

行動科学に基づいた食育

～子どもの望ましい食習慣の形成のために～

子どもの望ましい食習慣を形成するためには、何が必要でしょうか。それを知るために、行動科学の理論を学び、行動変容へと促すための方法を探ります。行動科学の理論は、学校における食育の評価にも活用できます。栄養教諭・学校栄養職員だけでなく、管理職、教諭、保護者等、広く、児童・生徒の食育に関わる皆様にも分かりやすく解説していただきます。

日時

平成30年5月11日(金曜日)

14:30～17:00 (受付 14:00～)

会場

東京都学校給食会館 (文京区本駒込 5-66-2)

講師

お茶の水女子大学 基幹研究院 自然科学系

教授 赤松利恵先生



より良い食習慣の獲得のために、個人の認知的要因(知識、態度等)および社会環境がどのように関わっているのかについて行動科学を用い、より科学的な栄養教育の方法論の提案を目指し研究をされています。特に、食行動に関する基礎的な研究を中心に、子どもから大人、また社会環境を対象に、多面的な立場で食行動を捉えた研究を進めていらっしゃいます。栄養教育、健康教育・ヘルスプロモーション、公衆衛生学、健康心理学をテーマとした著書や論文を多数発表されています。

申込方法

裏面の参加申込書に必要事項をご記入の上 FAXにてお申込みください。
講演に関するアンケートにご協力よろしく申し上げます。

主催 公益財団法人 東京都学校給食会

後援 東京都教育委員会

(予定) 一般社団法人 東京都小学校PTA協議会

東京都公立中学校PTA協議会

対象者 学校給食関係者及び保護者

参加費 無料 定員 120名

申し込みと同時に参加といたします。

応募多数により、ご参加いただけない場合は5/8(火)まで
にご連絡します。

申込締切日 平成30年5月1日(火曜日)

食育講演会参加申込書

FAX 03-5815-7099

「平成30年度食育講演会」への参加を申込みます。

開催日 平成30年5月11日(金)

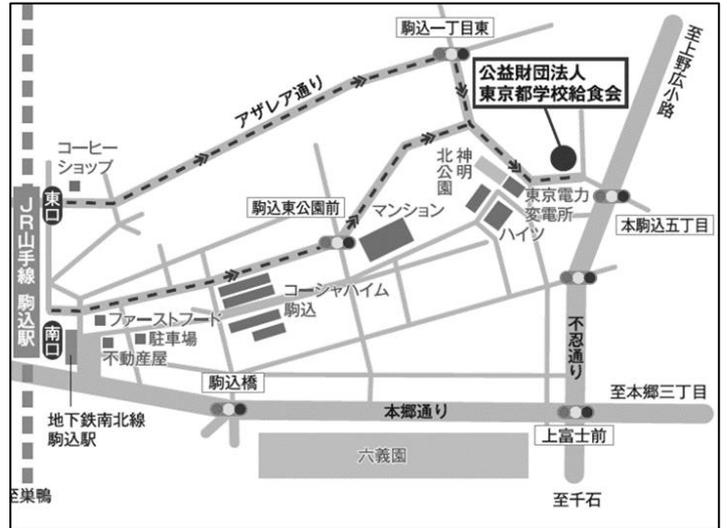
時間 午後2時30分から5時

開場(受付) 午後2時より

場所 東京都学校給食会館

住所 東京都文京区本駒込5-66-2

電話 03-3822-9391



氏名(ふりがな)		2人以上でお申込みされる場合は、お名前をご記入ください。							
		名前(ふりがな)							
所属(区市町村立・学校名)		名前(ふりがな)							
		名前(ふりがな)							
電話番号		名前(ふりがな)							
FAX番号									
職種	学校長	副校長	栄養教諭	栄養職員	養護教諭	教諭	保護者	その他()	
【講演に関するアンケート】(保護者の方は、ご記入の必要はありません。)									
① 食に関する計画作成(目標設定)にあたり、対象者の実態把握はされていますか？									
[はい・いいえ・わからない・その他()]									
② ①はどのような方法で実施されていますか？(○は複数可)									
独自に実施しているもの・既存のデータを参考しているもの等問わず									
[食事状況調査・残菜調査・給食時指導(観察)・身体計測・食生活調査 体力テスト・歯科検診・教科などでのワークシート・その他()]									
③ 計画の評価において、子どもの変化を評価していますか？									
[数値で評価をしている・評価しているが、数値での評価はしていない 評価しているが、子どもの変化の評価はしていない・評価をしていない]									
④ 質問事項など									

学校や個人がわかる形での集計は致しません。ご協力ありがとうございました。