4,776	4,776	0
利島	193	193	0	1食単価	139.78	151.68	△11.90	160.26	168.90	△8.64	189.69	191.09	△1.40
				月額	2,453	2,661	△208	2,812	2,963	△151	3,328	3,353	△25
センター方式 新島	196	192	4	1食単価	216.00	216.00	0.00	228.00	228.00	0.00	237.00	237.00	0.00
				月額	3,849	3,770	79	4,063	3,980	83	4,223	4,137	86
センター方式 神津島	188	187	1	1食単価	239.89	241.18	△1.29	—	—	—	260.37	261.76	△1.39
				月額	4,100	4,100	0	—	—	—	4,450	4,450	0
センター方式 三宅	184	182	2	1食単価	239.00	242.00	△3.00	257.00	260.00	△3.00	269.00	272.00	△3.00
				月額	3,998	4,004	△6	4,299	4,302	△3	4,500	4,500	0
センター方式 八丈	192	192	0	1食単価	224.41	224.41	0.00	241.52	241.52	0.00	267.76	267.76	0.00
				月額	3,917	3,917	0	4,216	4,216	0	4,674	4,674	0
青ヶ島	189	189	0	1食単価	200.00	200.00	0.00	210.00	210.00	0.00	220.00	220.00	0.00
				月額	3,436	3,436	0	3,608	3,608	0	3,780	3,780	0
御蔵島	191	191	0	1食単価	310.00	310.00	0.00	—	—	—	320.00	320.00	0.00
				月額	5,383	5,383	0	—	—	—	5,556	5,556	0

※神津島・御蔵島については、1～3年生までが低学年、4～6年生までが高学年

中学校															
	予 定 回 数			種 別	給食費(円)				予 定 回 数			種 別	給食費(円)		
	平成 22年度	平成 21年度	増△減		平成 22年度	平成 21年度	増△減		平成 22年度	平成 21年度	増△減		平成 22年度	平成 21年度	増△減
千代田	183	176	7	1食単価	347.00	347.00	0.00	品川	192	195	△3	1食単価	320.00	320.00	0.00
				月額	5,773	5,552	221					月額	5,585	5,673	△88
中央	191	191	0	1食単価	261.00	261.00	0.00	目黒	190	191	△1	1食単価	320.00	320.00	0.00
				月額	4,532	4,532	0					月額	5,527	5,556	△29
港	190	190	0	1食単価	307.00	307.00	0.00	大田	184	184	0	1食単価	300.00	300.00	0.00
				月額	5,290	5,290	0					月額	5,018	5,018	0
新宿	196	198	△2	1食単価	300.00	300.00	0.00	世田谷	185	185	0	1食単価	301.00	301.00	0.00
				月額	5,345	5,400	△55					月額	5,062	5,062	0
文京	181	181	0	1食単価	315.00	315.00	0.00	センター校	185	185	0	1食単価	280.00	280.00	0.00
				月額	5,183	5,183	0					月額	4,709	4,709	0
台東	185	185	0	1食単価	332.97	315.14	17.83	渋谷	189	188	1	1食単価	313.00	313.00	0.00
				月額	5,600	5,300	300					月額	5,378	5,349	29
墨田	190	190	0	1食単価	300.47	300.47	0.00	中野	193	189	4	1食単価	300.00	300.00	0.00
				月額	5,190	5,190	0					月額	5,264	5,155	109
江東	191	191	0	1食単価	320.00	320.00	0.00	杉並	187	187	0	1食単価	302.00	302.00	0.00
				月額	5,556	5,556	0					月額	5,134	5,134	0

中学校

	予 定 回 数			種別	給食費(円)				予 定 回 数			種別	給食費(円)		
	平成 22年度	平成 21年度	増△減		平成 22年度	平成 21年度	増△減		平成 22年度	平成 21年度	増△減		平成 22年度	平成 21年度	増△減
豊島	192	191	1	1食単価	323.00	323.00	0.00	国分寺	182	182	0	1食単価	295.00	295.00	0.00
				月額	5,638	5,608	30					月額	4,881	4,881	0
北	185	185	0	1食単価	315.13	315.13	0.00	センター方式 国立	178	178	0	1食単価	278.00	278.00	0.00
				月額	5,300	5,300	0					月額	4,499	4,499	0
荒川	188	187	1	1食単価	300.00	300.00	0.00	狛江	弁当併用外注方式			1食単価	300.00	300.00	0.00
				月額	5,127	5,100	27					月額	—	—	—
板橋	190	190	0	1食単価	300.00	300.00	0.00	センター方式 東大和	181	180	1	1食単価	264.00	264.00	0.00
				月額	5,182	5,182	0					月額	4,344	4,320	24
練馬	単独校 191	188	3	1食単価	309.00	309.00	0.00	清瀬	171	171	0	1食単価	290.00	290.00	0.00
				月額	5,365	5,281	84					月額	4,508	4,508	0
	センター校 191	188	3	1食単価	281.00	281.00	0.00	東久留米	175	175	0	1食単価	310.00	310.00	0.00
				月額	4,879	4,803	76					月額	4,932	4,932	0
足立	191	191	0	1食単価	295.00	295.00	0.00	センター方式 武蔵村山	192	192	0	1食単価	258.00	258.00	0.00
				月額	5,122	5,122	0					月額	4,503	4,503	0
葛飾	186	186	0	1食単価	311.99	311.99	0.00	センター方式 多摩	171	171	0	1食単価	278.00	278.00	0.00
				月額	5,275	5,275	0					月額	4,322	4,322	0
江戸川	191	191	0	1食単価	202.15	202.15	0.00	センター方式 稲城	173	173	0	1食単価	280.00	280.00	0.00
				月額	3,510	3,510	0					月額	4,404	4,404	0
八王子	160	165	△5	1食単価	300.00	300.00	0.00	センター方式 あきる野	180	170	10	1食単価	285.00	275.00	10.00
				月額	4,364	4,500	△136					月額	4,664	4,250	414
立川	弁当併用外注方式			1食単価	287.00	272.00	15	センター方式 羽村・瑞穂	180	180	0	1食単価	260.00	260.00	0.00
				月額	—	—	—					月額	4,255	4,255	0
センター方式 武蔵野	192	192	0	1食単価	320.00	320.00	0.00	センター方式 日の出	176	176	0	1食単価	281.25	281.25	0.00
				月額	5,585	5,585	0					月額	4,500	4,500	0
三鷹	180	180	0	1食単価	300.00	300.00	0.00	センター方式 桧原	189	189	0	1食単価	297.00	297.00	0.00
				月額	4,909	4,909	0					月額	5,103	5,103	0
センター方式 青梅	178	178	0	1食単価	290.45	290.45	0.00	センター方式 奥多摩	192	195	△3	1食単価	275.00	263.50	11.50
				月額	4,700	4,700	0					月額	4,800	4,671	129
センター方式 府中	175	175	0	1食単価	276.57	276.57	0.00	センター方式 大島	193	193	0	1食単価	306.33	306.33	0.00
				月額	4,400	4,400	0					月額	5,375	5,375	0
昭島	180	180	0	1食単価	287.00	266.00	21.00	利島	193	193	0	1食単価	220.26	210.68	9.58
				月額	4,696	4,353	343					月額	3,865	3,696	169
調布	166	166	0	1食単価	320.00	320.00	0.00	センター方式 新島	196	190	6	1食単価	272.00	272.00	0.00
				月額	4,829	4,829	0					月額	4,847	4,698	149
町田	弁当併用外注方式			1食単価	300.00	300.00	0.00	センター方式 神津島	188	187	1	1食単価	280.85	282.35	△1.50
				月額	—	—	—					月額	4,800	4,800	0
小金井	177	177	0	1食単価	309.00	309.00	0.00	センター方式 三宅	187	179	8	1食単価	276.00	289.00	△13.00
				月額	4,972	4,972	0					月額	4,692	4,703	△11
センター方式 小平	186	184	2	1食単価	280.00	280.00	0.00	センター方式 八丈	191	194	△3	1食単価	314.97	314.97	0.00
				月額	4,735	4,684	51					月額	5,469	5,555	△86
日野	183	183	0	1食単価	291.53	291.53	0.00	青ヶ島	189	189	0	1食単価	240.00	240.00	0.00
				月額	4,850	4,850	0					月額	4,124	4,124	0
東村山	193	194	△1	1食単価	300.00	300.00	0.00	御蔵島	191	191	0	1食単価	330.00	330.00	0.00
				月額	5,264	5,291	△27					月額	5,730	5,730	0

公費補助

中央	食材料費補助 月額 小学校 低学年180円 中学年190円 高学年200円 中学校 280円 精米現物支給 小学校 月2回 中学校 月3回
港	特別栽培農産物(野菜・果物等)・特別栽培米補助 小学校 1食当たり21円 中学校 1食当たり25円 牛乳紙パック処理費 1本当たり30銭
新宿	一食当たり 小学校10円 中学校15円
目黒	食育を目的とした特別給食について一部事業費補助 事業費年額 小学校 12,638千円 中学校 5,307千円
荒川	食育推進給食補助 小学校1食300円を3回、中学校1食330円を3回 精米現物給付(米飯給食44回相当分)
足立	精米購入費補助 1食当たり5円
江戸川	月額 小学校 低学年1,140円 中学年1,280円 高学年1,370円 中学校 1,480円
府中	牛乳補助 1本当たり14円 調味料補助 給食費月額の2.2%以内
昭島	食材料費補助 1食当たり6円
調布	食器2枚保有校 月額200円 食器3枚保有校 月額100円
日野	牛乳補助 1人当たり月額100円
国分寺	平成22年度4・5月は暫定予算で対応のため、5月の本予算審議後に補助についても決まる予定
福生	牛乳単価に年間総本数を乗じた金額の3%を補助
狛江	月額 小学校 400円 中学校 給食単価に年間配食実数を乗じた金額の3%から5%以内を補助
稲城	調味料補助 1食当たり4円
日の出	牛乳補助 1本当たり3円60銭
大島	牛乳補助 1本当たり26円74銭 副食費補助 1食当たり27円67銭
利島	副食費補助 小学校 1食当たり100円 中学校 1食当たり110円 牛乳補助 1人当たり100円×35日分
新島	1食当たり 25円
神津島	1食当たり 113円20銭
三宅	精米購入費全額補助 539,000円 パン加工費補助 488,000円
八丈	1食当たり 小学校 低学年68円37銭 中学年78円27銭 高学年78円71銭 中学校 81円51銭
青ヶ島	1食当たり 150円
御蔵島	給食費全額補助

親子料理教室 参加者募集

(財)東京都学校給食会では、東京都教育委員会の健康づくり推進計画の一環として、児童・生徒及び保護者を対象にした食育に関する講習会を実施しています。今年度は下記のとおり開催しますので、ふるってご参加下さい。

親子学校給食パン作り教室

学校給食パンとはどのようなものか、また、実際にパンをつくることによりパンの良否の見分け方など、講義と実技をとおして理解いただき、家庭における子どもたちとの食の話題として取り上げていただくことを目的としています。

日 時◆平成22年7月23日(金)
午前9時30分から午後4時

募集人数◆16組 32人

会 場◆東京都学校給食会館
文京区本駒込5-66-2
電話 03-3822-9391

講 師◆社団法人 日本パン技術研究所
研究部チーフ 並木 利文先生
東京都学校給食パン協同組合
技術部長 萩原 淳一先生

★なお、当日の昼食は当会で用意します。



親子料理教室

伝統ある優れた食文化の継承を推進するため、郷土料理や伝統料理等の積極的な導入が求められている中、「祭りずし」を親子で作ることにより、家庭における食育の推進に寄与することを目的としています。

日 時◆平成22年7月28日(水)
午前9時30分から午後1時30分

募集人数◆20組 40人

会 場◆東京都学校給食会館
文京区本駒込5-66-2
電話 03-3822-9391

講 師◆郷土料理研究家・管理栄養士
杉崎 幸子先生



募集対象◆都内に就学する小・中学生及び保護者

募集方法◆当会ホームページに募集内容を掲載 ▶▶ <http://www.togakkyu.or.jp>

参加費◆無料

★参加者はエプロン、筆記具をお持ちください。
また、小・中学生は、上履きをお持ちください。

いずれの講習会も定員になり次第締切りとさせていただきます。

問い合わせ先:担当 平澤 03-3822-9391



主 催◆財団法人 東京都学校給食会

後援予定◆東京都教育委員会／社団法人 東京都小学校PTA協議会／東京都公立中学校PTA協議会